

Tartu Karlova Lasteaed menüü 07.10-11.10.2024 lasteaia nooremale rühmale 3-5 aastastele		Valmistatud kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsiveskud, grammi	Allergeen	
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>		<b>1156</b>	<b>41,53</b>	<b>37,70</b>	<b>163,69</b>			
HS	Maisimannapuder	200					2 Maisimanna, Piim 2,5%	
	Maasikas	20						
LS	Pria piim (mahe)	100					2	
	Pria kurk	70						
	Hautatud kalkunilihatükid	50					Kalkuniliha kuubik, Õli, Sibul, Küüslauk	
	Valge kaste maiserohelisega (mahe piim)	50					1,2 Jahu nisu, Või 82%, Piim 2,5%, Õli, Petersell, Till	
	Keedetud riis (mahe)	130						
	Tomat	40						
	Hiinakapsas	40						
	Seemne-pähklisegu	5					11;6	
	Salatikaste	5					10;2 Õli oliiv, Maitsestatata jogurt 2,5%, Till värsked, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk	
	Banaani-mango jogurtikokteil	150					2 Banaan, Maitsestatata jogurt 2,5%, Mango	
OODE	Pria õun (mahe)	80						
	Kodukandi rukkileib	30					1;11;2	
	Omlett ürtidega (mahe piim)	110					2;3 Piim 2,5%, Muna, Õli, Petersell, värsked, Basiilik lahtine	
	Rosinad näksimiseks	10						
	Mustõstra mahlajook (mahe)	100						
	Rukkiseplik	30					1;11;2	
	<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>	<b>1161</b>	<b>46,48</b>	<b>45,34</b>	<b>142,49</b>			
	HS	Tatrahelbepuder (mahe piim)	200					2 Tatrahelbed, Piim 2,5%
		Kodujuust R5%	30					2 Kodujuust 5%
		Pria piim, R 2.5 %	100					2
LS	Pria porgand (mahe)	70						
	Kanasupp	200					Broileri kuubikud, Õli, Kartul, Porgand, Porrulauk, Sibul, Petersell, Till	
	Kohupiimamais marjade ja kaerahelvestega	150					1,2 Marjasegu, Banaan, Täisterakaerahelbed, Maitsestatata jogurt 2,5%, Kohupiimapasta 3%	
	Värsked melon	80						
	Kaeraseplik	30					1;11;2	
OODE	Makaroniroog juustuga (mahe pasta)	150					1;2;3 Pasta, Piim 2,5%, Riiujuust 23%, Muna, Õli	
	Õuna mahlajook (mahe õunamahla)	100						
	Rehe rukkivormileib	30					1;11;2	
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>	<b>1165</b>	<b>43,30</b>	<b>35,61</b>	<b>174,02</b>				
HS	Täisterakaerahelbepuder (mahe helbed)	200					1,2 Täisterakaerahelbed, Piim 2,5%	
	Aedmarjamoos	10						
	Pria piim, R 2.5 %	150					2	
LS	Pria paprika	70						
	Ahjus küpsutatud punane kalafilee	50					4 Sidrunimahl, Forellifilee, Õli	
	Koorekaste tilliga	50					1,2 Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Õli, Till	
	Keedetud kartulid (mahe)	130						
	Porgand (mahe)	40						
	Kaalikas	40						
	Seemne-pähklisegu	5					11;6	
	Salatikaste	5					10;2 Õli oliiv, Maitsestatata jogurt 2,5%, Till värsked, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk	
	Kolmemarja smuuti	150					Mahl, Maasikas, Mustõstar, Vaarikad	
	Pria pirn	80						
OODE	Rosinad näksimiseks	10						
	Kanepiseemneleib rukkiteradega	30					1;11;2	
	Koorene sealihasupp (mahe kartul, porgand)	150					2 Sealihaku kuubikud, Kohvikoor 10%, Õli, Kartul, Porgand, Porrulauk, Sibul	
	Täisteraseplik	30					1;11;2	
