

Tartu Karlova Lasteaed menüü 04.11 - 08.11.2024 Sõimerühm, 1-2(3) aastased		Valmis toidu kaal	Toidu energia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen	
ESMASPÄEV KOKKU :		925	28,52	31,92	132,55			
HS	Rukkihelbepuder (mahe helbed)	150					1;2 Rukkihelbed, Piim 2,5%	
	Marjasegu	10						
	Pria piim (mahe)	100					2	
	Pria lillkapsas	70						
LS	Kreemjas läätse - köögiviljakarri (mahe porgand)	100					2 Läätsed punased, Vahukoor 35%, Õli, Suvikõrvits, tsukiini, Porgand, Sibul, Küüslauk	
	Keedetud täisterariis	100						
	Peet	40						
	Värske kurk	40						
	Seemne-pähklisegu	5					11;6	
	Kastmevalik salatitele	5					10;2 Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk	
	Maasika-keefirikokteil (mahe keefir)	130					2 Maasikas, Keefir 2,5%	
	Pria õun	80						
	Kodukandi rukkileib	10					1;11;2	
		Omlätt värskete ürtidega ja tomatiga	100					2;3 Piim 2,5%, Muna, Õli, Petersell, värske, Tomat
OODE	Rosinad näksimiseks	10						
	Mustsõstra mahlajook	100						
	Rukkiseplik	10					1;11;2	
TEISIPÄEV KOKKU :		929	32,31	29,32	136,21			
HS	Täisterakaerahelbepuder (mahe helbed)	150					1;2 Täisterakaerahelbed, Piim 2,5%	
	Õunapüree	10						
	Pria piim, R 2,5 %	100					2	
	Pria tomat	70						
LS	Köögiviljapüreesupp kalkunilihaga (mahe kartul, porgand)	180					2 Kalkuniliha kuubik, Vahukoor 35%, Õli, Kaalikas, Kartul, Lillkapsas, Porgand, Sibul, Küüslauk	
	Rõstitud sepikukuubikud	10					1;2	
	Kama- kohupiimamagustoit	130					1;2 Banaan, Rukki kama jahu, Rosinad, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Kohupiimapasta 3%, Vahukoor 35%	
	Pria pirn	80						
	Jassi seemneleib	10					1;11;2	
OODE	Kartuli-juusturoog (mahe kartul)	130					2;9 Piim 2,5%, Juust sulatatud, Kartul, Porrulauk, Seller vars	
	Õuna mahlajook (mahe õunamah)	100						
	Täistera rukkileib	10					1;11;2	
KOLMAPÄEV KOKKU :		944	37,15	35,29	121,15			
HS	Tatrahelbepuder	150					2 Tatrahelbed, Piim 2,5%	
	Kodujuust R5%	20					2	
	Piim, R 2,5%	130					2	
	Pria kurk	70						
LS	Pikupoiss maitserohelise ja küüslauguga (mahe veisehakkliha)	40					1;2;3 Kaeraseplik, Eestl pagar, Veisehakkliha, Muna, Sibul, Küüslauk	
	Koorekaste tilliga	40					1;2 Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Õli, Till	
	Keedetud kartulid (mahe kartul)	100						
	Porgand (mahe porgand)	40						
	Valge redis	40						
	Seemne-pähklisegu	5					11;6	
	Kastmevalik salatitele	5					10;2 Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk	
	Ahjuõunasmuut (mahe keefir)	130					2 Õun, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Keefir 2,5%	
	Värske melon	80						
	Rosinad näksimiseks	5						
	Kanepiseemneleib rukkiteradega	20					1;11;2	
	OODE	Koorene sealihasupp (mahe kartul, porgand)	130					2 Sealiha, Kohvikoor 10%, Õli, Kartul, Porgand, Porrulauk, Sibul
		Täisteraseplik	20					1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :		931	32,89	36,39	119,90			
