

Tartu Karlova Lasteaed menüü 01.04.-05.04.2024 lasteaias nooremale rühmale 3-5 aastastele		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen	Koostisosad
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>		<b>1171</b>	<b>45,29</b>	<b>29,67</b>	<b>182,44</b>			
HS	Nisuhelbepuder, mahe nisuhelbed	200					1;2	Nisuhelbed, Piim R 2,5 %
	Kirss	20						
LS	Pria piim, mahe	100					2	
	Pria kurk	70						
LS	Läätsesupp sulajuustuga	200					2	Sibul, porgand, apelsin, läätsed, sulatatud juust, petersell
	Kohupiimakreem	130					2	Kohupiimapasta R5%, m/a jogurt R2,5%
LS	Marjapüree	20						
	Pria õun	80						
OODE	Rukkisepik	30					1;11;2	
	Kartulivormiroog, mahe kartul	150					10;2;3	Sibul, paprika, spinat, kartul, muna, maitsestatamata jogurt R 2,5 %, riivjuust R 23 %
OODE	Mustõstra mahlajook	100						
	Kodukandi rukkileib	30					1;11;2	
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>		<b>1190</b>	<b>52,26</b>	<b>49,72</b>	<b>133,49</b>			
HS	Ahjuomlett	130					1;2;3	Muna, Piim R 2,5%, nisujahu, till
	Sepik kanavõidega	30					1;2	
LS	Pria piim, mahe	150					2	
	Pria kaalikas	70						
LS	Ahjus küpselatud punane kalatükk	50					4	Forell
	Koorekaste tilliga	50					1;2	Kohvikoor R 10%, nisujahu, till
LS	Keedetud täisterapasta	130					1;3	
	Porgand, mahe	40						
LS	Aurutatud rohelised herned	40						
	Seemne-pähklisegu	5					11;6	
OODE	Kolmemarja smuut	150						Mustõstar, maasikas, vaarikas
	Pria piim	80						
OODE	Rehe rukkivormileib	20					1;11;2	
	Sealiha - aedviljasupp, mahe kartul	150						Sealiha, porgand, kartul, sibul, roheline uba, kapsas
OODE	Kaerasepik	30					1;11;2	
	<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>	<b>1181</b>	<b>42,47</b>	<b>34,36</b>	<b>177,67</b>			
HS	Neljaviiljapuder, mahe neljaviljahelbed	200					1;2	Neljaviiljahelbed, Piim R 2,5%
	Jõhvikapüree	10						
LS	Pria piim, mahe	100					2	
	Pria nuikapsas	70						
LS	<b>Kartuli-zuccini kreemsupp kanaga, mahe kartul</b>	<b>200</b>					2	Kartul, suvikõrvits, sibul, küüslauk, toorjuust r22%, sidrunimahli, kana kuubik
	Röstitud sepikukuubikud	10					1;2	
LS	Maasikatarretis	130						Maasikas, toidujelatiin, õuna-kirsi mahl
	Vahukoor	10					2	
LS	Apelsin	80						
	Täistera rukkileib	30					1;11;2	
OODE	Tatar hakklihaga, mahe veisehakkliha	150						Hakkliha, porgand, sibul, küüslauk, petersell, tatar, till
	Õuna mahlajook, mahe õunamahl	100						
OODE	Täisterasepik	30					1;11;2	
	<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>	<b>1178</b>	<b>39,74</b>	<b>43,94</b>	<b>158,59</b>			
HS	Piima - täisterakaerahelbesupp, mahe täisterakaerahelbed	200					1;2	Täisterakaerahelbed, piim R 2,5%
	Rukkivõileib värskel kurgiga	30					1;2	
LS	Pria tomat	70						
	Hautatud sealihatükid	50						Sealiha, sibul, küüslauk
LS	Valge kaste maitserohelisega	50					1;2	Piim R 2,5%, nisujahu, või R 82%, till, petersell
	Keedetud kartulid, mahe	130						
LS	Hiinakapsas	40						
	Värskel paprika	40						
LS	Seemne-pähklisegu	10					11;6	
	Pria piim, R 2,5 %	150					2	
OODE	Banaan	80						
	Kanepiseemneleib rukkiteradega	30					1;11;2	
OODE	Peedisupp, mahe kartul	150						Peet, tomatipasta 28-30 %, porgand, sibul, kartul