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>	<b>1172</b>	<b>43,04</b>	<b>41,20</b>	<b>158,35</b>				
HS	Munapuder	150					1;2;3 Jahu nisu, Piim 2,5%, Muna, Õli, Till värsked	
	Rukkileib juustuvõiga	30					1,2 Kodu rukkileib, Või 82%, Riiujuust 23%	
	Pria piim, R 2.5 %	100					2	
	Pria kaalikas	70						
LS	Oasupp veiselihaga (mahe porgand, mahe kartul)	200					1,9 Odrakruup, Punane uba, Veiselihaku kuubik, Õli, Kartul, Porgand, Seller juur, Sibul, Küüslauk	
	Puuviljasalat	150					Marjasegu, Melon, Pirn, Õun	
	Vaniljekaste	20					2 Tärklis maisi, Piim 2,5%	
	Banaan	80						
	Kaeraseplik	30					1;11;2	
	Kalkuni - kartuliroog (mahe kartul)	150					Kalkuniliha kuubik, Õli, Kartul, Porgand, Sibul, Till	
OODE	Rosinad näksimiseks	30						
	Mustõstra mahlajook	100						
	Rehe rukkivormileib	30					1;11;2	
	<b>REEDE KOKKU :</b>	<b>1183</b>	<b>28,36</b>	<b>34,86</b>	<b>194,18</b>			
HS	Piima - neljaviljasupp (mahe helbed)	200					1,2 4- viljahelbed pudrule, Piim 2,5%	
	Võiseplik värsked tomatiga	30					1,2 Südamesepik, Või 82%, Tomat	
LS	Pria kapsas	70						
	Köögiviljarisoto (mahe riis, porgand)	200					Riis, Õli, Rohelised herned, Magusad maisiterad, Paprikasegu, Porgand, Sibul	
	Peet	40						
	Värsked kurk	40						
	Seemne-pähklisegu	5					11;6	
	Salatikaste	5					10;2 Õli oliiv, Maitsestatata jogurt 2,5%, Till värsked, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk	
	Maasikakissell	150					Maasikas, Tärklis kartuli	
	Pria ploom	80						
	Kodukandi rukkileib	20					1;11;2	
	Marja - rukkikook (mahe rukkijahu)	80					1;2;3 Marjasegu, Jahu nisu, Jahu rukki, Piim 2,5%, Muna, Õli	
OODE	Pria piim (mahe)	150					2	
	<b>NÄDALA KESKMINNE KOKKU:</b>	<b>1167</b>	<b>40,54</b>	<b>38,94</b>	<b>166,55</b>			

Tartu Karlova Lasteaed menüü 14.10-18.10.2024 lasteaias nooremale rühmale 3-5 aastastele		Valmistatud kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			1172	38,76	38,35	168,89	
HS	Odrahelbepuder (mahe helbed)	200					1;2 Odrahelbed, Piim 2,5%
	Marjasegu	20					
	Pria piim (mahe)	100					2
	Pria kurk	70					
LS	Värskekapsasupp sealihaga (mahe kartul)	200					Sealiha , Õli, Kapsas pea, Kartul, Petersell, värske, Porgand, Sibul, Till värske
	Maasika-jogurtidessert	100					2 Maasikas , Maitsestatamata jogurt 2,5%, Vahukoor 35%
	Pria piim	80					
	Kaerasepik	30					1;11;2
OODE	Makaronid kalkunilihaga (mahe pasta)	150					1 Pasta , Kalkuniliha kuubik, Õli, Porgand, Sibul
	Õuna mahlajook (mahe õunamahl)	100					
	Rehe rukkivormileib	30					1;11;2
<b>TEISPÄEV KOKKU :</b>			1168	38,21	38,12	169,51	
HS	Rukkihelbepuder (mahe helbed)	200					1;2 Rukkihelbed, Piim 2,5%
	Aedmarjamoos	10					
	Pria piim, R 2.5 %	150					2
	Pria nuikapsas	70					
LS	Veiselihapallike (mahe veisehakkliha)	50					1;3 Südamesepik, Jahu riisi, Veisehakkliha, Muna, Sibul, Küüslauk
	Koorekaste tilliga	50					1;2 Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Õli, Till
	Keedetud täisterariis	130					
	Porgand (mahe)	40					
	Valge redis	40					