HS	Munapuder	90					1;2;3 Jahu nisu, Piim 2,5%, Muna, Õli, Till värske	
	Rukkileib toorjuustuga	25					1;2 Sidrunimahl, Kodu rukkileib, Toorjuust 22%, Till värske	
	Piim, R 2,5%	100					2	
	Kaalikas	70						
LS	Borš kanaga (mahe kartul, porgand)	180					2 Kanaliha, Õli, Tomatipasta 28-30%, Kapsas pea, Kartul, Peet, Porgand, Sibul	
	Hapukoor, R 20 %	10						
	Marja - rukkikook (mahe rukkijahu)	50					1;2;3 Marjasegu, Jahu nisu, Jahu rukki, Piim 2,5%, Muna, Õli	
	Kiivi	80						
	Rukkiseplik	20					1;11;2	
OODE	Hakkliharisoto (mahe veisehakkliha)	130					Riis sõmer, Veisehakkliha, Õli, Rohelised herned, Magusad maisiterad, Paprikasegu, Porgand, Sibul, Küüslauk	
	Mustsõstra mahlajook	100						
	Rehe rukkivormileib	20					1;11;2	
REEDE KOKKU :		950	36,73	32,76	130,90			
HS	Piima - kaheksaviijahelbesupp	150					1;2 8- viijahelbed pudrule, Piim 2,5%	
	Võiseplik värske kurgiga	25					1;2 Südamesepik, Või 82%, Kurk värske	
	Värske paprika	70						
LS	Ahjus küpsetatud punane kalafilee	40					4 Sidrunimahl, Forellifilee, Õli	
	Valge kaste maitserohelisega (mahe piim)	40					1;2 Jahu nisu, Või 82%, Piim 2,5%, Õli, Petersell, Till	
	Keedetud tatar	100						
	Jääkapsas	40						
	Tomat	40						
	Seemne-pähklisegu	5					11;6	
	Kastmevalik salatitele	5					10;2 Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk	
	Roheline õuna-melonismuut	130					Mahl, Banaan, Melon, Õun, Spinat	
	Banaan	80						
	Täistera rukkileib	10					1;11;2	
OODE	Porgandi-odrajahu plaadipirukas (mahe porgand, keefir)	60					1;2;3 Jahu odra, Keefir 2,5%, Riiujuust 23%, Muna, Õli, Porgand	
	Piim (mahe)	130					2	
NÄDALA KESKMINNE KOKKU:		936	33,52	33,14	128,14			

Tartu Karlova Lasteaed menüü 11.11-15.11.2024		Valmis toidu kaal	Toidu energia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
Sõimerühm, 1-2(3) aastased							
ESMASPÄEV KOKKU :		958	32,33	28,68	147,31		
HS	Vieviljapuder	150					1;2 5- viljahelbed pudrule, Piim 2,5%
	Maasikas	10					
	Pria piim (mahe)	100					2
	Pria kurk	70					
LS	Kaunviljapüreesupp	180					2 Valge uba, Vahukoor 35%, Õli, Kaalikas, Porgand, Sibul mugul, Küüslauk
	Rõstitud sepikuuubikud	10					1;2
	Mõnus kohupiimakreem	80					2 Mustsõstar, Vaarikad , Maitsestatata jogurt 2,5%, Kohupiimapasta 3%, Vahukoor 35%
	Pria piim	80					
	Rehe rukkivormileib	10					1;11;2
CODE	Pasta kõõgiljadega (mahe pasta)	130					1 Õli, Suvikõrvits, tsukiini, Porgand, Porrulauk, Pasta penne
	Soe piparmündi - marjajook	90					
	Kaerasepik	10					1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :		926	38,46	29,04	130,48		
HS	Piima - rukkikelbesupp (mahe piim)	150					1;2 Rukkikelbed, Piim 2,5%
	Rukkivõileib juustuga	25					1;2 Kodu rukkileib, Või 82%, Juust viilutatud 27%
	Pria nuikapsas	70					
LS	Kodused kananagitsad	40					1;2;3 Jahu maisi, Riivsaia, Kanaliha, Maitsestatata jogurt 2,5%, Muna