	Hapukoor, R 20 %	20					2	
OODE	Kaerasepik	30					1;11;2	
	<b>REEDE KOKKU :</b>	<b>1195</b>	<b>31,01</b>	<b>47,93</b>	<b>162,73</b>			
HS	Hirspuder	200					2	Hirss, piim R 2,5%
	Õunamoos	10						
LS	Pria piim, mahe	100					2	
	Pria porgand, mahe	70						
LS	Hakkliha - köögiviljasupp, mahe kartul	200						hakkliha kodune, kartul, riis, porgand, sobul, roheline uba, till
	<b>Marja-jogurtidessert müsliiga</b>	<b>130</b>					1;2;6	M/a jogurt r2,5%, marjasegu, vahukoor r35%, želatiin, täisterakaerahelbed, linaseemned, päevaliliseemned, maapähkel röstitud purustatud, rosinad
OODE	Kiivi	80						
	Kodukandi rukkileib	30					1;11;2	
OODE	Kaneelirull	80					1;2;3	Taigen leht, või R 82 %
	Soe kummeli - apelsini jook	100						
<b>NÄDALA KESKMIINE KOKKU:</b>		<b>1183</b>	<b>42,15</b>	<b>41,12</b>	<b>162,98</b>			

Tartu Karlova Lasteaed menüü 08.04-12.04.2024 lasteaja nooremale rühmale 3-5 aastastele		Valmistatud kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen	Koostisosad
<b>ESMAPÄEV KOKKU :</b>		<b>1167</b>	<b>46,28</b>	<b>36,14</b>	<b>167,66</b>			
HS	Rukkihelbepuder, mahe rukkihelbed	200					1;2	Rukkihelbed, Piim R2,5%
	Marjasegu	20						
LS	Pria piim, mahe	150					2	
	Pria kurk	70						
LS	Hakklihakaste veiselihast, mahe veisehakklihast	130					1;2	Veisehakkliha, sibul, nisujahu, hapukaar R 20%, till
	Keedetud tatar	130						
	Peet, mahe	40						
	Värske paprika	40						
	Seemne-pähklisegu	10					11;6	
	Maasika-keefirikokteil, mahe keefir	150					2	keefir R 2,5 %, maasikad
	Pria õun	80						
	Täisterasepik	30					1;11;2	
OODE	Kalkuni - klimbisupp	150					1;2;3	Kalkuniliha, sibul, kartul, porgand, porru, jahuklimbid
	Jassi seemneleib	30					1;11;2	
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>		<b>1186</b>	<b>47,69</b>	<b>48,47</b>	<b>140,92</b>			
HS	Munapuder	130					1;2;3	Muna, Piim R 2,5%, nisujahu, till
	Sepik ürdivõiga	30					1;2	
	Pria piim, mahe	100					2	
	Pria porgand	70						
LS	<b>Läätsesupp kanalihaga, mahe läätsed</b>	200					2	Broileri kints, sibul, porgand, apelsin, punased läätsed, sulatatud juust, petersell
	Marja- rukkivaht, mahe täistera rukkijahu	100					1	Marjasegu, rukkijahu, mahl
	Piim, R 2,5%	50					2	
	Pria piim	80						
	Täisterasepik	30					1;11;2	
OODE	Mulgipuder sealihaga	150					1;2	Kartul, odrakruup, sibul, piim R 2,5 %, sealiha
	Hapukoor, R 20 %	10					2	
	Mustsõstra mahlajook	100						
	Kanepiseemneleib rukkiteradega	20					1;11;2	
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>		<b>1167</b>	<b>32,02</b>	<b>29,89</b>	<b>194,59</b>			
HS	Odrahelbepuder, mahe odrahelbed	200					1;2	Odrahelbed, Piim R 2,5%
	Aedmarjamoos	10						
	Pria piim, mahe	150					2	
	Pria tomat	70						
LS	Porgandi-kikerherne kotlet	50					1	kikerhermes, sibul, porgand, küüslauk, nisujahu
	Valge kaste maitserohelisega	50					1;2	Piim R 2,5 %, nisujahu, või R 82 %, till, petersell
	Keedetud kartulid, mahe	130						
	Kaalikas	40						
	Värske kurk	40						
	Seemne-pähklisegu	5					11;6	
	Kirsikissell	150						Kirss, tärklis
	Apelsin	80						
	Kaerasepik	30					1;11;2	
	OODE	Lillkapsapüreesupp	150					2
Röstitud sepikukuubikud		10					1;2	
