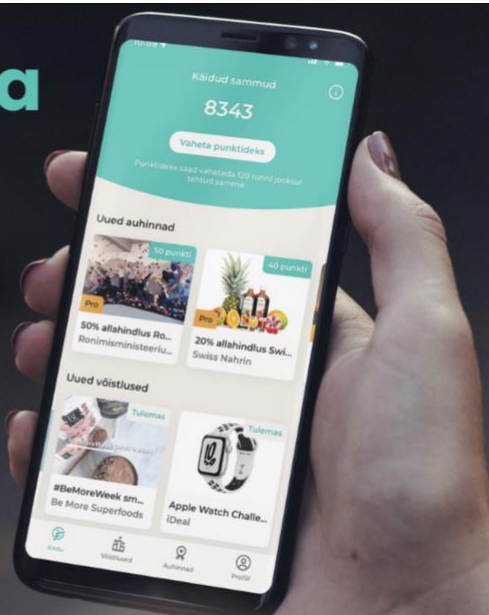


Suur liikumisaasta sammuvõistlus

Liikumisaastal astuvad FitSphere äpis omavahel võistlustulle mitmed Eesti linnad ning vallad. Võta ka Sina osa ning aita oma vald või linn esimeste sekka.



Liikumisaastaga seoses on Ott Kiivikas andnud oma üleskutsega sammukampaaniale stardipaugu ning nüüd on meil kõigil võimalik üheskoos sihid paika seada ning populariseerida füüsilist aktiivsust ja tervislikku eluviisi. Täname Peipsiääre valla poolt FitSphere tiimi, kellega koostöös läbi FitSphere äpi on liikumisaasta raames leidnud või veel lähiajal leidmas võimalusi rahva tervist edendavate kampaaniate läbiviimiseks.

Üleskutsega on võimalik tutvuda

siin: <https://www.facebook.com/100001835197997/videos/736377181163591/>.

Suure liikumisaasta eesmärgiks on tuua tervislikul määral liikuma inimesed üle Eesti, populariseerides kümnetele tuhandetele inimestele tervislikke eluviise. Peipsiääre vald osaleb käesoleval aastal FitSphere poolt algatatud omavalitsuste vahelises võistlusmomendis, et pakkuda oma piirkonna elanikele võimalust omavalitsuse eest välja astuda, kutsuda kaasa sõbrad ning alustada regulaarset ja eesmärgistatud liikumist.

Üleskutse käigus selguvad kõige aktiivsemad omavalitsused Eestis. Ülevaate jooksvatest tulemustest leiab FitSphere kodulehelt, siin: <https://thefitsphere.com/omavalitsused/>.

Lehekülg sisaldab jooksvat edetabelit, kuid ka kõige olulisemat infot osalejate jaoks.

Peipsiääre valla elanikel on oma sammudega võimalik omavalitsuse edusse panustada antud üleskutse raames kahel kuul aastas, millest esimene on kohe maikuu ja teine sügisel septembrikuus.

Omavalitsuste poolt läbiviidavad võistlused on jätkuvalt nähtavad ainult end sinna registreerinud kasutajatele.

Kogu omavalitsuste mõõduvõtu projektiga seotud materjal on leitav FitSphere kodulehelt, sotsiaalmeediast või mujalt meie poolt hallatavatest kanalitest. Täpsema info ja juhendi antud mõõduvõtust osalemiseks leiab ka Peipsiääre valla erinevatest sotsiaalmeedia kanalitest ning veebilehest.

Aastaringelt on kõikidel Eesti elanikel võimalik osa võtta lisaks omavalitsuste poolt läbiviidavale projektile ka kõikides avalikes, kommertsettevõtete poolt läbiviidavates sammuvõistlustes. Avalikud kampaaniad on äpi kasutajate jaoks tasuta, et hoida neid liikumises ka omavalitsuse projekti väliselt, sest rahva tervis, heaolu ja püsiv motivatsioon on kõige tähtsam

Nüüd aga tähelepanu, valmis olla ja samme koguma, sest esimene sammukogumine Peipsiääre vallas elanikele toimub juba kohe maikuu ja loomulikult liikuda tasuta aastaringelt!