	Koorekaste tilliga	40					1;2 Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Õli, Till
	Keedetud riis (mahe riis)	100					
	Peet	40					
	Värske kurk	40					
	Seemne-pähklisegu	5					11;6
	Kastmevalik salatitele	5					10;2 Õli oliiv, Maitsestatata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Kolmemarja smuuti	130					Mahl , Maasikas , Mustsõstar, Vaarikad
	Banaan	80					
	Jassi seemneleib	20					1;11;2
CODE	Sealiha ahjuroog (mahe kartul)	130					2;3 Sealiha , Piim 2,5%, Riivjuust 23%, Muna, Õli, Kartul, Porgand, Sibul
	Pria piim, R 2.5 %	130					2
	Täisterasepik	10					1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :		942	37,13	32,97	126,74		
HS	Omlett (mahe piim)	100					2;3 Piim 2,5%, Muna, Õli
	Sepik kanavõidega	25					1;2 Rukkisepik, Eesti pagar, Või 82%, kanaliha, Õli
	Rosinad näksimiseks	5					
	Piim, R 2,5%	100					2
	Porgand (mahe)	70					
LS	Hemesupp sealihaga	180					1 Hernes, Odrakruup, Sealiha , Õli, Porgand, Sibul
	Rabarberi-rukkivaht (mahe rukkijahu)	80					1 Rabarber, Jahu rukki, mahl
	Piim, R 2,5%	50					2
	Pria õun (mahe)	80					
	Kaerasepik	20					1;11;2
CODE	Tatar kalkunilihaga	130					Tatar, Kanaliha, Õli, Porgand, Sibul, Petersell
	Küpsetatud kaalikapulgad	20					
	Mustsõstra mahlajook	100					
Kodukandi rukkileib	20					1;11;2	
NELJAPÄEV KOKKU :		940	38,64	32,83	123,52		
HS	Hirsipuder	150					2 Hirss, Piim 2,5%
	Õunapüree	10					
	Piim, R 2,5%	130					2
LS	Värske paprika	70					
	Makaronid hakklihaga (mahe pasta, mahe veisehakkliha)	180					1 Pasta sarvekesed, Veisehakkliha, Õli, Sibul
	Värske kapsas	40					
	Tomat	40					
	Seemne-pähklisegu	5					11;6
	Kastmevalik salatitele	5					10;2 Õli oliiv, Maitsestatata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Jõhvika-jogurtikokteil	130					2 Maitsestatata jogurt 2,5%, Marjasegu
	Rosinad näksimiseks	5					
	Värske melon	80					
	Kanepiseemneleib rukkiteradega	20					1;11;2
CODE	Kanasupp (mahe kartul, porgand)	130					Kanaliha, Õli, Kartul, Porgand, Porrulauk, Sibul, Petersell, Till
	Rukkisepik	20					1;11;2
REEDE KOKKU :		935	21,34	36,26	129,84		
HS	Odramannapuder (mahe odramanna)	150					1;2 Odramanna, Piim 2,5%
	Aedmarjamoos	10					
	Piim (mahe)	100					2
	Kaalikas	70					
LS	Kalaseljanka (mahe kartul)	180					4 Heigifilee nahata, Lõhe filee tükid nahata, Oliivid mustad kivita, Õli, Tomatipasta 28-30%, Kartul, Hapukurk, Sibul, Till
	Hapukoor, R 20 %	10					2
	Mustsõstrakreem riisiga	130					2 Mustsõstar, Riis pudru, Maitsestatata jogurt 2,5%, Vahukoor 35%, mahl
	Kivi	80					
	Kodukandi rukkileib	10					1;11;2
CODE	Õuna-kõrvitsakook (mahe õun)	60					1;2;3 Õun, Jahu nisu, Kõrvitsaseemned, Jahu Kaera, Keefir 2,5%, Muna, Õli, Kõrvits
	Mustsõstra mahlajook	100					
NÄDALA KESKMINE KOKKU:		940	33,58	31,96	131,58		

Tartu Karlova Lasteaed menüü 18.11-22.11.2024		Valmis toidu kaal	Toidu energia kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