Täistera rukkileib		30					1;11;2	
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>		<b>1168</b>	<b>47,69</b>	<b>34,32</b>	<b>165,93</b>			
HS	Kiirkaerhelbepuder	200					1;2	Kiirkaerhelbed, Piim R 2,5%
	Maasika bormoos	20						
	Pria piim, R 2.5 %	100					2	
	Pria lillkapsas	70						
LS	Kalaseljanka, mahe kartul	200					4	Heigifilee, lõhe filee, sibul, tomatipasta, hapukurk, kartul, mustad oliivid, till
	Hapukoor, R 20 %	10					2	
	<b>Kohupiima leivapuru magustoit apelsiniga</b>	130					1;2	Kohupiim R 0.5%, vahukoor R 35%, apelsin, riivleib
	Melon	80						
	Täisterasepik	30					1;11;2	
OODE	<b>Röstitud köögivilja risoto kanaga, mahe riis</b>	150					2	Kana kuubik, paprika, baklažaan, porrulauk, küüslauk, purustatud tomat, riis, riivjuust
	Õuna mahlajook, mahe õunamahl	100						
	Rehe rukkivormileib	20					1;11;2	
<b>REEDE KOKKU :</b>		<b>1206</b>	<b>44,18</b>	<b>47,26</b>	<b>157,67</b>			
HS	Piima - kaheksaviljasupp	200					1;2	Kaheksaviljahelbed, Piim R2,5%
	Rukkileib ahjukalaga	30					1;2	
	Pria salatilehed	70						
LS	Hautatud kalkunilihatükid	50						Kalkuniliha, sibul, küüslauk
	Koorekaste peterselliga	50					1;2	Kohvikoor R 10%, nisujahu, petersell
	Keedetud pärl kuskuss	130					1	
	Porgand, mahe	40						
	Tomat	40						
	Seemne-pähklisegu	10					11;6	
	Jõhvikasmuut	150					2	m/a jogurt R 2,5 %, banaan, jõhvikad
	Banaan, mahe	80						
	Jassi seemneleib	30					1;11;2	
	OODE	Marja - rukkikook, mahe täistera rukkijahu	80					1;2;3
Pria piim, mahe		150					2	
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>		<b>1179</b>	<b>43,57</b>	<b>39,22</b>	<b>165,35</b>			

Tartu Karlova Lasteaed menüü 15.04-19.04.2024 lasteaija nooremale rühmale 3-5 aastastele		Valmistid u kaal, grammi	Toiduener- gia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen	Koostisosad
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>		<b>1177</b>	<b>42,08</b>	<b>37,53</b>	<b>168,48</b>			
HS	Täisterakaerahelbepuder, mahe kaerahelbed	200					1;2	Täisterakaerahelbed, piim R 2,5%
	Maasikas	20						
	Pria piim, mahe	100					2	
	Pria kurk	70						
LS	Köögiviljasupp, mahe kartul	200						Porgand, sibul, kaalikas, kapsas, kartul, läätsed, till
	<b>Kamavaht</b>	130					1;2	Vahukoor r35%, kohupiim r0,5%, m/a jogurt r2,5%, kama jahu
	<b>Aedmaasikamoos</b>	10						
	Pria õun	80						
OODE	Kaerasepik	30					1;11;2	
	Makaroniroog juustuga, mahe pasta	150					1;2;3	Pasta, riivjuust R 23%, piim R 2,5%, muna
	Mustsõstra mahlajook	100						
	Rehe rukkivormileib	30					1;11;2	
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>		<b>1176</b>	<b>44,00</b>	<b>40,78</b>	<b>160,26</b>			
HS	Keedetud muna, mahe	40					3	
	Rukkileib ürdikohupiimaga	60					1;2	
	Pria piim, mahe	100					2	
	Pria paprika	70						
LS	Kala pikkpoiss	50					1;11;2;3;4	Kalahakkliha, sibul, muna, sepik, seemnesegu
	Koorekaste tilliga	50					1;2	Kohvikoor R 10%, nisujahu, till
	Kartulipuder, mahe kartul	130					2	
	Hiinakapsas	40						
	Värske kurk	40						
	Seemne-pähklisegu	10					11;6	
	Mustsõstrakissell	150						Mustsõstar, tärklis
	Banaan	80						
OODE	Kodukandi rukkileib	30					1;11;2	
