



Treeningsõstuvusest...

Lorgen Matsi

Ambromed kliinik

Spordiklubi Võimla



Freeringsöstuvus:

A decorative border in a light, metallic or silver color frames the page. It features intricate scrollwork, floral motifs, and a central fleur-de-lis at the top and bottom. The border is composed of thin lines and elegant curves.

Seda pole olemas!

A decorative border in a light, metallic or silver color frames the page. The border consists of a central horizontal band with a fleur-de-lis at the top center and a mirrored scrollwork design at the bottom center. The vertical sides of the border are also decorated with elegant, flowing scrollwork. The background is a dark, textured surface, possibly wood or a similar material.

Fin

?

~~Diagnoses?~~

Probleemne
käitumine =

~~Sõltuvus?~~

kontekstuaalne!

Probleemne

=

kontekstuaalne!

Probleemne

=

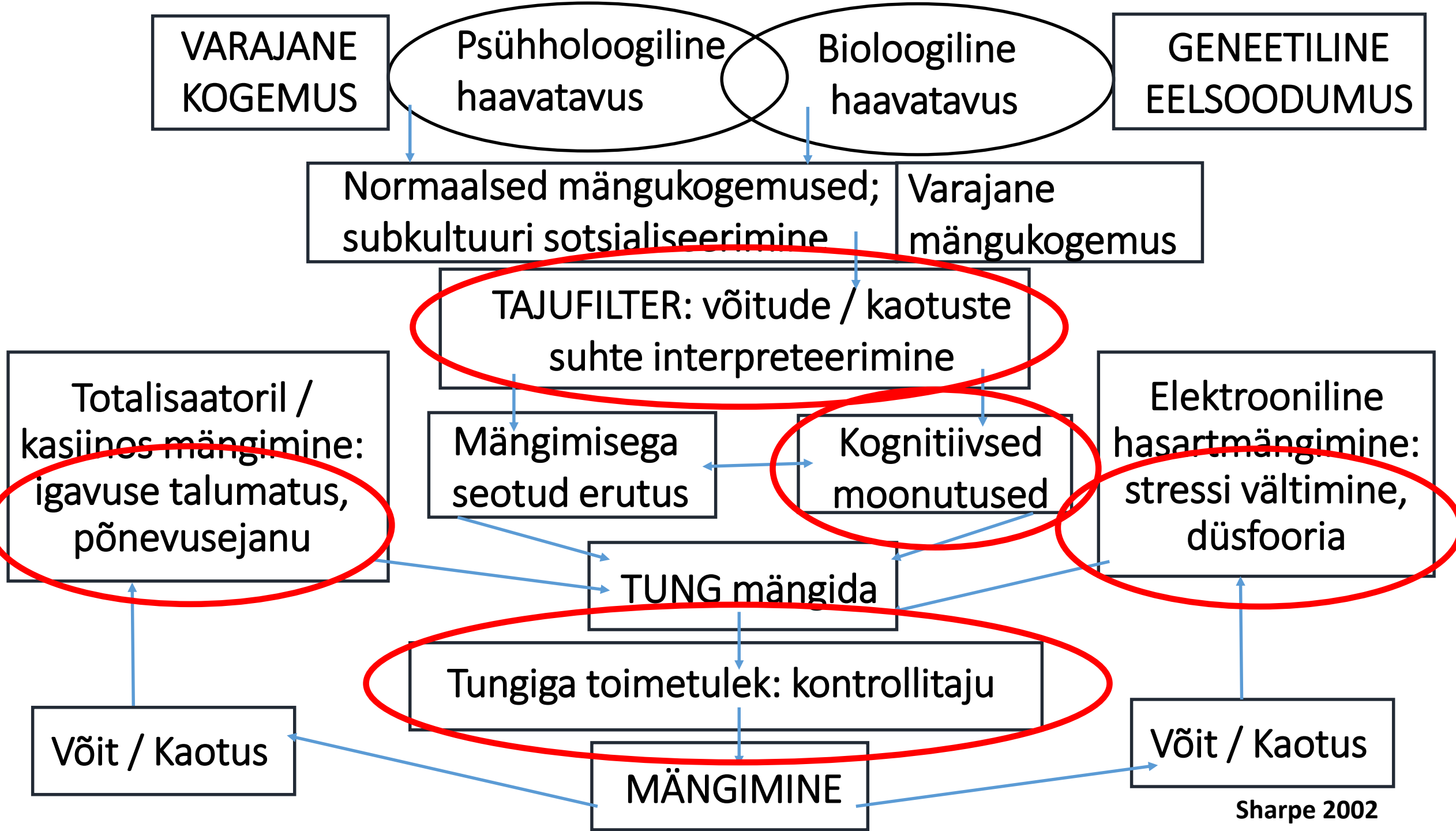
Kas ja kus on kahju?

