

Vesi- ja Tekniikkaralli-ohjaajakoulutus (alustava ohjelma)

lauantai

Klo 10:00 – 10:45	Aloitus (vr+tr esittely), odotukset
Klo 11:00 – 12:30	Lapsen kasvu ja kehitys & lapsi + ohjaaja
Klo 12:30 – 13:30	Lounas
Klo 13:30 – 14:15	Ennakkotehtävän purku
Klo 14:30 – 15:15	Vesitaitavuus ja monipuolisuus (allas)
Klo 15:30 – 16:15	Oppiminen ja ohjaaminen
Klo 16:15 – 17:00	Ohjausten suunnittelu
Klo 17:00 – 18:00	Päivällinen
klo 18:15 – 19:45	Ohjaukset (allas)
Klo 20:00 – 20:45	Ohjausharjoitusten arviointi ja palautteet

sunnuntai

Klo 8:30 – 10:00	Kuivaharjoittelu ja taitotekijät
Klo 10:15 – 11:45	Vesitaitavuus; lajitekniikat allas
Klo 12:00 – 13:00	Lounas
Klo 13:00	Harjoitusten purku
Klo 15:00	Päätös

Ennakkotehtävät löytyvät täältä:

<http://www.uimaliitto.fi/seuroille/koulutus/ennakkotehtavat/vesiralli-1/>