



**PÕNNIPESA LASTEAIA**  
**COVID-19**  
**LEVIKU TÕKESTAMISE PLAAN**

Kinnitatud lasteaia direktori Kristiina Sillaste ja

Covid-19 Kriisimeeskonna poolt

4. September 2020

## SISSEJUHATUS

COVID-19 leviku tõkestamise plaan on koostatud lasteaia tegevusvalmiduse suurendamiseks ja tööjaotuse selgitamiseks võimaliku COVID-19 teise laine tekkides. COVID-19 on uue koroonaviiruse SARS-CoV-2 poolt põhjustatud viirushaigus, mis tuvastati esmakordselt detsembris 2019 Hiinas. Koroonaviirus levib silmale nähtamatute piiskadega, mida nakatunud inimene levitab hingates, rääkides, köhides või aevastades. Samuti levib viirus pindade kaudu, mida nakatunud inimene on puudutanud või millele on nakkusega piisakesed sattunud. Viirus- osakesed võivad suletud ruumis lennata kuni 2 meetri kaugusele. Toatemperatuuril ja 40% suhtelise niiskuse juures säilib viirus kuni 4–5 päeva. Mida kõrgem on temperatuur ja suurem suhteline niiskus, seda kiiremini viirus hävib.

Koroonaviirusega nakatunud inimestel on kõige sagedamini üks või mitu järgmistest sümptomitest: palavik, kuiv köha, väsimus, röga, hingamisraskused, lihas- ja liigesvalu, kurguvalu ja peavalu. Kõige sagedamini esinevad palavik, köha ja hingamisraskused. Siiski, igal koroonaviirusesse nakatunud inimesel võivad olla erinevad sümptomid. Võib olla nakatunud ka nii, et sümptomid on kerged või neid pole üldse ja inimene ise tunneb end täiesti tervena.

Haiguse peiteperiood on 2 kuni 14 päeva, keskmiselt 5 päeva. See tähendab, et nii palju võib minna aega alates nakkuse saamisest kuni selleni, et inimene hakkab end haigena tundma ja tekivad esimesed sümptomid. Vahepealsel ajal on inimene aga endalegi teadmata teistele nakkus- ohtlik. Enamik inimesi põeb koroonaviirust kergelt, aga eriti vanemaealistel ja kroonilisi haigusi põdevatel inimestel võib haigus kulgeda raskemalt. Terviseamet kinnitab teadusuuringutele tuginedes, et lastel esineb täiskasvanutega võrreldes COVID-19 haigust pigem harva.

Euroopas olid ca 4% haigestunutest alla 18- aastased. Viimastest omakorda veerand olid alla 5-aastased, kolmandik 5–11-aastased ja ülejäänud 12–18-aastased. On tõestatud, et COVID-19 haiguse ülekandumine koolikeskkonnas lapselt lapsele on harv. Samuti on harva ette tulnud olukordi, kus COVID-19-sse haigestunud lapsed oleksid haigust edasi andnud täiskasvanutele.

## **KOROONAVIIRUSE LEVIKU TÕKESTAMISE OLULISED ENNETUSMEETMED LASTEAIAS**

1) Lasteaias on tagatud üldruumides käte **hügieeniks desinfitseerimisvahendid** ning tualettruumid on varustatud **piisavas koguses kätepesu vahendiga ja paberrätikutega ning kätehügieeni plakatitega. Lapsed, kes tulevad lasteaeda pesevad esimesel võimalusel põhjalikult käed.** Käsi tuleb pesta sooja voolava vee ja seebiga vähemalt 20 sekundit. Õpetajad näitavad lastele praktiliselt ette õige kätepesutehnika. **Kui kätepesuvõimalust ei ole, siis kasutada alkoholipõhist (vähemalt 70% alkoholisaldusega) käte desinfitseerimisvahendit.**

2) Kvaliteetse siseõhu tagamine ventilatsiooni ning/või regulaarse ja **piisava tuulutamisega (vähemalt 15 minutit).**

3) **Igapäevase märgkoristuse korraldamine ning kaks korda päevas puutepindade (ukselingid, lülitid, käsipuud, tualettruumi sisustus ja pinnad jm) puhastamine ja desinfitseerimine** nõuetekohaste puhastus- ja desinfitseerimisvahenditega.

