

Kādā jaukā dienā

Zemīšu ģimene – mamma, tētis, vecmāmiņa, Lauma un Lauris – sadomā apmeklēt jūru. Tālu nav jābrauc.

Smaržo priedes, skan kaiju balsis, dzirdamas viļņu šalkas.

“Kas šī par vietu?” jautā Lauris.

Lauma ierauga uzrakstu un izburto: “S-A-U-L-K-R-A-S-T-I. **Saulkrasti.**”

“Vai te dzīvo saule?” jautā Lauris.

“Jā,” kāds atbild. “Un jūs arī esat mīļi aicināti te padzīvoties. Nāciet, es jums parādīšu Saulkrastus!”

Runātājs ir zēns, bet ne jau parasts puika. Hm, cilvēka galva... un arī zivs galva. Kājas... un aste!

“Esmu **1 Jūras puika,**” viņš pavēsta. “Es gan peldu, gan skrienu – pa jūru, piekrasti, mežu, pilsētu. Un jūs mani sastapsiet arī akmenī kaltu. Ejam nu uz **2 Balto kāpu!**”

Esam dabā!

BALTĀ KĀPA, **3** VIDES DIZAINA PARKS

“Ai, tur kāds sēž!” Lauris apstājas. “Vai drīkst ieiet pa tiem vārtiem?”

“Droši! Tā ir **ežu mamma Frīda,**” atbild Jūras puika. “Viņa mīl gan ezēnus, gan cilvēceņus.”

“Lūdzu, lūdzu!” Frīda aicina. “Paskatieties uz augšu! Putnu pilni koki. Paskatieties uz leju! Kukaiņu pilna zeme. Visiem vietas pietiek. Jums, cilvēkiem, te ierīkotas takas, laipas, trepes, skatu laukumi, soli, galdi, šūpoles. Un daudz visādu rakstu un bilžu, kas vēsta, kā radusies Baltā kāpa un kas visapkārt aug un dzīvo.”

“Skrienam!” Bērni jau dipina augšā pa trepēm. “Es pirmsāā!” sauc Lauma. “Vooou! Jūūūrrra!” “Es arrīīī!” brālis piebalso. “**Jūūūrrra!** Heijāā!” O, kā te, augstajā krastā, skan balsis! Kāds skats!

KAS TUR IR TĀLĀK?

Vai Frīda atsteigusies pa citu ceļu un nu sēž uz sola, viņus gaidīdama? Jā, tā ir jaukā ezienel! Viņai pirksts pie lūpām: kuššš...

“Kuššš...” Arī Lauma pieliek pirkstu pie lūpām, lai brīdinātu brālīti. Tad meitene pačukst: “Vai redzi, kas viņai blakus?”

Lauris sākumā nesaprot, kas tie ir. Maizes kuļi? Viņš ieskatās, nopēta... un tad ierauga. **Ezēni!** Viens, divi, trīs. Guļ... Frīda gādīgi izstiepusi ķepu – tieši tā kā Zemīšu mamma roku, kad midzina Lauri un Laumu. Arī Lauris pieliek pirkstu pie lūpām.

Kad neviens neklāigā, ausis dzird kameni dūcam, čiekuru nopakškam un vilni šlakstam. Arī acis kļūst vēriģākas un pamana priedes mizas rakstu un skudru taku. Pat āda labāk atšķir saules siltumu un ēnas vēsumu, smilšu iridenumu un skuju asumu. Ir aizraujoši pētīt dabu un sevi dabā!

Izdevums paredzēts bērniem līdz 9 gadu vecumam



Drīz vien bērniem atkal gribas kustēties straujāk. Vai tur gadījumā nav šūpoles? Jāāā! Bet netālu uz sola laikam atkal sēž ežu māte. Tikai... kāpēc viņai tik garas ausis? Kā zaķim!

www.vizitsaulkrasti.lv

“Nāciet, nāciet! Iepazīsimies – esmu **zakis Fredis,**” sēdētājs draudzīgi saka. “Šūpojieties, cik sirds kāro! Re, tur ir galds, kas der piknikam. Un tepat man blakus – atkritumu kaste. Lūdzu, nesviediet neko ne zemē, ne gaisā! Mums, kāpiniekiem, mežiniekiem, briesmīgi nepatīk, ja ap ausīm aptinas celofāna maisiņš vai pie līpas pielīp konfekšu papīriņš.”