	Seemne-pähklisegu	10					11;6
	Salatikaste	5					10;2 Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Ahjuõunasmuuf	150					2 Õun, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Keefir 2,5%
	Värske melon	80					
	Jassi seemneleib	30					1;11;2
OODE	Peedisupp (mahe kartul)	150					2 Sidrun, Õli, Tomatipasta 28-30%, Kartul, Peet keedetud, Porgand, Sibul
	Hapukoor, R 20 %	10					2
	Täisterasepik	30					1;11;2
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>			1156	34,80	34,98	176,46	
HS	Omlätt (mahe piim)	130					2;3 Piim 2,5%, Muna, Õli
	Sepik ürditoorjuustuga	30					1;2 Sidrunimahl, Südamesepik, Toorjuust 22%, Till värske
	Rosinad näksimiseks	10					
	Pria piim, R 2.5 %	100					2
	Pria porgand (mahe)	70					
LS	Läätsede-köögiviljapüreesupp (mahe läätsed, porgand)	200					2 Läätsed punased, Vahukoor 35%, Õli, Lillkapsas , Porgand, Sibul, Küüslauk
	Röstitud sepikukuubikud	10					1;2
	Marja- rukkivaht (mahe rukkijahu)	100					1 Marjasegu , Jahu rukki
	Piim, R 2,5%	50					2
	Banaan	80					
	Kodukandi rukkileib	30					1;11;2
	Tatrapuder	150					
OODE	Hapukoor, R 20 %	10					2
	Puuvilja mahlajook	100					
	Kanepiseemneleib rukkiteradega	30					1;11;2
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			1204	43,84	36,10	178,56	
HS	Piima - hirsisupp (mahe piim)	200					2 Hirss, Piim 2,5%
	Võileib lihaga	30					1;2 Või 82%, Kodu rukkileib, Sealiha, Porgand, Sibul
	Pria paprika	70					
LS	Karrine kanakaste	130					2 Tärklis maisi, Broileri kuubikud, Toidukoor 20 % , Õli, Porgand, Sibul
	Keedetud pärl kuskuss	130					1
	Värske kapsas	40					
	Tomat	40					
	Seemne-pähklisegu	5					11;6
	Salatikaste	5					10;2 Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Jõhvikakissell	150					Jõhvikas , Tärklis kartuli
	Pria õun (mahe)	80					
Rukkisepik	20					1;11;2	
OODE	Kartulivormiroog (mahe kartul)	150					10;2;3 Maitsestatamata jogurt 2,5%, Riivjuust 23%, Muna, Sinep magus, Paprika punane, Sibul, Spinat, purustatud, Kartul
	Pria piim (mahe)	150					2
	Rehe rukkivormileib	30					1;11;2
<b>REEDE KOKKU :</b>			1160	40,64	47,43	144,11	
HS	Kaheksaviljapuder	200					1;2 8- viljahelbed pudrule, Piim 2,5%
	Aedmarjamoos	10					
	Pria piim (mahe)	100					2
	Pria kaalikas	70					
LS	Koorene kalasupp (mahe kartul, porgand)	200					2;4 Sidrunimahl, Heigimlee nahata, Vahukoor 35%, Õli, Kartul, Porgand, Porulauk, Sibul, Till
	Õuna-kõrvitsakook (mahe keefir, õun)	100					1;2;3 Õun, Jahu nisu, Kõrvitsaseemned, Jahu Kaera, Keefir 2,5%, Muna, Õli, Kõrvits
	Pria ploom	80					
	Kodukandi rukkileib	30					1;11;2
	Kruubiroom sealiha ja köögiviljadega (mahe porgand)	150					1 Odrakruup, Sealiha , Õli, Magusad maisiterad , Paprikasegu , Porgand, Sibul
OODE	Õuna mahlajook (mahe õunamahl)	100					
	Jassi seemneleib	30					1;11;2
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>			1172	39,25	39	167,51	

Tartu Karlova Lasteaed menüü 21.10-25.10.2024 lasteaija nooremale rühmale 3-5 aastastele		Valmistatud kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen	
