MENÜÜ LASTEAED

13.-17.01.2024

| **NÄDALAPÄEV** | **HOMMIKUSÖÖK** | **LÕUNASÖÖK** | **OODE** |
| --- | --- | --- | --- |
| ESMASPÄEV | Kaerahelbepuder, moos, piim\*,õun\* | Seastrooganov, keedetud kartul, porgandi- ananassi salat, leib  V: Köögivilja- koorekaste  P: Kaste kasrakoorega | Marjasmuuti, maisihelbed  V: Sojapiim maisihelvestega |
| TEISIPÄEV | Neljaviljapuder, õunatükid, piim\*, lillkapsas\* | Rassolnik, leib, marja plaadikook, piim\*  V : Köögiviljasupp  S : Köögiviljasupp veiselihaga | Pelmeenid, hapukoor  V : Veganpelmeenid |
| KOLMAPÄEV | Tatrapuder, või, piim\*, pirn\* | Makaron kanahakkliha ja porgandiga (S/P), külm kaste tilliga, peedi- jääkapsasalat, leib  V: Täisteramakaron köögiviljaga | Ahjus röstitud köögivili ürtidega (V) |
| NELJAPÄEV | Nisuhelbepuder, moos, piim, valge redis\* | Kala- köögiviljasupp (S/P), leib, mannavorm marjakisselliga  V : Köögiviljasupp valgete ubadega | Wrap singi ja juustuga  V: Wrap köögiviljaga |
| REEDE | Rukkihelbepuder, moos, piim\*, õun\* | Plov veisehakklihaga (S/P), kapsasalat hapukoorega, leib  V: Riisi- tomatiroog | Kaneelisai, maitsevesi marjadega  V : Veganmuffin |

\* PRIA

L- laktoosivaba (võib sisaldada kaseiini)

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

*Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitsed OÜ,* [*kadri@maitsed.eu*](mailto:kadri@maitsed.eu)*.*

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.