	Talupojasupp sealihaga, mahe kartul	150					1	Sealiha, odratang, sibul, porgand, kartul, kaalikas, juurseller, petersell
	Hapukoor, R 20 %	10					2	
	Täisterasepik	30					1;11;2	
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>		<b>1177</b>	<b>39,47</b>	<b>24,45</b>	<b>201,64</b>			
HS	Nisuhelbepuder, mahe nisuhelbed	200					1;2	Nisuhelbed, Piim R 2,5 %
	Aedmarjamoos	10						
	Pria piim, mahe	100					2	
	Pria porgand, mahe	70						
LS	<b>Tomatine frikadellisupp</b> , mahe veisehakkliha	200					1;3;4	Veisehakkliha, sibul, küüslauk, riivsai, muna, tomatipasta, porgand, kartul, porrulauk, till
	Keefritarretis	130					2	Keefir R 2,5 %, toiduželatini
	Marjapüree	20						
	Pria piim	80						
	Jassi seemneleib	30					1;11;2	
OODE	<b>Kana magushapus kastmes</b>	100					11	Kana kuubik, purustatud tomat, sibul, maisitärklis, sidrunimahl, tomatipasta, küüslauk, paprika, seesamiseemned
	Keedetud riis, mahe riis	100						
	Õuna mahlajook, mahe õunamahl	100						
	Kaerasepik	30					1;11;2	
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>		<b>1165</b>	<b>43,95</b>	<b>37,40</b>	<b>163,71</b>			
HS	Piima - viieviljahelbesupp	200					1;2	Viieviljahelbed, Piim R 2,5%
	Võisepik juustuga	30					1;2	
	Pria kaalikas	70						
LS	Ahjusealiha	50						Sealiha
	Valge kaste maitserohelisega	50					1;2	Piim R 2,5 %, nisujahu, või R 82 %, till, petersell
	Keedetud kartulid, mahe	130						
	Peet, mahe	40						
	Valge redis	40						
	Seemne-pähklisegu	5					11;6	
	Pria piim, R 2.5 %	150					2	
	Kiivi	80						
OODE	Kanepiseemneleib rukkiteradega	30					1;11;2	
	Värskekapsasupp lihata	150						Kapsas, kartul, porgand, sibul, till
	Täisterasepik	30					1;11;2	
<b>REEDE KOKKU :</b>		<b>1184</b>	<b>44,82</b>	<b>54,35</b>	<b>131,76</b>			
HS	Hirsipuder	200					1;2	Hirss, piim R 2,5%
	Aedmarjamoos	10						
	Pria piim, mahe	100					2	
	Pria kurk	70						
LS	Brokolipüreesupp kalkunilihaga, mahe kartul	200					2	Kartul, brokoli, kohvikoor R 10 %, sibul, küüslauk, kalkuniliha
	Rõstitud sepikukuubikud	10					1;2	
	Teraviljajaht, mahe neljaviljahelbed	130					1;2	
	Aedmaasikamoos	20						neljaviljapuder, kohupiim R 0,5 %, vahukoor R 35%
	Apelsin	80						
	Kodukandi rukkileib	30					1;11;2	
OODE	Ahjupirukas hakkliha-juustukatega	90					1;2;3	Juust R 23 %, keefir R 2,5 %, sibul, muna, nisujahu, hakkliha, tomat
	Ingveritee sidruniga	100						
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>		<b>1176</b>	<b>42,86</b>	<b>38,90</b>	<b>165,17</b>			

Tartu Karlova Lasteaed menüü 22.04-26.04.2024 lasteaiia nooremale rühmale 3-5 aastastele		Valmistoi du kaal, grammi	Toiduener gia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud , grammi	Allergeen	Koostisosad
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>1205</b>	<b>41,52</b>	<b>42,34</b>	<b>168,32</b>		
HS	Maisinnapuder	200					2	Maisimanna, Piim R2,5%
	Mustõstar	20						
LS	Pria piim, mahe	150					2	
	Pria tomat	70						
LS	Kodune hakklihakaste	130					1;2	Hakkliha, sibul, porgand, nisujahu, hapukoor R 10%, till
	Keedetud kartulid, mahe	130						
	Jäakapsas	40						
	Värske paprika	40						
	Seemne-pähklisegu	10					11;6	
