

Lasteaia nädalamenüü

18.märts 2019 - 22.märts 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök Terviseamps Koolipuuvili	Odrahelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g Porgand* 20g	Piima-nisuhelbesupp 130/160/180/200g Must vormileib juustuvõi porgandiga 20g Kaalikas* 20g	Kaera-riisihelbepuder 130/160/180/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g Värske kapsas* 20g	Piima-rukkihelbesupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik tuunikala- toorjuustumäärdega 20g Porgand* 20g	Mitmeviljahlbepuder seemnete ja kliidega 130/160/180/200g Või* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g Paprika* 20g
Lõunasöök	Värviline veisehakklihasupp 200/230/250/280g Kodukandi rukkileib* 20g Ananassikohupiimakreem 100/120/130/140g Nõmmiku Talu kohupiimast	Kodune kanakaste 100/130/150/170g Riis 100/130/170/180g Porgandisalat seesamiseemnetega 40/50/60/65g Rukkileib* 20g Kirsikissell 150/170/180/200g	Kalasupp munaga 200/230/250/280g Teraleib* 20g Apelsinatarretis 100/120/140/150g Vahukoor 20/25g	Sealiha purustatud tomatiga 100/120/130/150g Kartulipüree 100/120/130/150g Värske kapsa-porrusalat 40/50/60/65g Peenleib* 20g Banaani-keefirismuuti 150/170/180/200g Nopri Talu keefirist	Lillkapsa-brokoli-köögiviljasupp veiseliha 200/230/250/280g Kodukandi rukkileib* 20g Mannavaht 80/100/110/120g Koolipiim pealevalamiseks* 100/120/140/150g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g
Õhtuode	Makaronid tomatikastmes 130/150/170/200g Valge redise-kurgisalat 40/50/60/65g Mahlajook 150/170/180/200g	Pelmeeni-köögiviljasupp 200/230/250/280g Rukkivormileib* 15g	Kanapätsikesed 50/60/70/80g Kaalikasalat 40/50/60/65g Must vormileib* 15g Tee 150/170/180/200g	Pannkook* 2tk Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g	Joogijogurt* 150/170/180/200g Nopri Talu jogurtist Kamapallid* 20g Toska sepik või ja singiga 20g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

