Eesti Kognitiivse ja Käitumisteraapia Assotsiatsiooni

kevadkonverents

**Enesehinnang ja minapilt**

29. märts 2019

Radisson Blu Hotel Olümpia Konverentskeskus, Tallinn, Liivalaia 33

Konverentsi moderaator Elen Kihl, kliiniline psühholoog-psühhoterapeut, EKKA president, Psühhiaatria ja Psühhoteraapia Keskus SENSUS

|  |  |
| --- | --- |
| 09.30 - 09.55 | Kogunemine, registreerimine, hommikukohv |
| 09.55 - 10.00 | Avasõnad |
| 10.00 -11.00 | *Madal enesehinnang.* Maie Kreegipuu, kliiniline psühholoog-psühhoterapeut |
| 11.00-12.00 | *Lapse enesehinnangu kujunemine*. Marta Valdmann, kliiniline psühholoog, kliiniline lapsepsühholoog, TÜK Psühhiaatriakliinik laste ja noorukite vaimse tervise keskus, OÜ SEEKCARE |
| 12.00 - 13.00 | LÕUNA |
| 13.00 - 14.00 | *Korjame tükid kokku: minapildi korrastamine skeemiteraapias.* Kaia Kastepõld-Tõrs, kliiniline psühholoog, psühhoterapeut, MTÜ Eesti Skeemiteraapia Assotsiatsioon |
| 14.00 – 15.00 | *Teadveloleku ja heasoovlikkuse praktikate rakendamine töös enesehinnangu ja minapildiga*. Anni Kuusik, kliiniline psühholoog, Mindful Self-Compassion kursuse Trained Teacher, Tervisekliinik |
| 15.00 – 15.30 | Diskussioon, konverentsi lõpetamine |
| 15.30 – 15.45  15.45 - 17.00 | Kohvipaus  EKKA üldkoosolek |