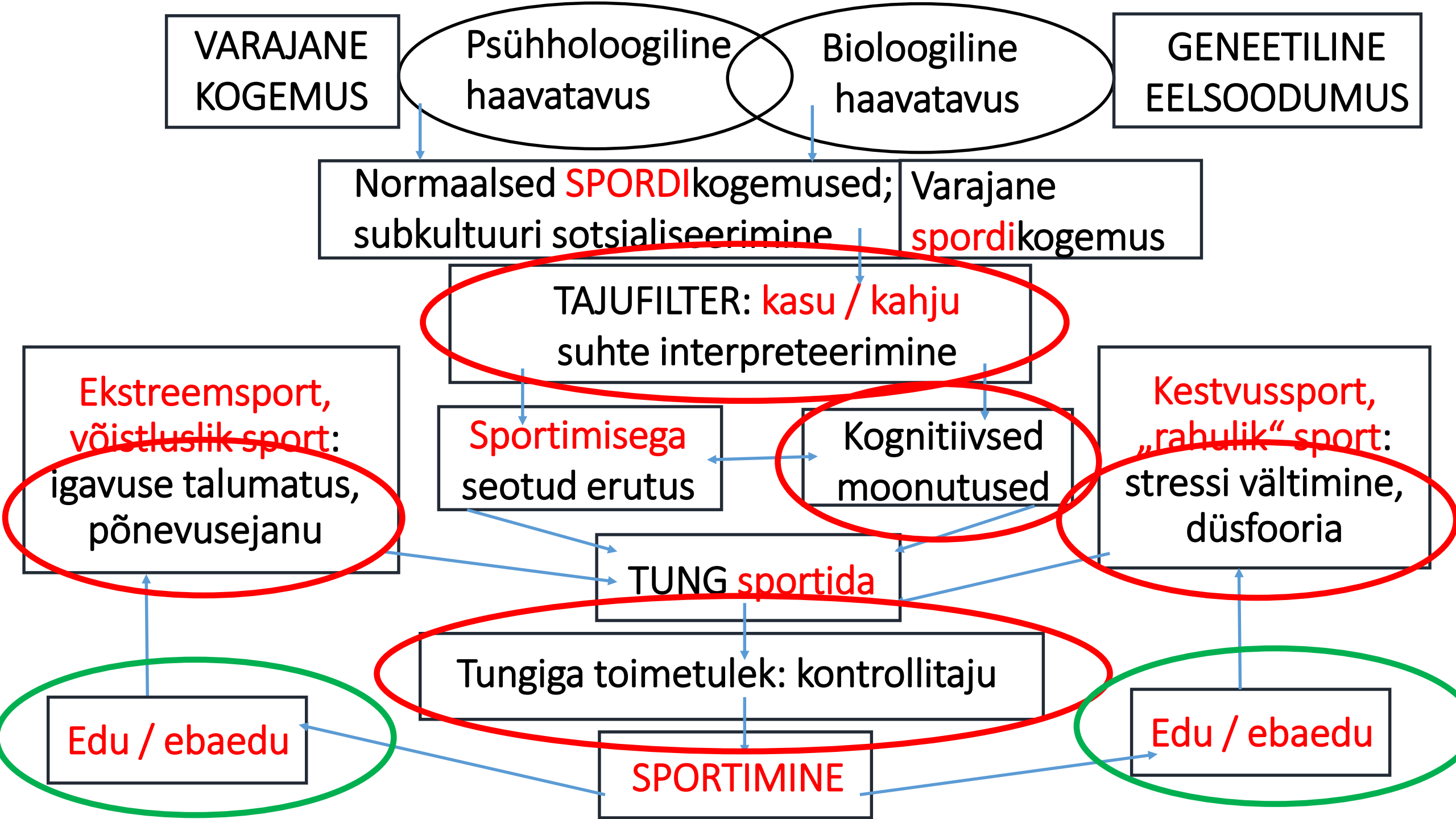
Kas ja kus on sarrustus?

kontekstuaalne!

Komorbiidsus?!

Kas ja kus on sarrustus?





VARAJANE KOGEMUS

Psühholoogiline haavatavus

Bioloogiline haavatavus

GENEETILINE EELSOODUMUS

Normaalsed SPORDIKOGEMUSED; subkultuuri sotsialiseerimine

Varajane spordikogemus

TAJUFILTER: kasu / kahju suhte interpreteerimine

Ekstreemsport, võistluslik sport: igavuse talumatus, põnevusejano

Sportimisega seotud erutus

Kognitiivsed moonutused

Kestvussport, „rahulik“ sport: stressi vältimine, düsfooria

TUNG sportida

Tungiga toimetulek: kontrollitaju

Edu / ebaedu

SPORTIMINE

Edu / ebaedu

Kas ja kus on sarrustus?
...(ka) kognitiivsel tasandil?

kiri@jorgenmatsi.ee