4) **Laste õpetamine hingamisteede hügieeni osas. Kui aevastatakse või köhitakse, siis tuleb katta oma suu ja nina ühekordse salvrätikuga ning visata siis seejärel prügikasti. Kui ei ole salvrätikut, siis kasutada oma varrukast (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.**

**Oluline on hoida inimestevahelised kontaktid minimaalsed. Üritusi kavandades tuleb kaaluda nende vajalikkust ja maandada viiruse leviku riske, korraldades ürituse hajutatult ja väiksemates rühmades. Õppekäike ja ekskursioone on soovitatav korraldada rühmade kaupa.** Välisreisid soovitatav edasi lükata. Tulles välisreisilt riigist, tuleb jälgida riigi poolt kehtestatud eneseisolatsiooni nõudeid.

5) **Lasteaias käivad vaid terved lapsed ja personal, haigusnähtudega ei tohi lasteaeda tulla. Õpetajatel on õigus saata haigusnähtudega laps koju.**

## **LASTEAIA KRIISIMEESKONNA LIIKMETE KONTAKTID**

### **Kristiina Sillaste**

*Põnnipesa lasteaia direktor*

+372 56 65 66 65

[kristiina.sillaste@pesa.ee](mailto:kristiina.sillaste@pesa.ee)

### **Anli Aja**

*Põnnipesa lasteaia terviseedenduse meeskonna juht*

+372 5667 1447

[anli@pesa.ee](mailto:anli@pesa.ee)

### **Merike Andre**

*Põnnipesa lasteaia*

*Hundi tee maja assistent*

[merike@pesa.ee](mailto:merike@pesa.ee)

### **Rita Link**

*Põnnipesa lasteaia*

*Kaluri tee maja assistent*

[rita@pesa.ee](mailto:rita@pesa.ee)

### **Jana-Ly Juhani**

*Põnnipesa lasteaia*

*Marjamaa tee maja assistent*

[jana-ly@pesa.ee](mailto:jana-ly@pesa.ee)

### **Eva Igarik**

*Põnnipesa lasteaia*

*Marjamaa tee maja õpetaja*

[eva@pesa.ee](mailto:eva@pesa.ee)

## **ASUTUSED**

### **Viimsi Haridusamet**

+372 602 8844

### **Haridus- ja Teadusministeeriumi infotelefon**

5690 0353 või 5690 0340

### **Koroonaviirusega seotud küsimuste infotelefon**

1247

### **Perearsti nõuandetelefon**

1220 või 634 663

## TEABEVAHETUSE KORRALDAMINE

Teabevahetuseks kasutatakse lasteaia kasutuses olevaid kokkulepituid teavitamise kanaleid (Eliis, Facebooki grupp, infotahvel, email).

Lasteaia direktor koos kriisimeeskonnaga otsustab info liikumise (kellele, millises formaadis ja kes edastab) ning sõnastab põhisõnumid ja tegevusprioriteedid.

Kommunikatsiooni kontaktisik koostab, edastab ja vahendab infot lähtudes riiklikest ja linna kesketest suunistest. Sõnumite edastamisel on oluline selgus, lihtsus, ajakohasus ja nähtavus.

Meediapäringutele vastab ainult lasteaia direktor, kes annab pidajaga või Terviseametiga kooskõlastatud infot.

## LAPSE VÕI TÖÖTAJA HAIGESTUMINE

- Kui lapsel avalduvad lasteaias viibimise ajal respiratoorsed sümptomid (köha, palavik, nohu vm), siis tuleb laps isoleerida, et haiguskahtlusega lapsega kokku puutuvate inimeste arv viia miinimumini. Isoleeritud lapsele peab olema tagatud järelevalve kuni vanem lapsele järele tuleb. Kui lapse terviseseisund enne vanema kohale jõudmist silmnähtavalt halveneb, helistada 112.

- Lasteaias kohapeal haigestunud töötaja peab COVID-19 viiruse leviku tõkestamiseks ette panema kaitsemaski, teavitama haigestumisest juhtkonda ning lahkuma esimesel võimalusel lasteaia.

- Haigestumisjuhtumi puhul tuleb konsulteerida perearstiga või helistada perearsti nõuandetelefonile ning käituda vastavalt juhiste.

- Laps või töötaja võib lasteaeda naasta siis, kui perearst on tunnistanud ta terveks.

- Lapsevanem, lasteaia töötaja või Terviseamet teavitab lasteaeda, kui COVID-19 kahtlus on leidnud kinnitust.

- Lasteaed teavitab juhtunust selle rühma liikmeid ja vanemaid. Teavituse koostamisel tuleb olla delikaatne, mainimata haigestunu nime jm andmeid, mis teda äratuntavaks teeks.

