

Опасность и ее описание **Возможные последствия**

<p>НАВОДНЕНИЕ Особо высокий уровень воды в реке или море. Выше нуля Кронштадтского футштока: • в Пярну 170 см • в Хаапсалу 140 см • в Нарва-Йыэсуу 160 см • в Таллине 120 см • в Курессааре 150 см</p>	<ul style="list-style-type: none"> • вода проникает в дом • наводнение в окрестностях дома (невозможно ни подышать, ни выехать на транспортном средстве)
<p>СИЛЬНЫЙ ВЕТЕР, БУРЯ, УРАГАН, ГРОЗА • скорость ветра 30 м/с или выше или с порывами 35 м/с и выше</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ветер валит большие деревья или вырывает их с корнем • большие разрушения зданий
<p>СИЛЬНЫЙ СНЕГОПАД, МЕТЕЛЬ • сильный снегопад, количество осадков 20 мм и выше за 12 часов или более короткий срок</p>	<ul style="list-style-type: none"> • попадание в снежный плен • препятствия дорожному движению или остановка движения, дорожно-транспортные происшествия из-за ограниченной видимости
<p>СИЛЬНЫЙ ДОЖДЬ • количество осадков 30 мм за 1 час или более короткий период времени (ливень) или количество осадков 50 мм и выше за 12 часов или более короткий период времени</p>	<ul style="list-style-type: none"> • размывание дорог и улиц • заторы в движении • вода может проникать в подвалы и тоннели
<p>ДЛИТЕЛЬНАЯ ЖАРКАЯ ИЛИ ХОЛОДНАЯ ПОГОДА • сохранение сильного мороза (-32 °C) или сильного зноя (33 °C) в течение 5 или более дней, большая грозовая опасность</p>	<ul style="list-style-type: none"> • опасность для здоровья и жизни человека • обрывы линий коммуникаций
<p>ОПАСНОЕ ОБЛЕДЕНЕНИЕ • толщина льда 20 мм или более</p>	<ul style="list-style-type: none"> • разрушение коммуникационных линий под тяжестью льда • дорожно-транспортные происшествия из-за гололеда
<p>СКОПЛЕНИЕ ЛЬДА, СОСУЛЕК И МОКРОГО СНЕГА</p>	<ul style="list-style-type: none"> • разрушение коммуникационных линий под тяжестью снега • дорожно-транспортные происшествия из-за гололеда • сосульки представляют опасность для людей и имущества
<p>ЛЕСНОЙ ПОЖАР, ПОЖАР НА ТОРФЯНОМ БОЛОТЕ • исключительно высокая пожароопасность, рост индекса пожароопасности выше 7000</p>	<ul style="list-style-type: none"> • крупные лесные пожары • пожары на торфяных болотах (особенно осушенных)

Какие меры я могу принять предварительно с учетом всех опасностей?

- проверьте наличие запасов: пищи, питья и предметов первой необходимости (см. отдельный рекомендуемый список)
- обменяйтесь телефонными номерами с соседями
- заполните карточку с данными потенциальных помощников (см. отдельный вспомогательный список)
- составьте план эвакуации
- выясните, в какое место сбора (родственники, знакомые и т.д.) можно пойти в случае эвакуации
- продумайте, как Вы сможете справиться с трудностями, если будут отключены жизненно важные услуги (см. отдельную таблицу)
- никогда не опустошайте полностью топливный бак своего автомобиля
- подумайте также о корме и воде для домашних животных

Какие меры я могу принять предварительно?

