MENÜÜ LASTEAED

6.-10.10.25

| **NÄDALAPÄEV** | **HOMMIKUSÖÖK** | **LÕUNASÖÖK** | **OODE** |
| --- | --- | --- | --- |
| ESMASPÄEV | 4- viljapuder, moos, piim | Kana- koorekaste (S), keedetud kartul, porgandi- ananassi salat, leib, õun\*  V: Köögiviljakaste, kartul, salat | Makaroni- piimasupp, leib  V: Makaronid pestoga |
| TEISIPÄEV | Hirsipuder, pirniviilud, piim | Köögiviljasupp kalkunilihaga (S/P), leib, pannkook moosiga, piim\*, kapsaamps\*  V : Köögivilja- läätsesupp | Munapuder, sepik värske kurgiga  V/P: Sepik kurgiga |
| KOLMAPÄEV | Kaerahelbepuder kõrvitsaseemne-tega, moos, piim | Brokkoli pasta singi ja koorese kastmega, peedi- jääkapsasalat, leib, pirn\*  V /P: Brokkoli pasta kaerakoorega  S: Pasta kanaga | Ahjukartul, kapsa- kaalikasalat hapukoorega, leib, taimetee |
| NELJAPÄEV | Rukkihelbepuder, moos, piim | Kahekalasupp köögiviljadega (S/P), leib, mahlane porgandimuffin  V : Köögiviljasupp hernestega | Köögiviljarisotto (V), külm kaste |
| REEDE | Mannapuder, moos, piim\* | Azuu sealihaga, kapsasalat, leib, õun\*  V: Köögiviljahautis punaste ubadega | Plaadi porgandipirukas, marjasmuuti |

\* PRIA

P- laktoosivaba, kaseiinivaba

T- teraviljavaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

V- vegantoit

S- sealihavaba

*Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitsed OÜ,* [*kadri@maitsed.eu*](mailto:kadri@maitsed.eu)*.*

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.