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>		<b>1185</b>	<b>43,28</b>	<b>36,58</b>	<b>174,45</b>			
HS	Täisterakaerahelbepuder (mahe helbed)	200					1,2	Täisterakaerahelbed, Piim 2,5%
	Kirss	20						
LS	Pria piim (mahe)	100					2	
	Pria kurk	70						
LS	Hautatud kanalihatükid	50						Broileri kuubikud, Õli, Sibul
	Valge kaste maitserohelisega	50					1,2	Jahu nisu, Väi 82%, Piim 2,5%, Õli, Petersell, Till
	Keedetud kartulid (mahe)	130						
	Porgand (mahe)	40						
	Värske paprika	40						
	Seemne-pähklisegu	10					11,6	
	Salatikaste	5					10,2	Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Maasika-keefirikokteil (mahe keefir)	150					2	Maasikas, Keefir 2,5%
	Pria õun (mahe)	80						
	Rehe rukkivormileib	30					1;11,2	
OODE	Piima-riisisupp	150					2	Riis pudru, Piim 2,5%
	Rukkisepik	30					1;11,2	
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>		<b>1186</b>	<b>43,87</b>	<b>38,44</b>	<b>166,33</b>			
HS	Hirsipuder (mahe piim)	200					2	Hirss, Piim 2,5%
	Aedmarjamoos	10						
LS	Pria piim, R 2.5 %	100					2	
	Pria tomat	70						
LS	Hakklihasupp (mahe veisehakkliha, mahe kartul)	200						Veisehakkliha, Rohelised herved, Kapsas pea, Kartul, Porgand, Sibul
	Mõnus kohupiimakreem	150					2	Mustõstar, Vaarikad, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Kohupiimapasta 3%, Vahukoor 35%
	Värske melon	80						
OODE	Täisterasepik	30					1;11,2	
	Tatrarooq sealihaga (mahe porgand)	150						Sea abaliha, Õli, Porgand, Sibul, Küüslauk, Petersell, Tatar
	Rõstitud suvikõrvits	20						Õli, Suvikõrvits, tsukiini
	Õuna mahlajook (mahe õunamahl)	100						
	Kanepiseemneleib rukkiteradega	30					1;11,2	
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>		<b>1175</b>	<b>38,87</b>	<b>36,85</b>	<b>171,90</b>			
HS	Piima - rukkihelbesupp (mahe helbed)	200					1,2	Rukkihelbed, Piim 2,5%
	Rukkivõileib värske tomatiga	30					1,2	Kodu rukkileib, Väi 82%, Tomat
	Pria kapsas	70						
LS	Kala pikkpoiss	50					1;11,2;3,4	Õnne sepik, Eestl pagar, Punase kala hakkliha, Valge kala hakkliha, Muna, Õli, Sibul, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalilleseemned, Seesamiseemned valged
	Valge kaste maitserohelisega (mahe piim)	50					1,2	Jahu nisu, Väi 82%, Piim 2,5%, Õli, Petersell, Till
	Keedetud riis (mahe)	130						
	Valge redis	40						
	Värske kurk	40						
	Salatikaste	5					10,2	Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Seemne-pähklisegu	5					11,6	
	Kirsikissell	150						Kirss, Tärklis kartuli
	Pria piim	80						
	Kaerasepik	30					1;11,2	
OODE	Makaronid kanaga (mahe pasta, porgand)	150					1	Pasta, Broileri kuubikud, Õli, Porgand, Sibul
	Pria piim, R 2.5 %	100					2	
	Jassi seemneleib	30					1;11,2	
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>		<b>1192</b>	<b>36,20</b>	<b>37,19</b>	<b>178,60</b>			
HS	Ordamannapuder (mahe odramanna)	200					1,2	Odranna, Piim 2,5%
	Aedmarjamoos	10						
	Pria piim, R 2.5 %	100					2	
