

Tartu Karlova Lasteaed menüü 04.11 - 08.11.2024 lasteaias keskmisele rühmale 5-6 aastastele		Valmistatud kaal	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
ESMASPÄEV KOKKU :		1398	42,25	45,43	205,87		
HS	Rukkihelbepuder (mahe helbed)	250					1;2 Rukkihelbed, Piim 2,5%
	Marjasegu	30					
	Pria piim (mahe)	100					2
	Pria lillkapsas	70					
LS	Kreemjas läätse - köögiviljakarri (mahe porgand)	150					2 Läätsed punased, Vahukoor 35%, Õli, Suvikõrvits, tsukiini, Porgand, Sibul, Küüslauk
	Keedetud täisterariis	150					
	Peet	40					
	Värske kurk	40					
	Seemne-pähklisegu	5					11;6
	Kastmevalik salatitele	10					10;2 Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Maasika-keefirikokteil (mahe keefir)	150					2 Maasikas, Keefir 2,5%
	Pria õun	80					
	Kodukandi rukkileib	30					1;11;2
	Omlett värske ürtidega ja tomatiga	150					2;3 Piim 2,5%, Muna, Õli, Petersell, värske, Tomat
OODE	Rosinad näksimiseks	25					
	Mustõstra mahlajook	100					
	Rukkisepik	30					1;11;2
	TEISIPÄEV KOKKU :	1373	46,44	44,65	199,07		
HS	Täisterakaerahelbepuder (mahe helbed)	250					1;2 Täisterakaerahelbed, Piim 2,5%
	Õunapüree	20					
	Pria piim, R 2,5 %	100					2
	Pria tomat	70					
LS	Köögilijapüreesupp kalkunilihaga (mahe kartul, porgand)	250					2 Kalkuniliha kuubik, Vahukoor 35%, Õli, Kaalikas, Kartul, Lillkapsas, Porgand, Sibul, Küüslauk
	Rõstitud sepikukuubikud	10					1;2
	Kama- kohupiimamagustoit	150					1;2 Banaan, Rukki kama jahu, Rosinad, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Kohupiimapasta 3%, Vahukoor 35%
	Pria pim	80					
	Jassi seemneleib	30					1;11;2
	Kartuli-juusturoog (mahe kartul)	200					2;9 Piim 2,5%, Juust sulatatud, Kartul, Porrulauk, Seller vars
OODE	Õuna mahlajook (mahe õunamah)	100					
	Täistera rukkileib	30					1;11;2
	KOLMAPÄEV KOKKU :	1383	53,34	48,22	185,78		
HS	Tatrahelbepuder	250					2 Tatrahelbed, Piim 2,5%
	Kodujuust R5%	30					2
	Piim, R 2,5%	150					2
	Pria kurk	70					
LS	Pikkpoiss maitserohelise ja küüslauguga (mahe veisehakkliha)	60					1;2;3 Kaerasepik, Eesti pagar, Veisehakkliha, Muna, Sibul, Küüslauk
	Koorekaste tilliga	50					1;2 Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Õli, Till
	Keedetud kartulid (mahe kartul)	150					
	Porgand (mahe porgand)	40					
	Valge redis	40					
	Seemne-pähklisegu	5					11;6
	Kastmevalik salatitele	5					10;2 Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Ahjuõunasmuut (mahe keefir)	150					2 Õun, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Keefir 2,5%
	Värske melon	80					
	Rosinad näksimiseks	30					
OODE	Kanepiseemneleib rukkiteradega	30					1;11;2
	Koorene sealihasupp (mahe kartul, porgand)	200					2 Sealihha, Kohvikoor 10%, Õli, Kartul, Porgand, Porrulauk, Sibul
	Täisterasepik	30					1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :	1390	49,28	53,35	180,87			
