

Lasteaia nädalamenüü

04.veebruar 2019 - 08.veebruar 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök Terviseamps Koolipuuvili	Maisimannapuder tehtud veega 130/160/180/200g Mahlajook 150/170/180/200g Purustatud punased sõstrad 15/20g Porgand* 20g	Nisuhelbepuder tehtud veega 130/160/180/200g Moos* 15/20g Mahlajook 150/170/180/200g Nuikapsas* 20g	Neljaviiljahelbepuder tehtud veega 130/160/180/200g Purustatud marjad 15/20g Mahlajook 150/170/180/200g Värske kapsas* 20g	Tatrapuder 130/160/180/200g Mahlajook 150/170/180/200g Kaalikas* 20g	Seitsmeviljahelbepuder tehtud veega 130/160/180/200g Banaaniviilud 20/25g Mahlajook 150/170/180/200g Porgand* 20g
Lõunasöök	Hapakapsaborš sealihaga 200/230/250/280g Kodukandi rukkileib* 20g Puuviljakompott 100g	Ühepajatoit kanalihaga 150/180/200/230g Teraleib* 20g Pirn* 1tk	Kalasupp munaga 200/230/250/280g Peenleib* 20g Odrajahuvaht 80/100/110/120g	Hakk-kotlet (sea-veisehakklihast) 50/60/70/75g Kartulipüree ilma piimata 100/120/130/150g Värske kapsa-redisesalat 40/50/60/70g Teraleib* 20g Apelsinikissell 150/170/180/200g	Veiseliha-köögiviljasupp riisuudlitega 200/230/250/280g Rukkivormileib* 20g Õun* 1tk
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Melon* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g
Õhtuode	Ahjukartul 100/130/150/180g Rukkivormileib* 15g Mahlajook 150/170/180/200g	Piima-hirsisupp ilma piimata 130/160/180/200g Toska sepik* 15g	Kartuli-läätsepuder ilma piimata 100/130/150/180g Rukkileib* 15g Mahlajook 150/170/180/200g	Värviline kanasupp kinoaga 200/230/250/280g Must vormileib* 15g	Laktoosivaba šokolaadikook* 1tk Mitmeviljasepik singiga 15g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