LS	Pria porgand (mahe)	70						
	Kalkuni - aedviljasupp (mahe kartul, porgand)	200						Kalkuniliha, Õli, Kapsas pea, Kartul, Porgand, Sibul, Uba roheline
	Marjane sepikuvorm	100					1,2,3	Marjasegu, Sepik, Väi 82%, Piim 2,5%, Muna
	Piim, R 2,5%	50					2	
	Pria ploom	80						
OODE	Rehe rukkivormileib	30					1;11,2	
	Ühepajabot veisehakklihaga (mahe veisehakkliha, mahe k)	150						Veisehakkliha, Õli, Kaalikas, Kapsas pea, Kartul, Porgand
	Mustõstra mahlajook	100						
	Täisterasepik	30					1;11,2	
<b>REEDE KOKKU :</b>		<b>1207</b>	<b>38,71</b>	<b>43,01</b>	<b>168,38</b>			
HS	Omllett spinatiga (mahe piim)	130					2,3	Piim 2,5%, Muna, Õli, Spinat, purustatud
	Rosinad näksimiseks	5						
	Võisepik värske kurgiga	30					1,2	Südamesepik, Väi 82%, Kurk värske
LS	Pria piim (mahe)	150					2	
	Pria kaalikas	70						
	Maisi- oakollet	50					3	Jahu maisi, Muna, Õli, Punane aeduba, Magusad maisiterad
	Koorekaste tilliga	50					1,2	Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Õli, Till
	Keedetud tatar	130						
	Hiinakapsas	40						
	Tomat	40						
	Salatikaste	5					10,2	Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Seemne-pähklisegu	5					11,6	
	Kaneeli-õuna smuuti (mahe õun)	150					2	Banaan, Õun, Maitsestatamata jogurt 2,5%
OODE	Banaan	80						
	Kodukandi rukkileib	30					1;11,2	
	Bataadipüreesupp (mahe kartul, porgand)	150					2	Kohvikoor 10%, Õli, Bataat, Kartul, Porgand, Sibul, Küüslauk
	Rõstitud sepikukuubikud	10					1,2	
Kanepiseemneleib rukkiteradega	30					1;11,2		
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>		<b>1189</b>	<b>40,19</b>	<b>38,41</b>	<b>171,93</b>			

Tartu Karlova Lasteaed menüü 28.10-01.11.2024 lasteaija nooremale rühmale 3-5 aastastele		Valmistid idu kaal, grammi	Toiduener- gia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>1200</b>	<b>30,66</b>	<b>35,77</b>	<b>192,18</b>	
HS	Nisuhelbepuder (mahe helbed)	200					1,2 Nisuhelbed, Piim 2,5%
	Maasikas	20					
	Rosinad näksimiseks	30					
	Pria piim (mahe)	100					2
	Pria porgand (mahe)	70					
LS	Köögiviljasupp kikerhermestega (mahe kartul, porgand)	200					Õli, Kikerhermes, Kartul, Porgand, Porrulauk, Sibul, Petersell, Till
	Kirsi - joguridessert	150					2 Kirss, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Kohupiimapasta 3%
	Pria pilm	80					
	Kaerasepik	30					1;11;2
OODE	Mulgipuder (mahe kartul, piim)	150					1;2 Odrakruup, Piim 2,5%, Õli, Kartul, Sibul
	Hapukoor, R 20 %	10					2
	Mustõstra mahlajook (mahe)	100					
	Rehe rukkivormileib	30					1;11;2
<b>TEISPÄEV KOKKU :</b>			<b>1188</b>	<b>46,22</b>	<b>48,02</b>	<b>143,37</b>	
HS	Piima - täisterakaerahelbesupp (mahe helbed)	200					1;2 Täisterakaerahelbed, Piim 2,5%
	Rukkivõileib sulatatud juustuga	30					1;2 Kodu rukkileib, Või 82%, Juust sulatatud
	Pria nuikapsas	70					
LS	Hautatud sealihatükid	50					Sea abaliha, Õli, Küüslauk, Sibul
	Koorekaste peterselliga	50					1;2 Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Õli, Petersell