HS	Munapuder	130					1;2;3 Jahu nisu, Piim 2,5%, Muna, Õli, Till värske
	Rukkileib toorjuustuga	30					1;2 Sidrunimahl, Kodu rukkileib, Toorjuust 22%, Till värske
	Piim, R 2,5%	100					2
	Kaalikas	70					
LS	Borš kanaga (mahe kartul, porgand)	250					Kanaliha, Õli, Tomatipasta 28-30%, Kapsas pea, Kartul, Peet, Porgand, Sibul
	Hapukoor, R 20 %	10					2
	Marja - rukkikook (mahe rukkijahu)	90					1;2;3 Marjasegu, Jahu nisu, Jahu rukki, Piim 2,5%, Muna, Õli
	Kiivi	80					
OODE	Rukkisepik	30					1;11;2
	Hakkliharisoto (mahe veisehakkliha)	250					Riis sömer, Veisehakkliha, Õli, Rohelised hemed, Magusad maisiterad, Paprikasegu, Porgand, Sibul, Küüslauk
	Mustõstra mahlajook	100					
	Rehe rukkivormileib	30					1;11;2
REEDE KOKKU :	1404	55,66	48,02	192,03			
HS	Piima - kaheksaviljahelbesupp	250					1;2 8- viljahelbed pudrule, Piim 2,5%
	Võiseepik värske kurgiga	30					1;2 Sūdamesepik, Või 82%, Kurk värske
	Värske paprika	70					
LS	Ahjus küpsetatud punane kalafilee	60					4 Sidrunimahl, Forellifilee, Õli
	Valge kaste maitserohelisega (mahe piim)	50					1;2 Jahu nisu, Või 82%, Piim 2,5%, Õli, Petersell, Till
	Keedetud tatar	150					
	Jääkapsas	40					
	Tomat	40					
	Seemne-pähklisegu	5					11;6
	Kastmevalik salatitele	5					10;2 Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Roheline õuna-melonismuut	150					Mahl, Banaan, Melon, Õun, Spinat
	Banaan	80					
	Täistera rukkileib	30					1;11;2
OODE	Porgandi-odrajahu plaadipurukas (mahe porgand, keefir)	120					1;2;3 Jahu odra, Keefir 2,5%, Riivjuust 23%, Muna, Õli, Porgand
	Piim (mahe)	150					2
NÄDALA KESKMINNE KOKKU :		1390	49,39	47,93	192,72		

Tartu Karlova Lasteaed menüü 11.11-15.11.2024 lasteaia keskmisele rühmale 5-6 aastastele		Valmis toidu kaal,	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen	
ESMASPÄEV KOKKU :		1394	46,01	40,20	217,18			
HS	Viieviljapuder	250					1;2	5- viljahelbed pudrule, Piim 2,5%
	Maasikas	30						
	Pria piim (mahe)	100					2	
	Pria kurk	70						
LS	Kaunviljapüreesupp	250					2	Valge uba, Vahukoor 35%, Õli, Kaalikas, Porgand, Sibul mugul, Küüslauk
	Röstitud sepikukuubikud	10					1;2	
	Mõnus kohupiimakreem	100					2	Mustsõstar, Vaarikad , Maitsestatamata jogurt 2,5%, Kohupiimapasta 3%, Vahukoor 35%
	Pria piim	80						
	Rehe rukkivormileib	30					1;11;2	
OODE	Pasta kõõvilijadega (mahe pasta)	200					1	Õli, Suvikõrvits, tsukiini, Porgand, Porrulauk, Pasta penne
	Soe piparmündi - marjajook	100						
	Kaerasepik	20					1;11;2	
TEISIPÄEV KOKKU :		1376	56,66	47,92	182,88			
HS	Piima - rukkibelbesupp (mahe piim)	250					1;2	Rukkibelbed, Piim 2,5%
	Rukkivõileib juustuga	30					1;2	Kodu rukkileib, Või 82%, Juust viilutatud 27%
	Pria nuikapsas	70						
LS	Kodused kananagitsad	60					1;2;3	Jahu maisi, Riivsaia, Kanaliha, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Muna
	Koorekaste tilliga	50					1;2	Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Õli, Till
