MENÜÜ LASTEAED

15.-19.09.2025

| **NÄDALAPÄEV** | **HOMMIKUSÖÖK** | **LÕUNASÖÖK** | **OODE** |
| --- | --- | --- | --- |
| ESMASPÄEV | Maisimannapuder, või, piim | Koorene kanakaste, keedetud kartul, kapsa- porgandisala, keefir\*, pirn\*  V: Köögiviljakaste, kartul, salat  P: Kanakaste piimata, kartul, salat | Omlett, rukkileib  V/P: Võileib hummusega |
| TEISIPÄEV | Odrahelbepuder marjad\*, piim | Borš värskekapsa ja sealihaga (T/P), leib, kamavaht marjadega\*, porgandinäks\*  V: Peedisupp kikerhernestega | Makaron juustuga, toorsalat |
| KOLMAPÄEV | Rukkihelbepuder, moos, piim\* | Küpsetatud kana kintsuliha (T/P), kaste, makaron, riivitud peet, leib, õun\*  V: Vegankotletid | Piima- nuudlisupp, leib pasteediga  V: Makaronisupp sojapiimaga |
| NELJAPÄEV | Kaerahelbepuder, moos, piim\* | Hakklihasupp köögivilja ja riisinuudlitega (T/P), leib, mannavaht piimaga\*, redisenäks\*  V: Köögiviljasupp, mannavaht sojapiimaga | Keedetud kartul, kodujuust tilli ja tomatiga |
| REEDE | Neljaviljapuder, moos, piim\* | Paneeritud kala fileepala, riis, külm kaste ürtidega, arbuus  V: Üleküpsetatud baklažaan veganjuustuga | Kaneelisai, piim\*  V: Vegankook |

\* PRIA

P- laktoosivaba, kaseiinivaba

T- teraviljavaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

V- vegantoit

*Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitsed OÜ,* [*kadri@maitsed.eu*](mailto:kadri@maitsed.eu)*.*

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.