Sõimerühm, 1-2(3) aastased							
ESMASPÄEV KOKKU :		939	33,27	30,04	136,72		
HS	Neljaviilapuder (mahe helbed)	150					1;2 4- viljahelbed pudrule, Piim 2,5%
	Kirss	10					
LS	Pria piim (mahe)	100					2
	Pria kapsas	70					
LS	Hautatud kalkuniliha	40					Kanaliha, Õli, Sibul, Küüslauk
	Valge kaste maitserohelisega (mahe piim)	40					1;2 Jahu nisu, Või 82%, Piim 2,5%, Õli, Petersell, Till
	Keedetud pärl kuskuss	100					1
	Kaalikas	40					
	Tomat	40					
	Seemne-pähklisegu	10					11;6
	Kastmevalik salatitele	5					10;2 Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värsked, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Kirsi-jogurtikokteil	130					2 Kirss, Maitsestatamata jogurt 2,5%
	Banaan	80					
	Rehe rukkivormileib	20					1;11;2
OODE	Köögiviljasupp (mahe kartul, porgand)	130					Õli, Kaalikas, Kapsas pea, Kartul, Porgand, Sibul, Till, Läätsed rohelised
	Kaerasepik	20					1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :		934	35,56	26,36	138,61		
HS	Tatrahelbepuder	150					2 Tatrahelbed, Piim 2,5%
	Kodujuust R5%	20					2
	Rosinad näksimiseks	10					
	Pria piim, R 2.5 %	100					2
LS	Pria valge redis	70					
	Lihne hakklihasupp (mahe kartul, porgand)	180					Veisehakkliha, Õli, Kartul, Porgand, Sibul, Till
	Kakaopuding (mahe piim)	130					2 Kakaopulber, Tärglis maisi, Piim 2,5%
	Maasika bormoos	10					
	Pria õun	80					
	Kodukandi rukkileib	20					1;11;2
OODE	Pasta kanalihaga (mahe pasta)	130					1 Pasta sarvekesed, Kanaliha, Õli, Sibul
	Mustsõstra mahlajook	100					
	Kanepiseemneleib rukkiteradega	20					1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :		950	32,63	36,55	124,50		
HS	Piima- odrahelbesupp (mahe helbed)	150					1;2 Odrahelbed, Piim 2,5%
	Sepik kodujuustu ja maitserohelisega	25					1;2 Südameseplik, Kodujuust 5%, Või 82%, Till
	Värsked kurk	70					
LS	Kala pikkpoiss	40					1;11;2;3;4 Õne sepik, Eesti pagar, Punase kala hakkliha, Valge kala hakkliha, Muna, Õli, Sibul, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned, Seesamiseemned valged
	Koorekaste tilliga	40					1;2 Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Õli, Till
	Keedetud täisterariis	100					
	Hiinakapsas	40					
	Värsked paprika	40					
	Kastmevalik salatitele	5					10;2 Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värsked, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Seemne-pähklisegu	5					11;6
	Kiivi-banaani smuuti kõrvitsaseemnetega	130					Banaan, Kiivi, Kõrvitsaseemned, mahl
	Pria pim	80					
	Täistera rukkileib	10					1;11;2
OODE	Hautatud kartulid tomati ja sealihaga (mahe kartul)	130					Sealiha, Purustatud tomatid omas mahlas, Õli, Kartul, Porgand
	Piim, R 2,5%	130					2
	Jassi seemneleib	10					1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :		949	34,52	31,84	132,54		
HS	Täisterakaerahelbepuder (mahe helbed)	150					1;2 Täisterakaerahelbed, Piim 2,5%