	Keedetud riis (mahe riis)	150						
	Peet	40						
	Värske kurk	40						
	Seemne-pähklisegu	10					11;6	
	Kastmevalik salatitele	10					10;2	Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Kolmemarja smuuti	150						Mahl , Maasikas , Mustsõstar, Vaarikad
Banaan	80							
Jassi seemneleib	30					1;11;2		
OODE	Sealiha ahjuroog (mahe kartul)	200					2;3	Sealiha , Piim 2,5%, Riivjuust 23%, Muna, Õli, Kartul, Porgand, Sibul
	Pria piim, R 2.5 %	150					2	
	Täisterasepik	30					1;11;2	
KOLMAPÄEV KOKKU :		1388	54,09	47,68	188,81			
HS	Omlätt (mahe piim)	160					2;3	Piim 2,5%, Muna, Õli
	Sepik kanavõidega	30					1;2	Rukkisepik, Eesti pagar, Või 82%, kanaliha, Õli
	Rosinad näksimiseks	30						
	Piim, R 2,5%	100					2	
	Porgand (mahe)	70						
LS	Hernesupp sealihaga	250					1	Hernes, Odrakruup, Sealiha , Õli, Porgand, Sibul
	Rabarberi-rukkivaht (mahe rukkijahu)	100					1	Rabarber, Jahu rukki, mahl
	Piim, R 2,5%	50					2	
	Pria õun (mahe)	80						
	Kaerasepik	30					1;11;2	
OODE	Tatar kalkunilihaga	230						Tatar, Kanaliha, Õli, Porgand, Sibul, Petersell
	Küpsetatud kaalikapulgad	20						
	Mustsõstra mahlajook	100						
	Kodukandi rukkileib	30					1;11;2	
NELJAPÄEV KOKKU :		1386	55,06	43,93	193,81			
HS	Hirsipuder	250					2	Hirss, Piim 2,5%
	Õunapüree	20						
	Piim, R 2,5%	150					2	
	Värske paprika	70						
LS	Makaronid hakklihaga (mahe pasta, mahe veisehakkliha)	250					1	Pasta sarvekesed, Veisehakkliha, Õli, Sibul
	Värske kapsas	40						
	Tomat	40						
	Seemne-pähklisegu	10					11;6	
	Kastmevalik salatitele	10					10;2	Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Jõhvika-jogurtikokteil	150					2	Maitsestatamata jogurt 2,5%, Marjasegu
	Rosinad näksimiseks	30						
	Värske melon	80						
Kanepiseemneleib rukkiteradega	30					1;11;2		
OODE	Kanasupp (mahe kartul, porgand)	200						Kanaliha, Õli, Kartul, Porgand, Porrulauk, Sibul, Petersell, Till
	Rukkisepik	30					1;11;2	
REEDE KOKKU :		1385	31,44	52,13	194,71			
HS	Odrannapuder (mahe odranna)	250					1;2	Odranna, Piim 2,5%
	Aedmarjamoos	20						
	Piim (mahe)	100					2	
	Kaalikas	70						
LS	Kalaseljanka (mahe kartul)	250					4	Heigifilee nahata, Lõhe filee tükid nahata, Oliivid mustad kivita, Õli, Tomatipasta 28-30%, Kartul, Hapukurk, Sibul, Till
	Hapukoor, R 20 %	10					2	
	Mustsõstrakreem riisiga	150					2	Mustsõstar, Riis pudru, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Vahukoor 35%, mahl
	Kiivi	80						
	Kodukandi rukkileib	30					1;11;2	
OODE	Õuna-kõrvitsakook (mahe õun)	120					1;2;3	Õun, Jahu nisu, Kõrvitsaseemned, Jahu Kaera, Keefir 2,5%, Muna, Õli, Kõrvits
	Mustsõstra mahlajook	100						
NÄDALA KESKINE KOKKU:		1386	48,65	46,37	195,48			

Tartu Karlova Lasteaed menüü 18.11-22.11.2024		Valmis toidu kaal	Toiduen ergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsiveskud, grammi	Allergeen	
