

Lasteaia nädalamenüü

21.jaanuar 2019 - 25.jaanuar 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Rukkihelbepuder tehtud veega 130/160/180/200g Moos* 20/25g Mahlajook 150/170/180/200g	Makaronid 130/160/180/200g Toska sepik kanaga 20g Paprika* 20g	Mannapuder tehtud veega 130/160/180/200g Kaneelilisand 5g Mahlajook 150/170/180/200g	Tatrapuder 130/160/180/200g Mahlajook 150/170/180/200g	Kaerahelbepuder tehtud veega 130/160/180/200g Mandlilaastud* 5g Mahlajook 150/170/180/200g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Nuikapsas* 20g		Kaalikas* 20g	Värske kapsas* 20g	Porgand* 20g
Lõunasöök	Kalarassolik 200/230/250/280g Rukkivormileib* 20g Õun* 1tk	Asuu pada veiselihaga 150/180/220/250g Peedi-hapukapsasalat 40/50/60/70g Teraleib* 20g Pirn* 1tk	Hernesupp sealihaga 200/230/250/280g Peenleib* 20g Rukkijahuvaht 100/120/130/150g	Kodune kanakaste 100/120/130/150g Kartul 100/130/150/180g Porgandi-kaalikasalat 40/50/60/70g Must vormileib* 20g Kakaokissell 150/170/180/200g Moos* 20/25g	Lillkapsa-brokoli-köögiviljasupp veiselihaga 200/230/250/280g Must vormileib* 20g Pirn* 1tk
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Viinamarjad* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g
Õhtuode	Hakkliharisotto (sea-veisehakklihast) 150/180/220/250g Kodukandi rukkileib* 20g Mahlajook 150/170/180/200g	Pannkook* 1 tk Moos* 15/20g Mahlajook 150/170/180/200g	Kanapätsikesed 60/70g Värske kapsa-maisalat 40/50/60/70g Rukkileib* 20g Tee 150/170/180/200g	Peedisupp munaga 200/220/250/300g Kodukandi rukkileib* 20g	Täisteramakaronid singiga 120/140/180/200g Mahlajook 150/170/180/200g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