- Terviseameti regionaalosakond võtab lasteaia ühendust ja teavitab kinnitatud COVID-19 diagnoosist ning selgitab välja inimesed, kes olid haigestunuga sümptomaatilisel perioodil lähikontaktis. Lasteaed osutab kaasabi.

Lähikontaktseid teavitab Terviseamet ning nad peavad jääma koju isolatsiooni 14 päevaks ning jälgima hoolikalt oma tervist. Ülejäänud lasteaia töötajad ja lapsed võivad jätkata oma

tavapärasest elu, kuid peaksid hoolikamalt jälgima oma tervist. Sümptomite ilmnemisel tuleb võtta kohe ühendust perearstiga.

- **COVID-19 diagnoosi kinnituse korral peab koheselt sulgema ruumid, kus COVID-19 viiruse positiivse diagnoosi saanud laps või töötaja on viibinud. Nimetatud ruumides viiakse läbi kõikide pindade desinfitseerimine (sh uksekäepide, prügikast ja kraanisegisti, lauad jne) vastavalt Terviseameti puhastus- ja desinfitseerimise soovitudele.**

- **Ruumid on lubatud avada 48 tunni möödudes ruumide sulgemisest tingimisel, et ruumide nõuetekohasest desinfitseerimisest on möödunud vähemalt 6 tundi.**

- **Kui pole võimalik kindlaks teha pindu ja ruume, mis võivad olla COVID-19 viirusega saastunud, tuleb hoone sulgeda 72 tunniks.**

- **Kui mõnes rühmas tuvastatakse haigestumine, siis läheb haigestunuga kokku puutunud rühm kaheks nädalaks karantiini.**

- **Kui õpetajal tuvastatakse COVID-19, siis temaga lähikontaktis olnud õpetajad ja lapsed jäävad kaheks nädalaks karantiini.**

### **LÄHIKONTAKTIKS LOETAKSE OLUKORDA, KUS TÄISKASVANU VÕI LAPS:**

- elab samas majapidamises COVID-19 haigega;

- on olnud otseses füüsilises kontaktis COVID-19 haigega (nt kätlemine), vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel;

- on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige eristega ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt on peale köhitud, aevastatud, kasutanud viirusekandja salvrätti paljaste kätega);

- on viibinud COVID-19 haigega ühes ruumis (nt rühmaruumis, saalis jne) vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel;

- on viibinud transpordivahendis sümptomaatilise COVID-19 haige läheduses, sh:

- isikud, kes istusid samas reas ja 2 rida ees- või tagapool,

- COVID-19 haige reisikaaslased ja hooldajad.

Nakkushaiguste ennetamise ja tõrje seaduse alusel otsustab nakkushaiguse epideemilisest levikust tuleneva ohu üle Terviseamet talle laekuvate andmete alusel. Kui haridusasutuse piirkonnas on tuvastatud kohapealne COVID-19 levik, annab tegutsemissoovitusi Terviseamet, lähtudes piirkonna epidemioloogilisest olukorrast. Sama seadus ütleb, et lasteaija pidaja võib ajutiselt sulgeda enda juhitava asutuse, kooskõlastades selle Terviseametiga.

## KOROONAVIIRUSE LEVIKU KOLME STSENAARIUMI OBJEKTIVSED KRITEERIUMID

Koroonaviiruse leviku tõkestamise tegevuskava koostamise kolme stsenaariumi aluseks on võetud objektiivsed kriteeriumid. Stsenaariumiga seotud tegevuste rakendamisel peab olema realiseerunud vähemalt üks kriteerium, mille alusel tehakse vajalik otsus.

### Rohelise stsenaariumi realiseerumise kriteeriumid

- Riikliku mõõdikuna KOV-i territooriumil COVID-19 haigusesse nakatunuid tuvastatud ei ole või nakatunute arv **ei ületa Harjumaal 25 uue nakatunu piiri 100 000 elaniku kohta kahe nädala jooksul.**

### Kollase stsenaarium realiseerumise kriteeriumid

- Vabariigi Valitsus on kehtestanud korraldusega hädaolukorra COVID-19 haigusesse leviku tõkestamiseks;  
- Kahe nädala jooksul lisandub Harjumaal **rohkem kui 25 uut nakatunut 100 000 elaniku kohta.**

### Punase stsenaariumi realiseerumise kriteeriumid

- Vabariigi Valitsus on kehtestanud korraldusega eriolukorra COVID-19 haigusesse leviku tõkestamiseks;  
- Kahe nädala jooksul lisandub Harjumaal **rohkem kui 50 uut nakatunut 100 000 elaniku kohta.**

	Roheline stsenaarium	Kollane stsenaarium	Punane stsenaarium
<b>Juhtimine</b>	Kriisimeeskond vaatab üle asutuse kriisiplaani (sh töökorraldus, infoliikumine, asendamine jm) ja vajadusel ajakohastab seda lähtuvalt nakkusohust.	Kriisimeeskonna koosolekud toimuvad vajaduspõhiselt asutuses või veebikoosolekutena.	Kriisimeeskonna koosolekud toimuvad veebikoosolekutena.