Jūras vējš ir lielisks šūpoļu iestūmējs.

Lauris grib zināt, kas ir vēl mazliet uz priekšu. “**Karāja tronis!**” viņš paziņo. “Es būšu Saulkrastu valdnieks. Tēti, lūdzu, nofotografē mani!” “Mani arī!” Lauma piebalso. “Es būšu karaliene.” “Nē, mani pirmo!” Lauris pieprasa.

“Šis tronis ir tik varens, ka tajā ir vieta visai ģimenei. Cik labi, ka par to padomāts!” saka mamma. “Palūgsim, lai kāds mūs visus nofotografē. Atmiņai par šo burvīgo ceļojumu.”

Tā nebūs vienīgā bilde, kas atgādinās šo brīnišķīgo vietu. Jānofotografē gan plašā jūra, gan **dižpriedes**, gan **Inčupe**, kas līkumo caur liedagu. Skats kā no kaijas lidojuma: ak tu dienī, cik cilvēki tur, lejā, mazi!

“Vai neesat noguruši?” atkal ir atskrējis vai atpeldējis Jūras puika. “Vai pietiks jaudas vēl noiet kādus trīsarpus kilometrus pa **4 Saulrieta taku?**”

“Jā! Hm, varbūt...” Lauma īsti nezina.

“Nē!” Lauris gan skaidri zina, ka ir noguris un izsalcis.

“Labi, var darīt arī tā: tagad tepat paspēlēties smiltīs vai aizbraukt uz kādu citu jauku vietu, bet taku izstaigāt citreiz,” Jūras puika saka.

“Tikai vienai lietai gan vēl atrodiēt spēku. Tā ir tepat netālu. Ejam!” Jūras puika bērnus aizved pie oranžas taures.

“Es, es, es!” Laurītis sauc. “Es pūtīšu. Paceliet mani!”

Tētis palīdz viņam aizsniegt tauri. Lauris pūš – bet nekas nesanāk.

“Šī ir **klausāmtaure,**” paskaidro Jūras puika. “Pie tās jāliek auss, ne mute. Nu, ko tu dzirdi?”

“Es arī gribu dzirdēt!” Laumai ir grūti paciesties.

Arī katram pieaugušajam ir liels prieks, kad jūra tam iešalc ausī tieši viņam domātu mīļu ziņu. Klausāmtauri viņi nekur citur nav dzirdējuši.

Saulkrasti
TU VĀK SAULEI

Saulkrastu ceļvedis
ĢIMENEI



5 JŪRAS PARKS UN PELDVIETA "CENTRS"

Zilā karoga pludmalē ģimene ir kopā, bet vienlaikus katrs var izvēlēties sev tīkamāko nodarbi – izmantot ērtus sauļošanās krēslus, rotaļu ierīces, āra trenāžierus, ielu vingrošanas un volejbola laukumus. It visiem pietiks smilšu, lai celtu pilis un ceptu kūkas, kā arī jūras ūdens, lai peldētos, bradātu, šjakstītos...

Peldsezonas laikā (15.V–15.IX) peldvietā **darbojas pludmales glābšanas dienests**, SUP dēļu, katamāru un sauļošanās gultu noma. Arī tad, ja sviestmaizes nav paņemtas līdzī, nav jāsteidzas mājās tikai tāpēc vien, ka rūc vēders, jo pilsētā darbojas kafējnīcas.

Pat dažas stundas pie jūras kopā ar zirgiem un ponijiem visai ģimenei kļūs par neaizmirstamu piedzīvojumu!

10 "Saules zirgi"

Pieredzējušu saimnieku vadībā ar zirgiem un ponijiem var iepazīties, sadraudzāties, jāt, vizināties, fotografēties.

Netālu no kempinga "Jūras priede", Zvejniekciems
+371 29460788
www.sauleszirgi.lv
sauleszirgi@inbox.lv

Caur Saulkrastu pilsētu, kas 11 km garumā stiepjas gar jūru, ved kājāmģājēju celiņš un to ērti un droši var apceļot ar velosipēdu.