	Maasika jogurtikokteil	150					2	Maasikad, m/a jogurt R 2,5 %
	Pria õun	80						
OODE	Jassi seemneleib	30					1;11;2	
	Kana - aedviljasupp sulajuustuga	150					2	Porgand, kartul, kapsas, uba, sibul, sulatunud juust, till, kanaliha
	Rukkiseplik	30					1;11;2	
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>			<b>1181</b>	<b>34,63</b>	<b>31,94</b>	<b>186,98</b>		
HS	Riisipuder	200					2	Riisa, Piim R2,5%
	Aedmarjamoos	10						
LS	Pria piim, mahe	100					2	
	Pria kurk	70						
LS	Borš sealihaga, mahe kartul	200						Peet, kartul, porgand, sibul, tomatipasta 28-30%, sealiha kuubikud, kapsas
	Hapukoor, R 20 %	10					2	Piim R 2,5 %, tärkis
	Piimapuding	130					2	
	Marjapüree	20						
	Banaan	80						
	Täisteraseplik	30					1;11;2	
OODE	Makaronid kalkunilihaga, mahe pasta	150					1	Pasta, kalkuniliha, sibul, porgand
	Õuna mahlajook, mahe õunamahl	100						
	Kanepiseemneleib rukkiteradega	30					1;11;2	
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>			<b>1161</b>	<b>39,11</b>	<b>33,25</b>	<b>176,15</b>		
HS	Kaheksaviljapuder	200					1;2	Kaheksaviljahelbed, Piim R2,5%
	Õunamoos	10						
LS	Pria piim, mahe	150					2	
	Pria porgand, mahe	70						
LS	Kikerhernekaste	130					2	Sibul, küüslauk, kikerhernes, tärkis, petersell, kohvikoor R 10%
	Keedetud tatar	130						
	Peet, mahe	40						
	Värske kurk	40						
	Seemne-pähklisegu	10					11;6	
	Ahjuõunasmuuti	150					2	m/a jogurt R 2,5 %, keefir R 2,5 %, õun, kaneel
	Apelsin	80						
OODE	Kaeraseplik	30					1;11;2	
	Bataadipüreesupp, mahe kartul	150					2	Kartul, bataat, kohvikoor R 10 %, sibul, porgand, küüslauk
	Rõstitud sepikukuubikud	10					1;2	
	Jassi seemneleib	30					1;11;2	
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>1152</b>	<b>49,94</b>	<b>45,03</b>	<b>139,20</b>		
HS	Omlett juustuga, mahe munad	130					2;3	Muna, piim, riivjuust R 23%
	Võileib lihaga	30					1;2	
LS	Pria piim, R 2.5 %	100					2	
	Pria kapsas	70						
LS	Koorene kalasupp, mahe kartul	200					2;4	Sibul, porulauk, porgand, kartul, heigifilee, vahukoor R 35 %, till
	Marjane sepikuvorm	90					1;2;3	sepik, marjasegu, piim R 2,5 %, muna, või R 82 %
	Piim, R 2,5%	50					2	Piim R2,5, nisujahu, või R82%, till, petersell
	Pria piim	80						
	Rehe rukkivormileib	30					1;11;2	
OODE	Ühepajatoit sealihaga	150						Sealiha, kartul, kaalikas, porgand, kapsas,
	Mustõstra mahlajook	100						
	Täisteraseplik	30					1;11;2	
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>1177</b>	<b>38,56</b>	<b>41,02</b>	<b>165,96</b>		
HS	Piima - rukkihelbesupp	200					1;2	Rukkihelbed, piim R 2,5%
	Sepik oa - tomatpastediga	30					1	
LS	Pria kurk	70						
	Kodused kananagisid	50					1;2;3	Kanaliha, muna, riivsa, maisijahu, m/a jogurt R 2,5 %
LS	Valge kaste maitserohelisega	50					1;2	Piim R 2,5 %, nisujahu, või R 82 %, till, petersell
	Keedetud riis, mahe	130						
	Porgand, mahe	40						
	Kaalikas	40						
	Seemne-pähklisegu	10					11;6	
	Jõhvikakissell	150						Jõhvikad, tärkis
	Kiivi	80						
OODE	Kodukandi rukkileib	30					1;11;2	
	Õuna-kõrvitsakook	90					1;2;3	Muna, keefir R 2,5 %, nisujahu, kaerajahu, kõrvits, õun, kõrvitsaseemned
	Pria piim, mahe	100					2	