	Aedmarjamoos	10					
	Piim, R 2,5%	100					2
	Porgand (mahe)	70					
LS	Kana-lillkapsasupp (mahe kartul, porgand)	180					Õli, Kartul, Lillkapsas, Paprikasegu, Porgand, Sibul, Till, Kanaliha
	Kohupiimavorm	100					1;2;3 Manna, Hapukoor 20%, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Kohupiimapasta 3%, Muna
	Marjakaste	10					
	Kiivi	80					
	Rukkiseplik	10					1;11;2
OODE	Tatar hakklihaga	130					Tatar, Hakkliha, Õli, Porgand, Sibul, Küüslauk, Petersell, Till
	Hibiskuse tee	100					
	Kanepiseemneleib rukkiteradega	10					1;11;2
REEDE KOKKU :		934	31,37	36,04	121,41		
HS	Ahjuomlett (mahe munad)	90					2;3 Piim 2,5%, Muna, Õli
	Rukkileib ürdivõiga	25					1;2 Sidrunimahl, Kodu rukkileib, Või 82%, Till värsked
	Rosinad näksimiseks	10					
	Piim (mahe)	130					2
	Tomat	70					
LS	Porgandi-kikerherne kotlet (mahe porgand)	40					1 Jahu nisu, Õli, Kikerhermes, Porgand, Sibul, Küüslauk
	Koorekaste peterselliga	40					1;2 Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Õli, Petersell
	Keedetud kartulid (mahe)	100					
	Peet	40					
	Värsked kurk	40					
	Kastmevalik salatitele	5					10;2 Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värsked, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Seemne-pähklisegu	5					11;6
	Jõhvikasmuut	130					2 Jõhvikas, Banaan, Maitsestatamata jogurt 2,5%
	Värsked melon	80					
	Kodukandi rukkileib	20					1;11;2
OODE	Juuviljapüreesupp (mahe porgand, kartul)	130					2 Kohvikoor 10%, Õli, Kaalikas, Kapsas pea, Kartul, Porgand, Sibul
	Rõstitud sepikukuubikud	10					1;2
	Rehe rukkivormileib	20					1;11;2
NÄDALA KESKINE KOKKU :		941	33,47	32,17	130,76		

Tartu Karlova Lasteaed menüü 25.11-29.11.2024		Valmis toidu kaal	Toidu energia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
ESMASPÄEV KOKKU :		938	28,67	29,01	141,85		
HS	Odrahelbepuder (mahe helbed)	150					1;2 Odrahelbed, Piim 2,5%
	Kirss	10					
	Pria piim (mahe)	100					2
	Pria kurk	70					
LS	Värskekapsasupp kalkunilihaga (mahe kartul, porgand)	180					Kalkuniliha , Õli, Kapsas pea, Kartul, Petersell, värske, Porgand, Sibul, Till värske
	Maasika-jogurtidessert	100					2 Maasikas , Maitsestatamata jogurt 2,5%, Vahukoor 35%
	Pria õun (mahe)	80					
	Rukkisepik	20					1;11;2
CODE	Sealihapilaf	130					Riis sömer, Sealiha , Õli, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul
	Mustõstra mahlajook	100					
	Jassi seemneleib	20					1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :		913	33,34	33,74	121,49		
HS	Maisimannapuder (mahe piim)	150					2 Maisimanna, Piim 2,5%
	Aedmarjamoos	10					
	Pria piim, R 2.5 %	130					2
	Pria tomat	70					
LS	Hakkliha-köögivilja ahjuroog (mahe kartul)	180					2;3 Hakkliha , Piim 2,5%, Muna, Õli, Kaalikas, Kapsas pea, Kartul, Porgand, Sibul, Petersell
	Porgand (mahe)	40					
	Värske kurk	40					
	Seemne-pähklisegu	10					11;6
