

Lasteaia nädalamenüü

18.märts 2019 - 22.märts 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök Terviseamps Koolipuuvili	Odrahelbepuder tehtud veega 130/160/180/200g Moos* 15/20g Mahlajook 150/170/180/200g Porgand* 20g	Nisuhelbepuder tehtud veega 130/160/180/200g Must vormileib* 15g Kaalikas* 20g	Kaera-riisihelbepuder tehtud veega 130/160/180/200g Maasika toormoos 15/20g Mahlajook 150/170/180/200g Värske kapsas* 20g	Rukkihelbepuder tehtud veega 130/160/180/200g Mitmeviljasepik* 20g Porgand* 20g	Mitmeviljahlbepuder seemnete ja kliidega tehtud veega 130/160/180/200g Mahlajook 150/170/180/200g Paprika* 20g
Lõunasöök	Värviline veisehakklihasupp 200/230/250/280g Kodukandi rukkileib* 20g Ananassikompott* 100g	Kodune kanakaste 100/130/150/170g Riis 100/130/170/180g Porgandisalat seesamiseemnetega 40/50/60/65g Rukkileib* 20g Kirsikissell 150/170/180/200g	Kalasupp munaga 200/230/250/280g Teraleib* 20g Apelsinatarretis 100/120/140/150g	Sealiha purustatud tomatiga 100/120/130/150g Kartul 100/120/130/150g Värske kapsa-porrusalat 40/50/60/65g Peenleib* 20g Mahlajook 150/170/180/200g	Lillkapsa-brokoli-köögiviljasupp veiselihaga 200/230/250/280g Kodukandi rukkileib* 20g Mannavaht 80/100/110/120g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g
Õhtuode	Makaronid tomatikastmes 130/150/170/200g Valge redise-kurgisalat 40/50/60/65g Mahlajook 150/170/180/200g	Pelmeeni-köögiviljasupp 200/230/250/280g Rukkivormileib* 15g	Kanapätsikesed 50/60/70/80g Kaalikasalat 40/50/60/65g Must vormileib* 15g Tee 150/170/180/200g	Gluteeni- ja laktoosivaba šokolaadikook* 1tk Mahlajook 150/170/180/200g	Mahlajook 150/170/180/200g Kamapallid* 20g Toska sepik singiga 20g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