6 Saulkrastu velosipēdu noma un darbnīca

Iznomā dažādu izmēru bērnu, pusaudžu un pieaugušu velosipēdus, bērnu velopiekābes, pieaugušo tandēmu

Rīgas iela 44a, Saulkrasti,
+371 28883160 | www.velomuseum.lv

vasarā P.–Sv. 10.00–18.00,
1.IX – 1.IV iepriekš piesakoties

7 ZVEJNIEKCIEMA AKMEŅAINĀ PLUDMALE

Skultes ostas dienvidu puses liedags mudina pievērst uzmanību akmeņiem. Tos var apbrīnot, aptaustīt, pacelt un iesviest jūrā. No tiem var uzbūvēt cietoksni vai ostu. Celniecībai noder gan smilts, gan māls, kas atrodams tajās dienās, kad jūra mazliet atkāpusies no krasta. Vakaros, pēc peldes sildoties uz sasilušiem akmeņiem, ir patīkami **vērot krāšņus saulrietus**. Pavasaros un vasarā skaisto ainavu papildina gulbji.

8 "VeloDžek"

Noma | Remonts | Veikals
Ainažu iela 24a, Saulkrasti,
+371 26702228

O.–S. 10.00–19.00
Sv. 11.00–17.00

Jāņem vērā, ka, braucot ar riteni, būs jāuzmanās nelielā posmā starp Akāciju ielu un autobusa pieturu "Glābšanas stacija", kur ir stāva nobrauktuve.

9 ZVEJNIEKCIEMA SMILŠAINĀ PLUDMALE

Savukārt Skultes ostas ziemeļu pusē pludmale ir **kā radīta pašiem mazākajiem**. Smiltiņas te tik maigas kā reti kurā pasaules liedagā! Ūdens pie krasta ir sekls un bagāts ar saliņām. Te jūru var gan pētīt, gan papildināt ar savām fantāzijas būvēm.

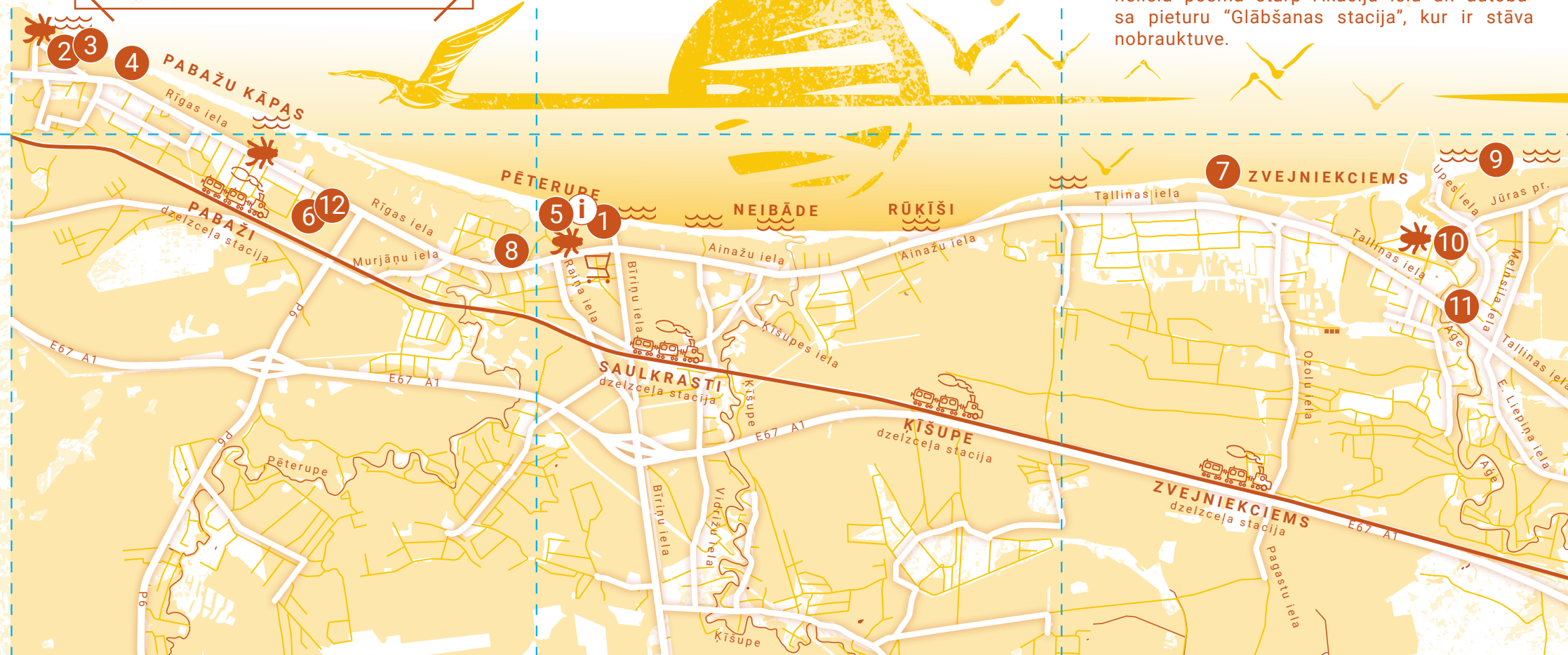
11 Saulkrastu jātnieku sporta klubs "Jūras zirgi"