ESMASPÄEV KOKKU :		1398	46,32	52,03	189,52			
HS	Neljaviilapuder (mahe helbed)	250					1;2	4- viijahelbed pudrule, Piim 2,5%
	Kirss	30						
LS	Pria piim (mahe)	100					2	
	Pria kapsas	70						
	Hautatud kalkuniliha	60						Kanaliha, Õli, Sibul, Küüslauk
	Valge kaste maitserohelisega (mahe piim)	50					1;2	Jahu nisu, Väi 82%, Piim 2,5%, Õli, Petersell, Till
	Keedetud pärl kuskuss	150					1	
	Kaalikas	40						
	Tomat	40						
	Seemne-pähklisegu	10					11;6	
	Kastmevalik salatitele	10					10;2	Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värsk, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Kirsi-jogurtikokteil	150					2	Kirss, Maitsestatamata jogurt 2,5%
OODE	Banaan	80						
	Rehe rukkivormileib	30					1;11;2	
	Köögiviljasupp (mahe kartul, porgand)	250						Õli, Kaalikas, Kapsas pea, Kartul, Porgand, Sibul, Till, Läätised rohelised
	Kaerasepik	30					1;11;2	
TEISIPÄEV KOKKU :		1390	53,07	38,42	207,54			
HS	Tatrahelbepuder	250					2	Tatrahelbed, Piim 2,5%
	Kodujuust R5%	30					2	
	Rosinad näksimiseks	30						
	Pria piim, R 2.5 %	100					2	
	Pria valge redis	70						
LS	Lihne hakklihasupp (mahe kartul, porgand)	250						Veisehakkliha, Õli, Kartul, Porgand, Sibul, Till
	Kakaopuding (mahe piim)	150					2	Kakaopulber, Tärlis maisi, Piim 2,5%
	Maasika toormoos	20						
	Pria õun	80						
	Kodukandi rukkileib	30					1;11;2	
OODE	Pasta kanalihaga (mahe pasta)	230					1	Pasta sarvekesed, Kanaliha, Õli, Sibul
	Mustõstra mahlajook	100						
	Kanepiseemneleib rukkiteradega	30					1;11;2	
KOLMAPÄEV KOKKU :		1399	48,38	50,13	189,62			
HS	Piima- odrahelbesupp (mahe helbed)	250					1;2	Odrahelbed, Piim 2,5%
	Sepik kodujuustu ja maitserohelisega	30					1;2	Südamesepik, Kodujuust 5%, Väi 82%, Till
	Värsk kurk	70						
LS	Kala pikkpoiss	60					1;11;2;3;4	Õnne sepik, Eest pagar, Punase kala hakkliha, Valge kala hakkliha, Muna, Õli, Sibul, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned, Seesamiseemned
	Koorekaste tilliga	50					1;2	Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Õli, Till
	Keedetud täisterariis	150						
	Hiinakapsas	40						
	Värsk paprika	40						
	Kastmevalik salatitele	5					10;2	Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värsk, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Seemne-pähklisegu	5					11;6	
	Kiivi-banaani smuuti kõrvitsaseemnetega	150						Banaan, Kiivi, Kõrvitsaseemned, mahl
	Pria pim	80						
	Täistera rukkileib	30					1;11;2	
OODE	Hautatud kartulid tomati ja sealiha (mahe kartul)	200						Sealiha, Purustatud tomatid omas mahlas, Õli, Kartul, Porgand
	Piim, R 2,5%	150					2	
	Jassi seemneleib	30					1;11;2	
NELJAPÄEV KOKKU :		1418	50,27	45,68	202,83			
HS	Täisterakaerahelbepuder (mahe helbed)	250					1;2	Täisterakaerahelbed, Piim 2,5%
	Aedmarjamoos	20						
	Piim, R 2,5%	100					2	
	Porgand (mahe)	70						
