

Lasteaia nädalamenüü

28.jaanuar 2019 - 01.veebruar 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Odrahelbepuder tehtud veega 130/160/180/200g Moos* 20/25g Mahlajook 150/170/180/200g	Neljaviiljahlbepuder tehtud veega 130/160/180/200g Toska sepik* 20g	Riisipuder tehtud veega 130/160/180/200g Kookoshelbed* 5g Mahlajook 150/170/180/200g	Maisimannapuder tehtud veega 130/160/180/200g Mitmeviljasepik tuunikalaga 20g	Mitmeviljapuder seemnete ja kliidega tehtud veega 130/160/180/200g Mahlajook 150/170/180/200g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Porgand* 20g	Värske kapsas* 20g	Kaalikas* 20g	Porgand* 20g	Valge redis* 20g
Lõunasöök	Värskekapsaborš sealihaga 200/230/250/280g Peenleib* 20g Puuviljasalat 100/120/130/150g	Riisiroog kalaga 150/180/200/250g Porgandisalat seesamiseemnetega 40/50/60/70g Rukkileib* 20g Õun* 1 tk	Tomatine läätsesupp sealihaga 200/230/250/280g Rukkivormileib* 20g Pirn* 1tk	Veiseliha 100/120/130/150g Kartul 100/130/150/180g Hapukapsasalat punase sõstraga 40/50/60/70g Teraleib* 20g Õunakissell 150/170/180/200g	Kana-nuudlisupp 200/230/250/280g Peenleib* 20g Kama-mannavaht 100/120/130/150g
Koolipuuvili	Pirn* 40g	Kiivi* 40g	Õun* 40g	Banaan* 40g	Õun* 40g
Terviseamps					
Õhtuode	Tatrahautis hakklihaga (sea-veisehakklihast) 150/180/220/250g Mahlajook 150/170/180/200g	Kartuli-kanasalat ilma hapukoore ja majoneesita 100/130/150/150g Must vormileib* 15g Tee 150/170/180/200g	Kartuli-lillkapsapüree ilma piima ja võita 100/130/150/180g Kodukandi rukkileib* 20g Mahlajook 150/170/180/200g	Köögiviljasupp 200/230/250/280g Must vormileib* 15g	Laktoosi ja gluteenivaba šokolaadikook* 1tk Tee 150/170/180/200g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.