Klubs aicina gan bērnus un jauniešus, kuri nolēmuši nopietni pievērsties jāšanas sportam, gan tos, kuri ir pavisam mazi un drusku baidās no lielajiem zirgiem

Upes iela 6, Zvejniekciems,
+371 26785844

www.juraszirgi.lv | info@juraszirgi.lv

Te labs palīgs ir ponijs, kuru var paglaudīt, parbot, nosukāt, pat apseglot. Pacietīgā ponija mugurā iespējams pirmoreiz sajūt jātnieka sajūsmu.



12 SAULKRASTU VELOSIPĒDU MUZEJS

Latvijā vienīgajā un Baltijā lielākajā velosipēdu muzejā mājo lieliska divriteņu kolekcija. Apskatāms gan augstrats, kam ir vairāk nekā 130 gadu, gan koka divriteņi, kura radīšanā izmantoti lidmašīnu būves materiāli. Te ir bagātīgs velosipēdu firmas zīmju vākums un dažādas citas lietas, kas saistītas ar riteņu pasauli.

Darba laiks | vasarā P.–Sv. 10.00–18.00
citos gadalaikos – iepriekš piesakoties
Pirmskolas vecuma bērniem ieeja bez maksas
skolēniem – 1 EUR
pieaugušajiem – 2 EUR
Gida pakalpojumi bez maksas

Rīgas iela 44, Saulkrasti,
+371 28883160 | www.velomuseum.lv

Jums noderēs

ROTAĻU LAUKUMI

- Raiņa iela 8, Saulkrasti
- Atpūtas iela 1b, Zvejniekciems
- Jūras parks, Ainažu iela 13b, Saulkrasti
- Baltā kāpa, Saulkrasti
- Kafējnīca "Cietais rieksts", Rīgas iela 77, Saulkrasti
- Atpūtas komplekss "Lilaste", Lilaste

BEZMAKSAS ATPŪTAS VIETAS

- Baltā kāpa | galds ar soliem
- Saules laukums | krēsli, koka grīda
- Jūras parks | krēsli, koka grīda

SPECIALIZĒTA PĀRTIKA UN PRECES BĒRNIEM

- Bērnu preču veikals "Bembi"
P.–Sv. 10.00–19.00, Ainažu iela 20, Saulkrasti
+371 67952250

Radošās darbnīcas

"Koka kuģīši", "Saulkrastu ainiņas", "Krāsaini lukturiši" u. c. Katram dota iespēja no piejūras dabas materiāliem izgatavot oriģinālu piemiņas lietiņu sev vai mīlu dāvanīgu tuviniekam

+371 29183736

PIEKĻUVE PLUDMALEI AR BĒRNU RATIŅIEM

- No Baltās kāpas stāvlaukumā līdz pludmalei | grantēts ceļš un koka laipas
- Laipa no kafējnīcas "Cietais rieksts" | no auto stāvlaukuma līdz jūrai
- Raiņa iela | asfaltēts ceļš līdz viesu namam "Saulrieti", līdzās pludmalei stāvlaukums
- Bīriņu iela | asfalts un bruģis gar Saulkrastu tūrisma informācijas centru līdz pludmalei
- Vidrižu iela | asfaltēts ceļš līdz jūrai, auto stāvlaukums
- Iepretim Saulkrastu slimnīcai | koka laipas līdz jūrai
- Kīšupes krastā | koka laipas līdz pludmalei

PĀRTINAMĀIS GALDS

- Saulkrastu tūrisma informācijas centrs
Darba laiks | IX–V P.–Sv. 8.45–17.15,
VI–VIII P.–P. 9.00–20.00,
S. 10.00–20.00, Sv. 10.00–18.00
Svētku dienās slēgts
+371 67952641