LS	Kana-lillkapsasupp (mahe kartul, porgand)	250						Õli, Kartul, Lillkapsas, Paprikasegu, Porgand, Sibul, Till, Kanaliha
	Kohupiimavorm	130					1;2;3	Manna, Hapukoor 20%, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Kohupiimapasta 3%, Muna
	Marjakaste	20						
	Kiivi	80						
	Rukkisepik	20					1;11;2	
OODE	Tatar hakklihaga	200						Tatar, Hakkliha, Õli, Porgand, Sibul, Küüslauk, Petersell, Till
	Hibiskuse tee	100						
	Kanepiseemneleib rukkiteradega	30					1;11;2	
REEDE KOKKU :		1412	46,64	53,63	186,03			
HS	Ahjuomlett (mahe munad)	150					2;3	Piim 2,5%, Muna, Õli
	Rukkileib ürdivõiga	30					1;2	Sidrunimahl, Kodu rukkileib, Väi 82%, Till värsk
	Rosinad näksimiseks	30						
	Piim (mahe)	150					2	
	Tomat	70						
LS	Porgandi-kikerherne kotlet (mahe porgand)	60					1	Jahu nisu, Õli, Kikerhermes, Porgand, Sibul, Küüslauk
	Koorekaste peterselliga	50					1;2	Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Õli, Petersell
	Keedetud kartulid (mahe)	150						
	Peet	40						
	Värsk kurk	40						
	Kastmevalik salatitele	5					10;2	Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värsk, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Seemne-pähklisegu	10					11;6	
	Jõhvikasmuuti	150					2	Jõhvikas, Banaan, Maitsestatamata jogurt 2,5%
	Värsk melon	80						
	Kodukandi rukkileib	30					1;11;2	
OODE	Juuviljapüreesupp (mahe porgand, kartul)	250					2	Kohvikoor 10%, Õli, Kaalikas, Kapsas pea, Kartul, Porgand, Sibul
	Rõstitud sepikukuubikud	20					1;2	
	Rehe rukkivormileib	30					1;11;2	
NÄDALA KESKMINNE KOKKU:		1403	48,94	47,98	195,11			

Tartu Karlova Lasteaed menüü 25.11-29.11.2024 lasteaias keskmisele rühmale 5-6 aastastele		Valmis toidu kaal,	Toiduen ergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud , grammi	Allergeen
ESMASPÄEV KOKKU :		1389	41,95	42,64	210,90		
HS	Odrahelbepuder (mahe helbed)	250					1,2 Odrahelbed, Piim 2,5%
	Kirss	30					
	Pria piim (mahe)	100				2	
	Pria kurk	70					
LS	Värskekapsasupp kalkunilihaga (mahe kartul, porgand)	250					Kalkuniliha , Õli, Kapsas pea, Kartul, Petersell, värske, Porgand, Sibul, Till värske
	Maasika-jogurtidessert	150				2	Maasikas , Maisestamata jogurt 2,5%, Vahukoor 35%
	Pria õun (mahe)	80					
	Rukkisepik	30				1;11;2	
	Sealihapilaf	200					Riis sõmer, Sealiha , Õli, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul
CODE	Mustõstra mahlajook	100					
	Jassi seemneleib	30				1;11;2	
TEISIPÄEV KOKKU :		1395	48,71	46,31	198,62		
HS	Maisimannapuder (mahe piim)	250				2	Maisimanna, Piim 2,5%
	Aedmarjamoos	30					
	Pria piim, R 2.5 %	150				2	
	Pria tomat	70					
LS	Hakkliha-köögivilja ahjuroog (mahe kartul)	250					Hakkliha , Piim 2,5%, Muna, Õli, Kaalikas, Kapsas pea, Kartul, Porgand, Sibul, Petersell
	Porgand (mahe)	40					
	Värske kurk	40					
	Seemne-pähklisegu	10				11;6	