- узнайте, при каком уровне воды Ваше домашнее хозяйство подвержено опасности
- постарайтесь получить как можно более точный прогноз погоды и следите за информацией об изменении уровня воды
- закрепите незакрепленные предметы (обратить на это также внимание соседей!)
- повысите ветроустойчивость кровли
- создайте запасы питьевой воды, продуктов питания, батареек и автомобильного топлива
- по возможности проложите электрокабели под землей
- картируйте снегоуборочную технику
- запаситесь песком (разместите ящики с песком неподалеку от зданий)
- оборудуйте специальное место для складирования снега
- обеспечьте доступ для проезда оперативных транспортных средств
- узнайте, при каком уровне воды Ваше домашнее хозяйство подвержено опасности
- запаситесь питьевой водой, продуктами питания, батарейками и автомобильным топливом
- постарайтесь получить как можно более точный прогноз погоды и следите за информацией об изменении уровня воды
- уплотните двери
- во избежание замерзания труб оберните их дополнительной изоляцией (например, ветошью)
- смажьте дверные замки входных дверей
- Длительный зной:
 - приобретите домашний вентилятор
 - имеющиеся в доме топливо и т.п. поместите в самое прохладное место
- заготовка средств для борьбы с гололедом (например, обеспечение запаса карьерного песка/лёгкого гравия в вашем доме и автомобиле)
- борьба с обледенением лестниц
- закупка цепей противоскольжения для колес автомобиля
- приобретение средств противоскольжения для обуви
- проверка и укрепление строительных конструкций
- упрощение очистки крыш (от листьев и прочего)
- при строительстве и ремонте следует применять огнестойкие материалы
- каменная изгородь является хорошим защитным барьером от наземного и поверхностного пожара
- пруды, открытые бассейны и большие дворы повышают безопасность территории, но при этом необходимо обеспечить безопасность для маленьких детей!
- прокладывание электрических кабелей под землей

Что я могу предпринять во время толоки?

- сооружение водозащитных преград (с использованием мешков с песком, каркасов и т.д.) в целях защиты своего домашнего хозяйства
- сооружение на берегу отметок высоты
- очистка канав
- картировать и удалить опасные деревья
- закрепить незакрепленные предметы
- соорудить громоотвод
- очистка канав
- сооружение ящиков для складирования песка и создание запасов песка
- соорудите водозащитные преград (с использованием мешков с песком, каркасов и т.д.) в целях защиты своего домашнего хозяйства
- ведите себя в соответствии с полученными указаниями: эвакуируйтесь или оставайтесь дома
- попытайтесь установить связь с теми, кто, возможно, нуждается в Вашей помощи (престарелые, дети, люди с особыми потребностями)
- если Вы увидите оборванные линии электропередач или упавшие на них деревья, сообщите об этом по телефону для сообщения о неисправностях 1343
- о пострадавших или о разрушениях, представляющих непосредственную угрозу, сообщайте по номеру 112
- обертывание труб дополнительной изоляцией
- заготовка песка и/или лёгкого гравия
- проверка и укрепление строительных конструкций
- упрощение удаления сосулек (изготовление лестницы или соответствующего средства)
- очистка крыш (от листьев и прочего)
- прорубание просек
- сооружение мест водозабора и приведение в порядок имеющихся мест водозабора
- очистка леса от мусора (особенно от осколков стекла, которые, отражая солнечные лучи, могут вызвать лесной пожар)

Какие меры я могу принять в чрезвычайной ситуации с учетом всех опасностей?

- Включите Vikerraadio, Radio 4 или ETV, чтобы быть в курсе свежей информации
- если возможно, оставайтесь в помещении
- выходя во двор, имейте в виду, что ветреная погода холоднее безветренной, при ветре следует одеваться теплее
- по возможности не ездите на автомобиле, особенно по неглавным дорогам, если поездка крайне необходима, то возьмите с собой заряженный мобильный телефон, снеговую лопату, теплую одежду и теплое питье
- закройте отверстия канализационных труб и сточных труб под кранами деревянными пробками
- отсоедините водосточные трубы, ведущие в канализацию
- разместите находящееся в зоне возможного наводнения домашнее имущество и бытовые химикаты, которые могут вызвать загрязнение выше поверхности земли
- будьте готовы к эвакуации
- если в здании проникает вода, отступайте на второй этаж, чердак или крышу, взяв с собой необходимые в чрезвычайной ситуации вещи: телефон, одеяла, продукты питания и чистую питьевую воду
- при наличии непосредственной опасности отключите в доме электричество
- обозначьте опасные места (напр. камни) светоотражающими столбиками, во избежание наезда оперативного транспорта
- Затяжной мороз:
 - пользуйтесь отоплением экономно
 - при падении температуры закройте двери в помещения, которые не используются, но таким образом, чтобы при этом не замерзли трубы
 - во избежание замерзания оберните трубы дополнительной теплоизоляцией
 - оставьте по возможности кран приоткрытым, чтобы вода слегка струилась, так как текущая вода препятствует образованию ледяных пробок в трубах
 - проследите, чтобы не замерзли съестные припасы, хранящиеся в кладовке и в погребе
 - смажьте дверные замки
- Длительный зной:
 - если есть возможность – ходите купаться
 - пейте больше жидкости, избегайте длительного пребывания на солнце
- уберите легковоспламеняющиеся предметы (садовую мебель, садовые палатки, дрова и проч.) или тщательно их накройте (по возможности облейте накрытые места водой)
- закройте окна и двери, перекройте вентиляционную систему (для уменьшения сквозняков в доме)
- перекройте газ во всех газовых устройствах (желательно главный)
- в случае большой опасности подготовьтесь к эвакуации, для спасения ценных предметов (которые не боятся воды) воспользуйтесь ведрами, ваннами или бассейнами (чтобы избежать контакта предметов с водой, используйте водостойкие герметично закрывающиеся мешки - приложите их при помощи грузов).