	Roheline stsenaarium	Kollane stsenaarium	Punane stsenaarium
		Kriisimeeskond otsustab info liikumise, töökorralduse ning millised tööülesanded on prioriteetsed lähtuvalt riiklikest hädaolukorra korraldustes.	Kriisimeeskond jagab infot ning määrab tööülesandeid lähtuvalt riiklikest eriolukorra korraldustest.
<b>Personal</b>	Terviseameti soovitude (hajutamine, 2+2 reegel, kätepesu jm) järgmine.		
	Asutuses kinnitatud kriisiplaani järgimine	Tööülesannete ümberkorraldamine vastavalt kriisiaja vajadustele.	Personal töötab suure osa tööajast välistingimustes, vajadusel ka veebipõhiselt. Töötajatel on võimalusel lühemad tööpäevad - personali immuunsuse toetamise eesmärgil.
	Karantiini jäämine vastavalt Politsei- ja Piirivalveameti infole.	Karantiini jäämine vastavalt Politsei- ja Piirivalveameti infole.	Karantiini jäämine vastavalt Politsei- ja Piirivalveameti infole.
		Koosolekud, koolitused, nõupidamised toimuvad vajaduspõhiselt asutuses või veebikoosolekutena.	Koosolekud, koolitused, nõupidamised toimuvad veebipõhiselt.
			Vajadusel (töö puudumisel) lasteaia personalil töötasu ajutine vähendamine (näit kuni 30%).



	Roheline stsenaarium	Kollane stsenaarium	Punane stsenaarium
			Kõrgendatud riskiga töötajatel vähendatakse võimalusel töökoormust või suunatakse koju tööle. Soovi korral antakse kõrgendatud riskiga töötajale palgalist või palgata puhkust.
<b>Õppetöö korraldus</b>	Lasteaia õppetöös osalevad vaid terved lapsed ja töötajad. Kui laps on haige, siis on õpetajal õigus laps koju saata. Õpetajatel tuleb selgitada lastele hügieenireegleid ja miks on oluline teistega distantsi hoida ning näidata ette, kuidas käsi õigesti pesta.		
	Lasteaia õppetöö korraldus on tavapärane. Personal jälgib ennetavate meetmetena esmatähtsate hügieeninõuete täitmist ja Terviseameti soovitude järgimist.	Lasteaia õppetöö korraldus on paindlik, et tagada esmatähtsate hügieeninõuete ning riiklike piirangute täitmine .	Lasteaed lähtub õppetöö korraldamisels VV eriolukorra korraldustest.

	Roheline stsenaarium	Kollane stsenaarium	Punane stsenaarium
	Ruume tuulutatakse regulaarselt, vähemalt 15 minutit. Igapäevase märgkoristuse korraldamine ning kaks korda päevas puutepindade (ukselingid, lülitid, käsipuud, tualettruumi sisustus ja pinnad jm) puhastamine ja desinfitseerimine nõuetekohaste puhastus- ja desinfitseerimisvahenditega.	Ruume tuulutatakse regulaarselt, vähemalt 15 minutit. Igapäevase märgkoristuse korraldamine ning kaks korda päevas puutepindade (ukselingid, lülitid, käsipuud, tualettruumi sisustus ja pinnad jm) puhastamine ja desinfitseerimine nõuetekohaste puhastus- ja desinfitseerimisvahenditega.	Ruume tuulutatakse regulaarselt, vähemalt 15 minutit. Igapäevase märgkoristuse korraldamine ning kaks korda päevas puutepindade (ukselingid, lülitid, käsipuud, tualettruumi sisustus ja pinnad jm) puhastamine ja desinfitseerimine nõuetekohaste puhastus- ja desinfitseerimisvahenditega.
		Muusikatunnid, liikumistegevused ja muu õppetöö toimuvad võimalusel õues.	Laps käib lasteaias vajaduspõhiselt. Võimalusel teeb perekond lapsele vabu päevi või lühemaid lasteaia päevi. Lapsed käivad lasteaias võimalusel ainult õuesolemise ajal (poolikud päevad).
		Rühmad viibivad võimalikult palju aega õues.	Rühmad viibivad võimalikult palju aega õues. Võimalusel ka lapsed söövad õues. Lapsed käivad toas ainult magagams.
		Lasteaias toimub laste vastuvõtmine ja üleandmine võimalusel õues.	Laste vastuvõtmine ja üleandmine toimub õues. Lapsevanem lasteaiaruumides ei viibi.
		Lasteaia garderoobis võib korraga viibida kuni 2 perekonda.	

