

## TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

### 1. Üldandmed

Õppeasutus:	Heino Elleri nim Tartu Muusikakool
Õppekava nimetus:	Õpilase esinemiskindluse arendamine
Õppekavarühm:	Muusika ja esituskunstid
Õppekeel:	Eesti

### 2. Koolituse sihtgrupp ja õpiväljundid

#### Sihtrühm ja selle kirjeldus ning õppe alustamise nõuded.

**Sihtrühm:** : Heino Elleri nim Tartu Muusikakooli ja muusika valdkonna tööandjate poolset praktikajuhendajad.

**Õppe alustamise nõuded:** Muusikaalane kutsekeskharidus või kõrgharidus.

#### Õpiväljundid.

##### Täienduskoolituse läbinu:

- 1) teab õpilase lavastressi ennetamise võimalusi;
- 2) oskab õpilast esinemiseks valmistumisel toetada ja nõustada

### 3. Koolituse maht

<b>Koolituse kogumaht</b> akadeemilistes tundides:	<b>16</b>
Kontaktõppe maht akadeemilistes tundides:	<b>16</b>
sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides: ( <i>õpe loengu, seminari või muus koolis määratud vormis</i> )	<b>8</b>
sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides: ( <i>õpitud teadmiste ja oskuste rakendamine õppekeskkonnas</i> )	<b>8</b>
Koolitaja poolt tagasisidestatava iseseisva töö maht akadeemilistes tundides:	<b>0</b>

### 4. Koolituse sisu ja õppekeskkonna kirjeldus ning lõpetamise nõuded



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti  
tuleviku heaks

### **Õppe sisu ja õppekeskkonna kirjeldus.**

#### **Õppe sisu:**

Esinemisärevusega toimetuleku meetodid ja tehnikad  
Arenget toetava tagasiside andmine esinemisprotsessile

#### **Õppekeskkonna kirjeldus:**

Koolitus toimub Heino Elleri nim Tartu Muusikakooli saalis, kus on koolituse läbiviimiseks vajalik esitlustehnika.

### **Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid.**

Vähemalt 70% kontakttundides osalemine.

Täienduskoolituse teoreetilise osa raames omandatud teadmiste praktikas rakendamise analüüs.

Õppe lõpetanutele väljastatakse tunnistus täienduskoolituse läbimise kohta.

## **5. Koolitaja andmed**

### **Koolitaja andmed.**

**Aave Hannus** – Tartu Ülikooli spordipsühholoogia lektor (PhD), PeaTreener OÜ koolitaja, viinud läbi koolitusi alates 2005. aastast treeneritele, õpetajatele, sportlastele ja lapsevanematele.

**Õppekava koostaja:** Virge Prank-Vijard, õppetöö arendusjuht, [virge.prank-vijard@tmk.ee](mailto:virge.prank-vijard@tmk.ee)  
*/ees- ja perenimi, amet, e-mail/*