	Keedetud täisterapasta (mahe pasta)	130					1;3
	Peet	40					
	Värske kurk	40					
	Seemne-pähklisegu	5					11;6
	Salatikaste	5					10;2 Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Kaneeli-õuna smuuti	150					2 Banaan, Õun, Maitsestatamata jogurt 2,5%
	Pria ploom	80					
	Täisterasepik	20					1;11;2
OODE	Riisiroog hakklihaga (mahe riis, porgand)	150					Hakkliha, Õli, Kaalikas, Paprikasegu, Porgand, Sibul, Till värske, Riis sömer
	Pria piim, R 2.5 %	150					2
	Kodukandi rukkileib	20					1;11;2
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>			<b>1180</b>	<b>39,28</b>	<b>36,39</b>	<b>174,91</b>	
HS	Keedetud muna (mahe muna)	40					3 Muna
	Võisepik värske tomatiga	60					1;2 Südamesepik, Või 82%, Tomat
	Pria piim, R 2.5 %	100					2
	Pria kaalikas	70					
LS	Koorene lõhesupp (mahe kartul, porgand)	200					2;4 Sidrun, Lõhe filee, Kohvikoor 10%, Õli, Brokoli, Kartul, Porgand, Sibul, Till
	Pirniaia kook (mahe muna)	90					1;2;3 Pirm, Jahu nisu, Manna, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Muna, Õli
	Banaan	80					
	Kaerasepik	30					1;11;2
	Kuskuss kalkunilihaga (mahe porgand)	150					1 Kuskuss pärl, Kalkuniliha kuubik, Õli, Porgand, Sibul
OODE	Aurutatud brokoli ja rohelised oad	20					Brokoli, Uba roheline
	Õuna mahlajook (mahe õunamahl)	100					
	Rosinad näksimiseks	10					
	Jassi seemneleib	30					1;11;2
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>1167</b>	<b>38,53</b>	<b>34,65</b>	<b>179,11</b>	
HS	Odrahelbepuder (mahe helbed)	200					1;2 Odrahelbed, Piim 2,5%
	Jõhvikapüree	20					
	Pria piim, R 2.5 %	150					2
	Pria paprika	70					
LS	Hakklihakaste veiselihast (mahe veisehakkliha)	130					1;2 Jahu nisu, Veisehakkliha, Hapukoor 20%, Õli, Sibul, Till
	Keedetud kartulid (mahe kartul)	130					
	Jääkapsas	40					
	Tomat	40					
	Salatikaste	5					10;2 Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Seemne-pähklisegu	5					11;6
	Mustõstra-kirsikissell	150					Mustõstar, Kirss, Tärglis kartuli
	Pria õun	80					
	Rehe rukkivormileib	30					1;11;2
	OODE	Sealiha - aedviljasupp (mahe kartul, porgand)	150				
Kaerasepik		30					1;11;2
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>1156</b>	<b>39,99</b>	<b>44,65</b>	<b>150,22</b>	
HS	Riisihelbepuder	200					2 Riisihelbed pudrule, Piim 2,5%
	Aedmarjamoos	10					
	Pria piim (mahe)	100					2
	Pria valge redis	70					
LS	Läätsesupp kanalihaga (mahe läätsed, porgand)	200					2 Apelsin, Läätsed punased, Kanaliha, Juust sulatatud, Õli, Porgand, Sibul, Petersell
	Kohupiimakreem	75					2 Maitsestatamata jogurt 2,5%, Kohupiimapasta 3%
	Maasikasupp	75					Maasikas, Tärglis kartuli
	Värske melon	80					
	Kanepiseemneleib rukkiteradega	30					1;11;2
OODE	Ahjurirkas köögivilja-juustukattega (mahe keefir)	80					1;2;3 Riivjuust 23%, Brokoli, Lillkapsas, Paprikasegu, Porgand, Tomatikuubikud, Jahu nisu, Keefir 2,5%, Muna, Õli
	Soe piparmündi - marjajook	100					
<b>NÄDALA KESKMINNE KOKKU:</b>			<b>1178</b>	<b>38,94</b>	<b>39,9</b>	<b>167,96</b>	