

# Dr. Mart Eller on pühendunud rekonstruktiivkirurgiale



Dr. Mart Eller teostab Medita kliinikus vastuvõtte esmaspäeviti.

**Küsimustele vastab plastikakirurg dr. Mart Eller, kelle arvates võib regeneratiivne meditsiin muuta lähikümnenditel kogu maailma arusaama traditsioonilise meditsiini olemusest.**

## Mis on plastikakirurgia?

Plastikakirurgia on interdistsiplinaarne eriala, mis tegeleb kaasasündinud või omandatud deformatsioonidest tingitud vormi ja funktsiooni taastamisega.

Selleks kasutatakse kudede taastamise, ümberpaigutamise ja siirdamise meetodeid. Olu-line on siinkohal rõhutada, et plastikakirurgia ja esteetikakirurgia ei ole sünonüümid.

## Milliste valdkondade vahel jaguneb plastikakirurgia?

Plastikakirurgia jaotatakse tinglikult viieks valdkonnaks: rekonstruktiiv- ehk taastav kirurgia, põletuse ägeda faasi kirurgia, kaasasündinud deformatsioonide kirurgia, käekirurgia ja esteetiline kirurgia.

Omaette erialaks on kujunenud plastika-kirurgiast väljakasvanud näo- ja lõualuude-kirurgia või laiemas mõistes pea- ja kaela-kirurgia.

Mitmetes maailma riikides on omaette erialaks kujunenud ka käekirurgia, mis on seotud käe omandatud ja kaasasündinud vormiliste ja funktsionaalsete puuduste korrigeerimisega, kasutades selleks mikrokirurgilist meetodit koos miniimplantaatidega ning säästva invasiivsusega kirurgilisi ravimeetodeid.

Tegelen mingil määral kõigi viiega. Kõige rohkem olen aga pühendunud rekonstruktiivkirurgiale.

Rutiini esineb plastikakirurgi töös vähe.

## Kui palju teevad plastikakirurgid koostööd teiste eriala arstidega?

Koostöö teiste erialadega on oluline, tege-

mist on interdistsiplinaarse erialaga, kus kokkupuuteid ja kattuvusi teiste meditsiinivaldkondadega on palju.

Arvan, et eriti tihe seos on plastikakirurgial ortopeedia, veresoontekirurgia, üldkirurgia ja lastekirurgiaga.

## Millised on hetkel olulisemad arengud ja suundumused plastikakirurgias?

Kogu maailmas tegeletakse praegu palju (rasvkoe) tüvirakkude uuringute ja regeneratiivmeditsiiniga.

Regeneratiivse meditsiini (inglise keeles *regenerative medicine, tissue engineering*) eesmärgiks on kudede ja elundite asendamise asemel nende võimalikult loomulikus vormis ja funktsionaalsuses taastamine.

Regeneratiivne meditsiin võib lähikümnendil muuta kogu maailma arusaama meditsiini olemusest.

Rakuravi tegeleb haigustega, mis praegu ei ole traditsiooniliste võtetega ravitavad.

Samas tavapärased kirurgilised meetodid ei ole plastikakirurgias samuti kuhugile kadunud.

## Millised on põhilised probleemid, millega patsiendid Teie poole pöörduvad? Kui motiveeritud peavad patsiendid ise olema?

Põhiliselt pöörduvad patsiendid minu poole erinevate nahamoodustiste konsultatsiooniks ja raviks, omandatud ja kaasasündinud deformatsioonide korrigeerimiseks, alajäsemete troofiliste haavandite raviks ning teiste sarnaste probleemide korral.

(Rekonstruktiiv)kirurgia on tiimitöö, kõik osapooled peavad olema teadlikud ja motiveeritud.

Näitena võib tuua lamatiste ravi, patsiendi koostöö ja motivatsiooni puudumise korral on plastika-järgsete retsidiivide sagedus kuni 100%.

## Millal on inimesel vanuse poolest õige aeg pöörduda esteetiliseks operatsiooniks plastikakirurgi poole?

Kindlaid vanusepiire ette antud ei ole. Õige aeg esteetiliseks operatsiooniks on siis, kui patsient on selleks valmis ehk tema ootused on realistlikud ja patsient on valmis oma kehaga toimivateks muutusteks.

## Kas ja kui palju on ette tulnud, et Teie juurde tulevad meesterahvad? Mis on meeste peamisteks muredeks, mida soovitakse enda välimuse juures muuta?

Statistikat ei ole eraldi meesterahvaste arvestuses teinud. Mis puutub rekonstruktiivkirurgiasse, siis olulist sugudevahelist erinevust ei ole, välja arvatud rinnakirurgia.

Välimuskirurgiat seostatakse ennekõike naistega, kuid viimastel aastatel on mehed hakanud pöörama rohkem tähelepanu oma välimusele.

Eelkõige on populaarsed günekomastia korrigeerimine, liposuktsioon, laugude plastika.

Mittekirurgilistest protseduuridest jätkab oma võidukäiku botuliin, seda ka meeste hulgas.

## Kas olete kokku puutunud ka patsientide psühholoogilise nõustamisega ehk kas Teie patsiendid on vajanud pärast operatsiooni ka psühholoogilist abi?

Mingil määral tegelevad kõik inimestega vahetult töötavad meditsiinivaldkonnad patsiendi psühholoogilise nõustamisega.

Mis puutub välimuskirurgiasse, siis peab meedik olema veendunud, et patsient on valmis muutusteks.

Need muutused võivad vahel olla vägagi dramaatilised.

Küsitles Siim Ausmees