	Roheline stsenaarium	Kollane stsenaarium	Punane stsenaarium
		Lapsevanem püüab vältida lasteaiaruumides liikumist.	
<b>Õppetöö Põnnipesa Huvikoolis ja Beebikoolis</b>	Lasteaia huviringid töötavad. Huviringi töötajad ja lapsed järgivad hügieeninõudeid. Haiged lapsed püsivad kodus.	Lasteaia huviringid töötavad. Huviringi töötajad ja lapsed järgivad hügieeninõudeid. Haiged lapsed püsivad kodus.	Põnnipesa huvikooli ringides käivad ainult Põnnipesa lapsed.
<b>Toitlustamise korraldus</b>	<p>Toidu valmistamisel ja jagamisel järgivad toitlustajad kõiki tervisekaitse nõudeid.</p> <p>Toitlustamisel puhastatakse ja desinfitseerida kõiki sagedasti puudutatavaid ja toiduga kokku puutuvaid pindu tavapärasest sagedamini.</p>		
	Õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu.	Õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu.	Õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu.
<b>ITK vahendid</b>	Põnnipesa lasteaed vaatab üle oma lasteaia <b>IT vahendid</b> - arvutid, veebikaamerad jm, et personal saaks vajadusel suhelda ja <b>õppetööd läbi viia ka internetipõhiselt.</b>		
<b>Hügieen ja isikukaitsevahendid</b>	<p><b>Lasteaed järgib töötajate ja laste tervise kaitseks esmatähtsaid hügieeninõudeid nagu respiratoorne ja käte hügieen, distantsi hoidmine, ruumide piisav tuulutamine ning pindade sage ja tõhus puhastamine.</b></p> <p>Lasteaia juht tagab asutuses käte hügieeni võimalused (käte pesu ja antiseptika).</p> <p>Lasteaeda ei lubata haigusnähtudega lapsi ja töötajaid.</p> <p>Lasteaias on töötajatel olemas vajalikud enesekaitsevahendid, maskid jm.</p> <p>Kõikidele töötajatele on võimaldatud isikukaitsevahendite kasutamine.</p>		

	Roheline stsenaarium	Kollane stsenaarium	Punane stsenaarium
<p><b>Lasteaia haldus ja korrashoid</b></p>	<p><b>Lasteaia juht tagab, et lasteaias on olemas vahendid pindade puhastamiseks ja desinfitseerimiseks.</b></p> <p><b>Tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesuvahendiga</b> ja käte kuivatamiseks ühekordsed paberrätikud.</p> <p><b>Ruume tuulutatakse regulaarselt</b> (vähemalt 2x päevas minimaalselt 15 minutit korraga), et tagada piisav ventilatsioon.</p> <p><b>Ruumide ja pindade märgkoristus tehakse mitu korda päevas (4-5h tagant)</b>, koristamisel puhastatakse rühmaruumis mh ukselingid, lülitid, toolide selja- ja käetoed, laudad jmt ning tualettruumis sisustus ja pinnad nõuetekohaste pesemis- ja desinfitseerimisvahenditega.</p> <p><b>Mööblit, riuleid, radiaatoreid puhastatakse kaks korda nädalas.</b></p> <p><b>Mänguasju pestakse vastavalt määrumisele ja vähemalt korra nädalas.</b> NB! Pehmed mänguasjad on soovitatav häda- ja eriolukorras laste eest ära panna, v.a juhul, kui need on isiklikud kaisuloomad (millega ei mängita ja mida laps kasutab vaid ise oma päevast uinakut tehes).</p> <p><b>Koristamisel kasutatakse ühekordseid kummikindaid</b>, et kaitsta ennast kasutatavate puhastusvahendite ja pindadel oleva võimaliku saastuse eest.</p> <p>Koristustarvikud puhastatakse hoolikalt iga koristuskorra lõpus.</p>		