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>1175</b>	<b>40,75</b>	<b>38,72</b>	<b>167,32</b>		

Tartu Karlova Lasteaed menüü 29.04-03.05.2024 lasteaija nooremale rühmale 3-5 aastastele		Valmistodu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen	Koostisosad
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>1178</b>	<b>38,68</b>	<b>34,51</b>	<b>181,92</b>		
HS	Täisterakaerahelbepuder, mahe kaerahelbed	200					1;2	Täisterakaerahelbed,piim R 2,5%
	Mustõstar	20						
	Pria piim, mahe	150					2	
	Pria kurk	70						
LS	Köögiviljasupp valgete ubadega, mahe kartul	200						Sibul, porgand, porru, uba, kartul, till, petersell
	Kohupiimakreem	130					2	Kohupiimapasta R5%, m/a jogurt R2,5%
	Marja toormoos	20						
	Seemne-pähklisegu	10					11;6	
	Pria õun	80						
	Kaerasepik	30					1;11;2	
	Tatrapuder	10						Tatar
OODE	Hapukoor, R 20 %	150					2	
	Rehe rukkivormileib	30					1;11;2	
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>			<b>1184</b>	<b>46,19</b>	<b>37,49</b>	<b>166,87</b>		
HS	Omllett roheline sibulaga	130					2;3	Muna,piim R 2,5 %,roheline sibul
	Rukkileib ürdivõiga	30					1;2	
	Pria piim, mahe	100					2	
	Pria porgand	70						
LS	Hakklihapall veisehakklihast, mahe veisehakkliha	50					1;3	Seppik, riivsa, veisehakkliha, muna, sibul, küüslauk
	Koorekaste tilliga	50					1;2	Kohvikoor R 10%,nisujahu,till
	Keedetud kartulid, mahe	130						
	Värske kapsas	40						
	Värske paprika	40						
	Seemne-pähklisegu	10					11;6	
	Kirsi-jogurtikokteil	150					2	Kirss,m/a jogurt R 2,5 %
	Banaan, mahe	80						
OODE	Täisterasepik	30					1;11;2	
	Piima- nuudlisupp	150					1;2	Nuudlid, Piim R2,5%
	Kodukandi rukkileib	30					1;11;2	
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>1170</b>	<b>36,28</b>	<b>43,59</b>	<b>158,44</b>		
HS	Viieviljapuder	200					1;2	Viieviljahelbed, Piim R2,5%
	Maasika toormoos	20						
	Pria piim, R 2.5 %	100					2	
	Pria tomat	70						
LS	Kanasupp, mahe kartul	200						Sibul, porgand, kanaliha, kartul, till, petersell, porru
	Riisipuding	130					2	Riisihelbed, piim r2.5%, vahukoor r35%
	Kirsikaste	20						Kirss, maisitärklis
	Pria piim	80						
	Kaerasepik	30					1;11;2	
	Kartuli ja lillkapsarook sealihaga, mahe kartul	150						Sealiha, kartul, lillkapsas, sibul, porgand, petersell
OODE	Õuna mahlajook, mahe õunamahl	100						
	Kanepiseemneleib rukkiteradega	20					1;11;2	
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>1208</b>	<b>41,68</b>	<b>44,32</b>	<b>162,89</b>		
HS	Rukkihelbepuder, mahe rukkihelbed	200					1;2	Rukkihelbed,piim R 2,5%
	Aedmarjamoos	10						
	Pria piim, mahe	150					2	
	Pria paprika	70						
LS	Ahjus küpsetatud lõhefilee	50						Lõhe
	Koorekaste peterselliga	50					1;2	Kohvikoor R 10%,nisujahu,petersell
	Keedetud täisterariis	130						
	Porgand, mahe	40						
	Tomat	40						
	Seemne-pähklisegu	10					11;6	
	Kiivi - kurgismuuti õunaga	150						Banaan, kiivi, kurk, spinat, õun
	Melon	80						
	Kodukandi rukkileib	30					1;11;2	
OODE	Juustusai	70					1;2;3	Pärmi taigen,nisujahu,või R 82 %,muna, riivjuust R 23%
	Roheline tee	150						
<b>NÄDALA KESKMINNE KOKKU:</b>			<b>1185</b>	<b>40,71</b>	<b>39,98</b>	<b>167,53</b>		