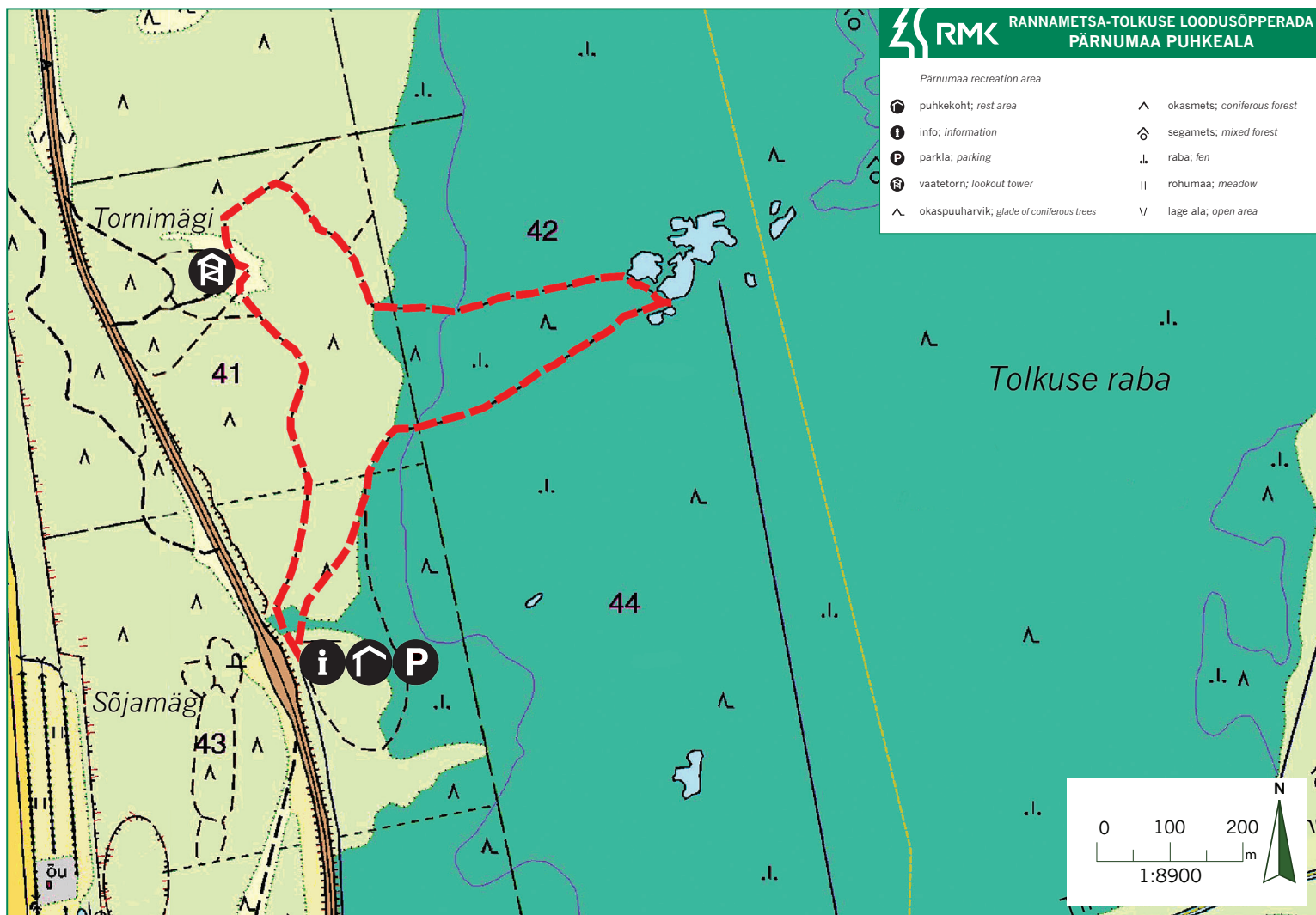


Pärnumaa recreation area

- | | |
|--|-------------------------------|
| ☉ puhkekoht; rest area | △ okasmets; coniferous forest |
| i info; information | ⬢ segamets; mixed forest |
| P parkla; parking | .I. raba; fen |
| ⊗ vaatetorn; lookout tower | II rohumaa; meadow |
| ^ okaspuuharvik; glade of coniferous trees | V lage ala; open area |



