

Nägu reedab tervise valupunkte

Silmad on hinge peegel, aga mida saab välja lugeda tervest näost? Hiina meditsiini tundes saab inimesele otsa vaadates tuvastada tema terviseseisundit.

TEKST: PIIA ELLER FOTOD: ISTOCKPHOTO JA ERR

Näolt saab lugeda infot kogu keha ja siseelundite kohta, kinnitab Hiina meditsiini tunde doktor Rene Bürkland. Näodiagnostikas on palju eri lähenemisi ja ravijatel kasutusel mitmesuguseid skeeme, aga siintoodud kasutab oma töös Rene Bürkland.

Terviseseisundi tuvastamisel vaatleb ta ka jumet ja nahka.

«Näo järgi diagnoosimine on abivahend, et tekiks diagnostilisi hüpoteese, kuid neid tuleb seejärel siiski erinevate diagnostikavahenditega täpsemalt uurida. Ainult nägu vaadeldes ei saa piisavalt infot selleks, et lõppdiagnoosi panna ja selle järgi ravima hakata,» rõhutab Hiina meditsiini tundja.

Rene Bürkland selgitab, et kui inimene tuleb konsultatsioonile, siis kõigepealt vestleb arst temaga ja tuvastab üldseisundi, arvestades isiksuse tüüpi ja hetkeseisundit. Näiteks vaatab ta, kas inimene on rahulik ehk *yin*-tüüpi või pigem kiire ja elav ehk *yang*-tüüpi, on ta väsinud või energiline, mis seisus on tema nahk ja teisedki kehaosad, arst kuulab ära, mida inimene ise enda tervise kohta räägib — nii tekibki tervikpilt. Arsti konsultatsioon kestab umbes 40 minutit, seejärel määrab ta ravi.

Rene Bürkland on Hiina ravimeetodiga tegelnud juba 22 aastat. Praegu töötab ta Tallinnas Tervise Alkeemias, kus peale tema tegutseb neli arsti. Tohtrid teevad nõelravi, Hiina massaaži, kupu- ja ravimtaimeteraapiat ning tervisevõimlemist.

«See on kompleksravi ehk inime- ne peab pärast diagnoosi saamist hakkama ise enda heaks tegutse- ma — jälgima toitumist, võimle- ma ja terviseseisundit arvestades vahel võib-olla ka teraapias käi- ma,» selgitab Rene Bürkland.

Ravikeskuses kasutatakse ka Taani nõelraviarsti John Boeli välja töötatud Acunova akupunktuurimeetodit, mida peetakse maailma parimaks kõr- vatoimeteta valuvaigistiks. Tei- ne tähtis kasutusvaldkond on silmad — Acunovaga on saadud paljude silmahaiguste puhul väga häid tulemusi. Selle mee- todi järgi mõjutatakse kindlaid keha punkte pulga, pliiatsi, tiku või nõelaga — see algatab ene- setervendamisprotsessi. Rene Bürkland on seda meetodit õp- pinud 2006. aastal Taanis John Boeli enda juures.

Rene Bürkland rõhutab, et iga inimene, kes on terviseiga kim- pus, peaks välja selgitama, miks ta sellisesse seisusse on jõudnud. «Kõigepealt tuleb aru saada, kas olete lihtsalt kurnatud, vajate vaid turgutamist ja ravimtaime- de abil elujõu tugevdamist või on mure tõsisem, mille puhul tuleb eluviise ja harjumusi põhjalikult muuta,» ütleb ta. «Enam levinud haiguste tekkepõhjused on toit ja emotsioonid. Kui toitumist on lihtsam muuta, siis emotsioone muuta on keerukam.»

Midagi saab enda heaks aga alati teha — kas või stressi teki- tavatest olukordadest mõneks ajaks eemalduda või muuta oma suhtumist. «Eluviise muutes saab kõrvaldada haiguse põhjuse, ter- veneda ja edaspidi terveks jääda,» ütleb Rene Bürkland.



Rene Bürkland.

Mida see võib tähendada?

- Punetavad põsed võivad anda märku kuumusest maos, see võib viidata kõrvetistele ja maohaavanditele. Samas võib see tähendada probleeme kopsudes, näiteks bronhiiti, või hoopis maksaprobleeme.
- Akne või lööve suu ümber võib tähendada kuumust ja mürke jämesooles.
- Tumedad silmaalused võivad viidata kas üleväsimusest tingitud neerude nõrkusele või energia seiskumisele alakõhus ja seljas.
- Turses ülalauud võivad anda tunnistust, et põrna yang- ehk tuleenergia on nõrk ja vedelikud kogunevad kehasse.
- Lillakas nina võib tähendada energia seiskumist südame piirkonnas.
- Vistrikud ja lööve lõual võivad tulla sellest, et inimesel on kuse- ja suguteedes põletikulisi protsesse.