	Kastmevalik salatitele	5				10;2	Õli oliiv, Maisestamata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Marja smuut	150					Marjasegu , Banaan
	Rosinad näksimiseks	30					
	Kiivi	80					
CODE	Täistera rukkileib	30				1;11;2	
	Kõrvitsapüreesupp kanalihaga (mahe kartul)	250					Kanaliha, Õli, Ingver värske, Kartul, Kõrvits, Porgand, Sibul, Küüslauk
	Rõstitud sepikukuubikud	10				1;2	
	Kanepiseemneleib rukkiteradega	30				1;11;2	
KOLMAPÄEV KOKKU :		1398	48,43	43,06	207,77		
HS	Rukkibelbepuder (mahe helbed)	250				1;2	Rukkibelbed, Piim 2,5%
	Jõhvikapüree	30					
	Piim, R 2,5%	100				2	
	Kaalikas	70					
LS	Läätsesupp sulajustuga (mahe läätsed)	250				2	Apelsin, Läätsed punased, Juust sulatatud, Õli, Porgand, Sibul, Petersell
	Kakao-kohupiimakreem	130				2	Kakaopulber, Kohupiimasta 3%, Vahukoor 35%
	Mustõstra bormoos	20					
	Banaan (mahe)	80					
	Täisterasepik	30				1;11;2	
CODE	Kuskuss köögiviljadega (mahe porgand)	200				1	Kuskuss pärl, Õli, Rohelised herned , Magusad maisiterad , Petersell, värske, Porgand, Sibul
	Õuna mahlajook (mahe õunamahl)	100					
	Kodukandi rukkileib	30				1;11;2	
NELJAPÄEV KOKKU :		1401	48,41	53,79	181,79		
HS	Piima - täisterakaerahelbesupp (mahe kaerahelbed)	250				1;2	Täisterakaerahelbed, Piim 2,5%
	Rukkileib ahjukalaga	30				1;2	Kodu rukkileib, Väi 82%, Sidrunimahl, Lõhefilee, terve lõhe, jahutatud, Õli
	Värske paprika	70					
LS	Ahjusealiha	60					Sealiha, Õli
	Valge kaste maitserohelisega (mahe piim)	50				1;2	Jahu nisu, Väi 82%, Piim 2,5%, Õli, Petersell, Till
	Keedetud täisteraniis	150					
	Tomat	40					
	Värske kapsas	40					
	Kastmevalik salatitele	5				10;2	Õli oliiv, Maisestamata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Seemne-pähklisegu	5				11;6	
	Kaneeli-õuna smuut	150				2	Banaan, Õun, Maisestamata jogurt 2,5%
	Rosinad näksimiseks	30					
	Pirn	80					
CODE	Rehe rukkivormileib	30				1;11;2	
	Kartuli - porgandipuder (mahe kartul, mahe porgand)	200				2	Väi 82%, Piim 2,5%, Kartul, Porgand
	Hapukoor, R 20 %	10				2	
	Piim (mahe)	150				2	
	Jassi seemneleib	30				1;11;2	
REEDE KOKKU :		1392	50,09	56,39	171,78		
HS	Omllett tomatiga	130				2;3	Piim 2,5%, Muna, Õli, Tomat
	Rosinad näksimiseks	30					
	Võileib lihaga	30				1;2	Väi 82%, Kodu rukkileib, Sealiha, Porgand, Sibul
	Piim (mahe)	100				2	
LS	Nuikapsas	70					
	Kalasupp poola moodi	250				4	Heigifilee nahata, Punane kala , Õli, Kartul, Paprikasegu , Porgand, Porrulauk, Küüslauk, Petersell
	Rabarberikook	120				1;3	Rabarber, Jahu nisu, Tärkliis kartuli, Jahu Kaera, Muna, Õli
	Värske melon	80					
	Kanepiseemneleib rukkiteradega	30				1;11;2	
CODE	Pasta veisehakklihaga (mahe pasta, mahe veisehakkliha)	200				1;2	Veisehakkliha, Riivjuust 23%, Õli, Sibul, Küüslauk, Pasta spagetid
	Piparmündi tee	100					
	Täistera rukkileib	30				1;11;2	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:		1395	47,52	48,44	194,17		