Что я могу предпринять в чрезвычайной ситуации?

- если Вы обнаружили, что уровень воды поднимается с угрожающей быстротой, оповестите об этом соседей, органы местного самоуправления и спасательное учреждение
- закройте отверстия канализационных труб и сточных труб под кранами деревянные пробками
- отсоедините водосточные трубы, ведущие в канализацию
- разместите находящееся в зоне возможного наводнения домашнее имущество и бытовые химикаты, которые могут вызвать загрязнение, выше поверхности земли
- будьте готовы к эвакуации
- если в здание проникает вода, отступайте на второй этаж, чердак или крышу, взяв с собой необходимые в чрезвычайной ситуации вещи: телефон, одеяла, продукты питания и чистую питьевую воду
- при наличии непосредственной опасности отключите в доме электричество
- удостоверьтесь, что находящиеся во дворе незакрепленные и легко сдуваемые ветром предметы надежно зафиксированы; легкие предметы занесите в дом
- тщательно закройте все окна, ставни и двери
- припаркуйте автомобиль на как можно более открытой местности, вдали от деревьев и других предметов, которые может сломать или унести ветром, и от линий электропередач, которые могут оборваться
- в случае грозы отключите бытовую электронику, выньте из телевизора антенный кабель, избегайте разговоров по обычному телефону, не открывайте краны
- по возможности старайтесь не выходить из дома и следите, где находятся Ваши домашние животные
- если возможно, оставайтесь в помещении
- выходя во двор, имейте в виду, что ветреная погода холоднее безветренной, при ветре следует одеваться теплее
- по возможности не ездите на автомобиле, особенно по неглавным дорогам, если поездка крайне необходима, то возьмите с собой заряженный мобильный телефон, снеговую лопату, теплую одежду и теплое питье
- закройте отверстия канализационных труб и сточных труб под кранами деревянными пробками
- отсоедините водосточные трубы, ведущие в канализацию
- разместите находящееся в зоне возможного наводнения домашнее имущество и бытовые химикаты, которые могут вызвать загрязнение выше поверхности земли
- будьте готовы к эвакуации
- если в здании проникает вода, отступайте на второй этаж, чердак или крышу, взяв с собой необходимые в чрезвычайной ситуации вещи: телефон, одеяла, продукты питания и чистую питьевую воду
- при наличии непосредственной опасности отключите в доме электричество
- обозначьте опасные места (напр. камни) светоотражающими столбиками, во избежание наезда оперативного транспорта
- Затяжной мороз:
 - пользуйтесь отоплением экономно
 - при падении температуры закройте двери в помещения, которые не используются, но таким образом, чтобы при этом не замерзли трубы
 - во избежание замерзания оберните трубы дополнительной теплоизоляцией
 - оставьте по возможности кран приоткрытым, чтобы вода слегка струилась, так как текущая вода препятствует образованию ледяных пробок в трубах
 - проследите, чтобы не замерзли съестные припасы, хранящиеся в кладовке и в погребе
 - смажьте дверные замки
- Длительный зной:
 - если есть возможность – ходите купаться
 - пейте больше жидкости, избегайте длительного пребывания на солнце
- уберите легковоспламеняющиеся предметы (садовую мебель, садовые палатки, дрова и проч.) или тщательно их накройте (по возможности облейте накрытые места водой)
- закройте окна и двери, перекройте вентиляционную систему (для уменьшения сквозняков в доме)
- перекройте газ во всех газовых устройствах (желательно главный)
- в случае большой опасности подготовьтесь к эвакуации, для спасения ценных предметов (которые не боятся воды) воспользуйтесь ведрами, ваннами или бассейнами (чтобы избежать контакта предметов с водой, используйте водостойкие герметично закрывающиеся мешки - приложите их при помощи грузов).

