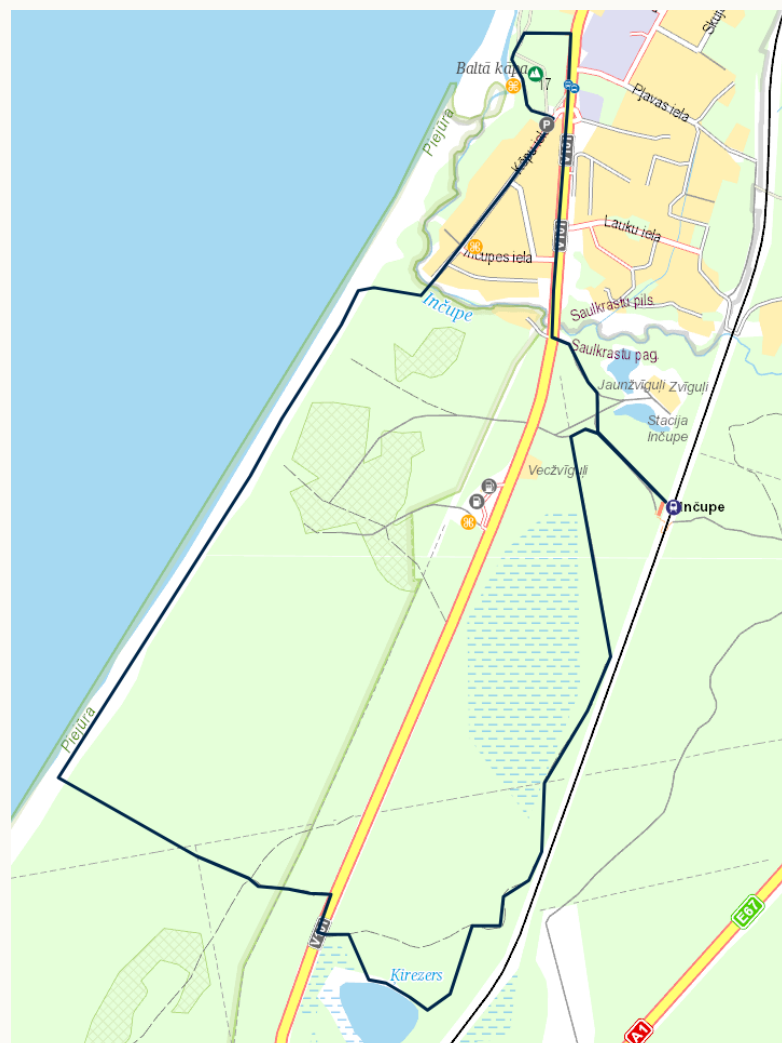
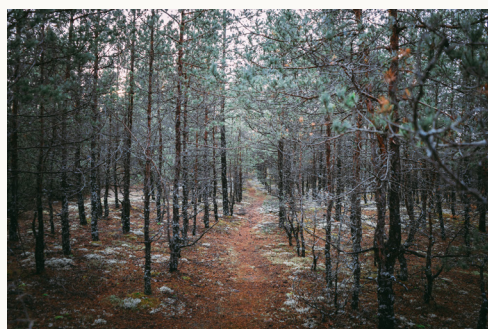
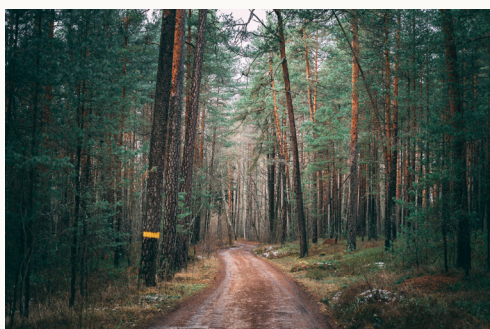




# Pastaigu maršruts no dzelzceļa stacijas "Inčupes"

Esam sagatavojuši skaistu dabas pastaigas maršrutu, kur varat baudīt mieru un klusumu, ieelpot svaigo priežu meža un jūras gaisu.



**Veids:** apļveida maršruts  
**Garums:** 6,5 km  
**Ilgums:** 3,5 h  
**Grūtības pakāpe:** vidēji grūta

Maršruta sākuma un beigu koordinātas:  
GPS: [57.225192, 24.397615](https://www.pv.lv/)

Vilcienu kustības saraksts pieejams šeit:  
<https://www.pv.lv/>

Silti ēdieni un dzērieni līdzņemšanai pieejami:

- Degvielas uzpildes stacijā "Viada" (adrese: "Mazžvīguli", Saulkrastu pag., Saulkrastu nov.; GPS: [57.225489, 24.390609](https://www.pv.lv/));
- Kafejnīcā "Baltā kāpa" nedēļas nogalēs (Kāpu iela 1B, Saulkrasti, Saulkrastu nov.; GPS: [57.233126, 24.393382](https://www.pv.lv/))