Rannametsa-Tolkuse loodusõpperada

Rannametsa-Tolkuse vaheldusrikas õpperada asub Häädemeeste vallas Tallinn-Pärnu-lkka maantee ääres, ca 6 km enne Häädemeeste asulat. Rada algab Rannametsa asfalteeritud parklast infostendi juurest. 2,2 km pikkusel ringikujulisel õpperajal tutvume Eestis ühe kauneima ja kõrgeima luitemännikuga ning omapärase Tolkuse rabaga, mis on tekkinud rannavallide vahel olnud laguuni soostumise tulemusena. Raba keskosas leidub mitukümmend suuremat ja väiksemat laugast. Rahvas kutsub neid laukaid järvedeks. Tolkuse raba on üks väheseid rabastaadiumi jõudnud laguunitekkelisi soid nii Eestis kui ka Euroopas. Meelikõitev vaade Tolkuse rabale avaneb Tornimäe tipus asuvast vaatetornist (18 m). Esimene, kartograafilistel ülesannetel püstitatud torn kõrgus siin juba 1904. aastal. Koos Tornimäe 34 m kõrguse luiteharjaga on vaatleja enam kui viiekümne meetri kõrgusel merepinnast. Rada läheb mööda ka raba suurimast käärlaukast, mille suurus on ca 96x210 meetrit.

Raba keskosa laugasjärvedes ja älvestes kasvavad toitainerikkale veele viitavad taimed, nagu hundinui, mürkputk, ubaleht, nende kallastel madalsoodele iseloomulikud tarna- ning sõnajalaliigid, vaevakask, pajud ja isegi üksikud kidurad kuused.

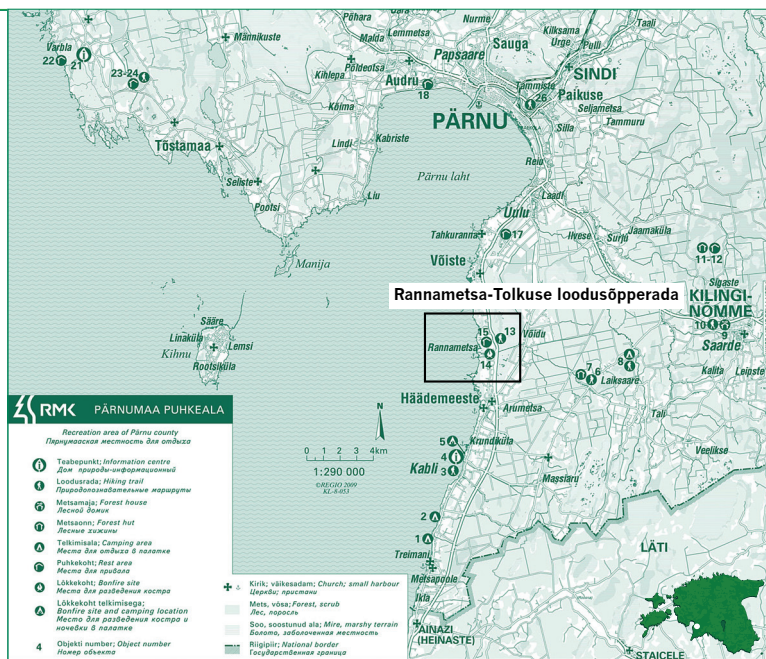
Õpperaja suurimaks väärtuseks on võimalus tutvuda haruldase raba, mis on tekkinud rannavallide vahel olnud laguuni soostumise tulemusena.

Säästlikkuse sõnum

- Kavanda matk hoolega
- Arvesta igapäevigusega
- Liigi jälgi jätmata
- Korista prügi
- Pese kuival maal
- Tee tuld, kus tohib
- Hoia koer rihmas
- Vaata, kuhu pargid

RMK Kabli teabepunkt:

Kabli, Häädemeeste vald, 86002 Pärnumaa, telefon: 505 8242,
e-post: kabli.looduskeskus@rmk.ee



RMK Pärnumaa puhkeala asub Eesti edelaosas Pärnumaal Saarde, Tahkuranna, Häädemeeste, Audru, Koonga ja Varbla valla territooriumitel. Puhkeala haarab osaliselt Pärnu linna ümbruse riigimetsad. Piki rannikut kulgeb puhkeala Varblast Iklani, sisemaa poole jäävad Koonga ja Kilingi-Nõmme ümbruse RMK majandatavad riigimetsad. Puhkamisvõimalused puhkealal võib jagada kaheks – ranna- ja metsapuhkuseks. Puhkealal on võimalus nautida merre uppuva päikese valgusmängu, kuulata rabamänni kasvamise hääli, otsida jäälinnu erksinist sulge või põldhiire jalajälgi, ehitada liivalosse või nautida "lihtsalt olemise" mõnu ja palju seesugust, mis jääb hinge kripeldama ja ikka tagasi kutsub.

Puhkeala keskus, Kabli looduskeskus asub kaunis mereäärses männi-
tukas Liivi lahe kaldal Kabli külas.