

## ■ TULNUD KIRIKUSSE

- järgi turvalise hajutamise põhimõtet (2+2 reeglit)
- desinfitseeri ruumidesse sisenedes ja väljudes käsi
- kui turvaline hajutamine pole võimalik, kanna kaitsemaski või visiiri
- võimalusel osale tegevustel ja kogunemistel virtuaalselt või viirusejärgsel ajal.

## ■ SISERUUMIDES JUMALATEENISTUSEL, KIRIKLIKUL TALITUSEL VÕI ÜRITUSEL

- istu hajutatult vähemalt üle ühe pingirea ja kuni 10-kaupa kõrvuti (v.a perekonna- liikmed ja kirikotalitusel osalejad)
- kui hajutamine pole võimalik, kasuta maski või visiiri
- tervita ja soovi rahu ilma füüsilise kontaktita.

## ■ HAIGE VÕI VIIRUSKANDJAGA KOKKU PUUTUNUD

- ära liigu avalikes kohtades ega tule kirikusse
- võta kohe ühendust perearstiga ja järgi juhtnööre
- võimalusel lase ennast testida
- jää koju 14 päevaks või kuni analüüsi negatiivse tulemuse selgumiseni (test peab ole- ma tehtud alates eneseisolatsiooni 10. päevast)
- väldi kuni haiguse möödumiseni kõiki lähikontakte
- võta ühendust oma koguduse õpetajaga, kellelt saad nõu ja tuge.

## PALVETA JÄTKUVALT

- viirushaiguse tõttu hukkunud inimeste hingede pärast;
- COVID-19 haigusega nakatunute tervenemise eest;
- eneseisolatsioonis viibivate lähikontaktsete inimeste mittehaigestumise pärast;
- arstide ja meditsiinipersonali eest, et Jumal annaks tarkust, jõudu ja vastupidavust haigete ravimisel ja nende eest hoolitsemisel;
- kõigi ametnike ja otsustajate pärast, et Jumal annaks neile kannatlikku, tasakaalukat ja tarka meelt õigete sammude astumiseks ja otsuste langetamiseks;
- viiruse leviku tõttu töö kaotanud inimeste turvalisuse ja sotsiaalsete tagatiste pärast;
- majandusraskustesse sattunud ettevõtete püsima jäämise pärast;
- kõigi inimeste hingerahu ja meelekindluse pärast;
- kogu tekkinud olukorra lahendamise pärast Eestis ja kogu maailmas;
- et Issand Kristus hinge ja ihu arstina oleks ise kõiki tervendamas ja õnnistamas.

**Soovime sulle kannatlikku meelt ja õnnistust!**