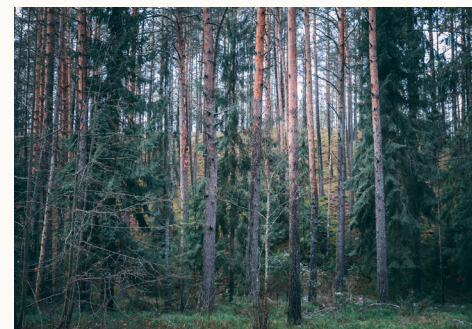
**!Aicinām sekot līdzī maršrutam [Balticmaps.eu](https://www.balticmaps.eu/), lai nenovirzītos no maršruta.**

Maršruts pieejams šeit: [https://ej.uz/pastaiga\\_no\\_incupes](https://ej.uz/pastaiga_no_incupes)

## 1. Ja pastaigu sākat no Inčupes dzelzceļa stacijas

Pastaiga sākas Inčupes dzelzceļa stacijā, jādodas mežā pa meža ceļu, kas ir pa kreisi no stacijas, ja atrodaties ar skatu jūras virzienā. Pa šo meža ceļu ejiet taisni, līdz caur kokiem pavī meža ezeriņš - Ķīrezers. Ejiet līdz ezeram un tad pa taku virzieties gar to jūras un ceļa virzienā.

Šajā posmā ir priežu mežs, vietumis purvainis, vietumis sauss. Sastopami purvainam apvidum raksturīgi augi, tai skaitā dzērvenāji. Ķīrezers ir pavisam neliels meža ezers, kurā mīt karūsas un sudrabkarūsas, tas ir sekls, tā dziļums svārstās no 1,3 - 1,8 metriem, bet tā krasti rietumu daļās ir purvaini.



Nonākot pie ceļa, šķērsojiet to, ievērojot drošību (atcerieties, ir ziema — slid, automašīnas nevar strauji nobremzēt!). Tad ejiet nepilnus 100 metrus Saulkrastu virzienā un pagriezieties pa kreisi meža ceļā. Šeit sākas dabas parks "Piejūra".

Dabas parks "Piejūra" ir īpaši aizsargājama dabas teritorija Pierīgā. Izvietojusies gar Rīgas jūras līča krastu Rīgas ziemeļos, Carnikavas novadā un Saulkrastu novadā. Aizsargājamā teritorija izveidota 1962. gadā. Saulkrastu novadā sastopamas interesantas mazo priedišu audzes un augstas mežainās jūrmalas kāpas.

Ejiet pa meža ceļu taisni, līdz tas lēnām pārvēršas takā, un tad pa nelielu taku šķērsojiet augsto mežaino kāpu (te lieti noderēsot nūjošanas vai pārgājiena nūjas). Tad pa mazām taciņām ejiet cauri mazo priežu audzei, līdz sasniegsiet pludmali. Pagriezieties Saulkrastu virzienā un ejiet taisni aptuveni 1,3 km, tad uz priedem pamanīsiet Jūrtakas marķējumu (zili baltu svitrojumu).

Jūrtaka ir Eiropas garās distances pārgājēju maršruta E9 daļa gar Baltijas jūras piekrasti. Tā sākas pie Lietuvas — Krievijas robežas Nidas ciemā Lietuvā un ved cauri Latvijai līdz Tallinas ostai Igaunijā. Kopējais garums ~ 1400 km, ko iespējams veikt 69-71 dienā. Maršruts sadalīts ~ 20 km garos posmos ar nakšņošanas un transporta iespējām. 26. un 27. dienas posmi ved cauri Saulkrastu novadam.

Šajā vietā ejiet iekšā kāpās un, sekojot Jūrtakas marķējumam, ejiet līdz pat stāvlaukumam pie Baltās kāpas.

Šajā posmā šķērsosiet Inčupi, vienu no četrām mazajām Saulkrastu upēm. Inčupe ir tikai 12 km gara, tek caur mežainu, vietām purvainu apvidu, tāpēc nezinātājus pārsteidz ar savu kafijas krāsas toni.

Pa celiņiem un koka laipām dodieties uz Baltās kāpas virsotni, kas ir 18m augsta, un baudāt lielisko skatu uz Inčupes ieteku jūrā. Sekojot norādēm, apmetiet nelielu loku un dodieties atpakaļ uz stāvlaukumu, tad šķērsojiet Rīgas ielu un pa asfaltētu ietvi ejiet Rīgas virzienā. Šķērsojiet Inčupi un vietā, kur beidzas pilsēta un meža ceļš ved pa kreisi, ejiet pa šo ceļu un jūs nonāksiet pastaigas sākuma punktā — dzelzceļa stacija "Inčupe"

## 2. Ja pastaigu sākat no stāvlaukuma pie Baltās kāpas

Kā pirmo, posmu izejiet takas un koka laipas pie Baltās kāpas, tad pa trotuāru dodieties prom no Saulkrastiem, pa meža ceļu ejiet gar Inčupes dzelzceļa staciju, sekojot norādēm, kas dotas pirmajā variantā.