ОТКЛЮЧЕНИЕ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ УСЛУГ

- Продумайте, от чего Вы зависите и как к этому лучше подготовиться. Что можно сделать заблаговременно, чтобы при отключении жизненно важных услуг Вы могли бы, насколько это возможно, продолжать нормальную жизнь.*
- Электроснабжения**
 - бытовой электрический генератор в домашнем хозяйстве
 - портативный аккумулятор
 - альтернативная система отопления, если основное отопление связано с электричеством - например, газовый камин, солнечные панели
 - запасы воды, если вода подается из колодца
 - Дистанционное отопление**
 - альтернативная система отопления - например, электрорадиатор
 - Газоснабжение**
 - альтернативная система отопления - например, электрорадиатор
 - альтернативная возможность приготовления пищи - электроплита, дровяная плита
 - Водоснабжение и канализация**
 - запасы воды в домашнем хозяйстве
 - если возможно, сооружение сухого туалета
 - резервуары для сбора дождевой воды
 - приведение в порядок колодца
 - очистка родника и обеспечение доступа к нему
 - Телефонная сеть и/или сеть передачи данных**
 - оговоренное место встречи с самыми близкими людьми
 - наличие радиоприемника, работающего от батареек или ручного генератора, для получения оперативной информации

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ СПИСОК ЗАПАСОВ

- Питьевая вода**
 - три литра в день на человека (потребность организма в воде составляет от 28 до 35 мл на килограмм массы тела)
 - Потребность в воде зависит от возраста, характера работы и деятельности, здоровья, погоды, повышенная потливость (жаркая погода, тяжелая физическая работа)
- Для питания взрослых человека рекомендуется запасы**
 - разные консервы (мясные и рыбные, смешанные, консервы бобовых)
 - супы в пакетиках и порошковые пюре, а также хлопья, которые легко приготовить
 - готовые макаронные, овощные, зерновые или бобовые блюда с мясом (продукт употребляется разогретым или без подогрева)
 - зерновые продукты (хлебцы, печенье с соленым или нейтральным вкусом)
- Для питания маленьких детей рекомендуется запасы**
 - порошок заменитель грудного молока (молочную смесь), обеспечивающий дневную потребность здорового шестимесячного ребенка в молоке (один литр в сутки)
 - зерновые продукты, которые легко приготовить
 - порошковые пюре и хлопья, которые легко приготовить
 - готовое питание для маленьких детей с мясом (продукт употребляется разогретым или без подогрева)
 - печенье с нейтральным вкусом в качестве дополнительного зернового продукта к основному блюду
 - богатые углеводами продукты (сладкое печенье, кофеиные сливки, сгущенное молоко, мармелад), которые не содержат консервантов и прочих неподходящими для маленьких детей веществ
 - необходимое количество упакованной должным образом воды
- Бытовые предметы первой необходимости**
 - фонарик и запасные батарейки (источник света)
 - предметы первой необходимости и необходимые Вам лекарства
 - радиоприемник, работающий от батареек или аккумулятора
 - портативный аккумулятор для зарядки мобильных устройств
 - свечи и спички
 - таблетки для очистки воды или портативный фильтр для воды
 - влажные гигиенические салфетки
 - наличные деньги

КАРТИРУЙТЕ ВАЖНЫЕ КОНТАКТЫ В БЛИЖАЙШИХ ОКРЕСТНОСТЯХ

Продумайте, кто в окрестностях может при необходимости оказать Вам помощь:	Имена	Контакты (по возможности оба телефона: настольный и мобильный)
советом и силами (пополнение запасов, поднятие тяжелых вещей, ремонтные работы и т.п.)		
врачебная помощь		
первая помощь		
снеговой плуг (заметенная дорога)		
мотопила (поваленные деревья)		
оперативная информация (например, сельский староста, сосед по дому)		
иное (в соответствии с потребностями Вас, Вашей семьи и общины)		
<i>Кто может, по всей вероятности, сам нуждаться в помощи:</i>		

РУКОВОДСТВО ДЛЯ АНАЛИЗА ВОЗМОЖНЫХ ОПАСНОСТЕЙ В ОКРЕСТНОСТЯХ ДОМА
или как я, моя семья и наша община можем лучше подготовиться к стихийным бедствиям

Источник: Спасательный департамент
Исполнение: команда толоки "Сделаем!"
Графика: Агур Пазсюльд | info-design.eu
Дополнительная информация: www.rescue.ee, www.teemeara.ee или спрашивайте по информационному телефону службы спасения 1524

