

Lasteaia nädalamenüü

07.detsember 2019 - 11.detsember 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Kaerahelbepuder 130/160/180/200g Moos* 20/25g Koolipiim* 150/170/180/200g	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/160/180/200g Õunakuubikud kaneeliga 20g Koolipiim* 150/170/180/200g Porgand* 20g	Riisipuder 130/160/180/200g Kookoshelbed* 3/5g Koolipiim* 150/170/180/200g Paprika* 20g	Nisuhelbepuder 130/160/180/200g Purustatud punane sõstar 20/25g Koolipiim* 150/170/180/200g Kaalikas* 20g	ÕKO 5-viljataisterahelbepuder amarantiga 130/160/180/200g Banaaniviilud 20/25g Koolipiim* 150/170/180/200g Nuikapsas* 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Värske kapsas* 20g				
Lõunasöök	Rassolnik sealihaga 200/230/250/280g Leib* 20g Virsikukohupiimakreem 100/120/130/150g Nõmmiku Talu toodang	Kana-riisiroog köögiviljadega 150/170/190/220g Kaalikasalat 40/50/60/70g Leib* 20g Kakao-keefirikokteil 150/170/180/200g	Kalaseljanka 200/230/250/280g Hapukoor* 10/15g Leib* 20g Jogurtitarretis 100/120/130/150g Purustatud marjad 20/25g	Hakklihapallid porgandiga (sea- veisehakklihast) 50/60/70/75g Kartulipüree 120/140/160/180g Punase kapsa salat päevaliliseemnetega 40/50/60/70g Leib* 20g Õunamahl* 150/170g	Värskekapsasupp veiselihaga 200/230/250/280g Leib* 20g Riisilumi 100/120/130/150g Maasika toormoos 20/25g
Koolipuuvili	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g	Mandariin* 40g	Pirn* 40g
Terviseamps					
Õhtuode	Kartuli-köögiviljapüree 100/130/150/180g Leib* 15g Mahlajook 150/170/180/200g	Piima-maisimannasupp 130/160/180/200g Sepik tuunikala- toorjuustumäärdega 20g	Tatrahautis kanaliha ja porgandiga 150/180/220/250g Värske kapsa-porrusalat 40/50/60/70g Tee 150/170/180/200g	Värskekapsaborš lihaviineritega 200/230/250/280g Hapukoor* 5g Leib* 15g	Makaronid tomatikastmes 120/140/170/200g Porgandi-õunasalat 40/50/60/70g Mahlajook 150/170/180/200g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