	Kastmevalik salatitele	5					10;2 Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Marja smuuti	130					Marjasegu , Banaan
	Rosinad näksimiseks	10					
	Kiivi	80					
CODE	Täistera rukkileib	10					1;11;2
	Kõrvitsapüreesupp kanalihaga (mahe kartul)	130					Kanaliha, Õli, Ingver värske, Kartul, Kõrvits, Porgand, Sibul, Küüslauk
	Rõstitud sepikukuubikud	10					1;2
	Kanepiseemneleib rukkiteradega	20					1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :		942	33,26	30,14	137,32		
HS	Rukkikelbepuder (mahe helbed)	150					1;2 Rukkikelbed, Piim 2,5%
	Jõhvikapüree	10					
	Piim, R 2,5%	100					2
	Kaalikas	70					
LS	Läätsesupp sulajuustuga (mahe läätsed)	180					2 Apelsin, Läätsed punased, Juustsulatatud, Õli, Porgand, Sibul, Petersell
	Kakao-kohupiimakreem	100					2 Kakaopulber, Kohupiimapasta 3%, Vahukoor 35%
	Mustõstra toormoos	10					
	Banaan (mahe)	80					
	Täisterasepik	10					1;11;2
CODE	Kuskuss köögiviljadega (mahe porgand)	130					1 Kuskuss pärl, Õli, Rohelised herned , Magusad maisiterad , Petersell, värske, Porgand, Sibul
	Õuna mahlajook (mahe õunamahl)	100					
	Kodukandi rukkileib	10					1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :		944	34,80	34,98	124,19		
HS	Piima - täisterakaerhelbesupp (mahe kaerhelbed)	150					1;2 Täisterakaerhelbed, Piim 2,5%
	Rukkileib ahjukalaga	25					1;2 Kodu rukkileib, Väi 82%, Sidrunimahl, Lõhefilee, terve lõhe, jahutatud, Õli
	Värske paprika	70					
LS	Ahjusealiha	40					Sealiha, Õli
	Valge kaste maitserohelisega (mahe piim)	40					1;2 Jahu nisu, Väi 82%, Piim 2,5%, Õli, Petersell, Till
	Keedetud täisteranis	100					
	Tomat	40					
	Värske kapsas	40					
	Kastmevalik salatitele	5					10;2 Õli oliiv, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Seemne-pähklisegu	5					11;6
	Kaneeli-õuna smuuti	130					2 Banaan, Õun, Maitsestatamata jogurt 2,5%
	Rosinad näksimiseks	10					
	Pirn	80					
CODE	Rehe rukkivormileib	20					1;11;2
	Kartuli - porgandipuder (mahe kartul, mahe porgand)	130					2 Väi 82%, Piim 2,5%, Kartul, Porgand
	Hapukoor, R 20 %	10					2
	Piim (mahe)	130					2
	Jassi seemneleib	20					1;11;2
REEDE KOKKU :		921	34,96	38,34	109,84		
HS	Omlätt tomatiga	90					2;3 Piim 2,5%, Muna, Õli, Tomat
	Rosinad näksimiseks	10					
	Võileib lihaga	25					1;2 Väi 82%, Kodu rukkileib, Sealiha, Porgand, Sibul
	Piim (mahe)	100					2
	Nuikapsas	70					
LS	Kalasupp poola moodi	180					4 Heigifilee nahata, Punane kala , Õli, Kartul, Paprikasegu , Porgand, Porrulauk, Küüslauk, Petersell
	Rabarberikook	70					1;3 Rabarber, Jahu nisu, Tärglis kartuli, Jahu Kaera, Muna, Õli
	Värske melon	80					
	Kanepiseemneleib rukkiteradega	20					1;11;2
	Pasta veisehakklihaga (mahe pasta, mahe veisehakkliha)	130					1;2 Veisehakkliha, Riivjuust 23%, Õli, Sibul, Küüslauk, Pasta spagetid
CODE	Piparmündi tee	100					
	Täistera rukkileib	20					1;11;2
NÄDALA KESKMINE KOKKU:		932	33,01	33,24	126,94		