

Опасность и ее описание

Возможные последствия

Какие меры я могу принять предварительно?

Опасность и ее описание	Возможные последствия	Какие меры я могу принять предварительно с учетом всех опасностей?	Какие меры я могу принять предварительно?
НАВОДНЕНИЕ Особо высокий уровень воды в реке или море. Выше нуля Кронштадтского футштока: • в Пярну 170 см • в Хаапсалу 140 см • в Нарва-Йыэсуу 160 см • в Таллинне 120 см • в Курессааре 150 см	• вода проникает в дом • наводнение в окрестностях дома (невозможно ни подъехать, ни выехать на транспортном средстве)	Какие меры я могу принять предварительно с учетом всех опасностей? • проверьте наличие запасов: пищи, питья и предметов первой необходимости (см. отдельный рекомендуемый список) • обменяйтесь телефонными номерами с соседями • заполните карточку с данными потенциальных помощников (см. отдельный вспомогательный список) • составьте план эвакуации • выясните, в какое место сбора (родственники, знакомые и т.д.) можно пойти в случае эвакуации • продумайте, как Вы сможете справиться с трудностями, если будут отключены жизненно важные услуги (см. отдельную таблицу) • никогда не опустошайте полностью топливный бак своего автомобиля • подумайте также о корме и воде для домашних животных	• узнайте, при каком уровне домашнее хозяйство подвержено опасности • постарайтесь получить как более точный прогноз погоды, следите за информацией о уровне воды
СИЛЬНЫЙ ВЕТЕР, БУРЯ, УРАГАН, ГРОЗА • скорость ветра 30 м/с или выше или с порывами 35 м/с и выше	• ветер валит большие деревья или вырывает их с корнем • большие разрушения зданий		• укрепить незакрепленные предметы (обратить на это также внимание соседей!) • повисить ветроустойчивые шторы • создать запасы питьевой воды, продуктов питания, батареи автомобильного топлива • по возможности проложить электрокабели под землей
СИЛЬНЫЙ СНЕГОПАД, МЕТЕЛЬ • сильный снегопад, количество осадков 20 мм и выше за 12 часов или более короткий срок	• попадание в снежный плен • препятствия дорожному движению или остановка движения, дорожно-транспортные происшествия из-за ограниченной видимости		• картируйте снегоуборочные маршруты • запаситесь песком (разместите с песком неподалеку от здания) • оборудуйте специальное складирование снега • обеспечьте доступ для передвижения оперативных транспортных средств
СИЛЬНЫЙ ДОЖДЬ • количество осадков 30 мм за 1 час или более короткий период времени (ливень) или количество осадков 50 мм и выше за 12 часов или более короткий период времени	• размывание дорог и улиц • заторы в движении • вода может проникать в подвалы и тоннели		• узнайте, при каком уровне домашнее хозяйство подвержено опасности • запаситесь питьевой водой, продуктами питания, батареей автомобильного топлива • постарайтесь получить как более точный прогноз погоды, следите за информацией о уровне воды
ДЛИТЕЛЬНАЯ ЖАРКАЯ ИЛИ ХОЛОДНАЯ ПОГОДА • сохранение сильного мороза (-32 °C) или сильного зноя (33 °C) в течение 5 или более дней, большая грозовая опасность	• опасность для здоровья и жизни человека • обрывы линий коммуникаций		• уплотните двери • во избежание замерзания оберните их дополнительной изоляцией (например, вето) • смажьте дверные замки • Длительный зной: • приобретите домашний вентилятор • имеющееся в доме топливо поместите в самое прохладное место
ОПАСНОЕ ОБЛЕДЕНЕНИЕ • толщина льда 20 мм или более	• разрушение коммуникационных линий под тяжестью льда • дорожно-транспортные происшествия из-за гололеда		• заготовка средств для борьбы с гололедом (например, обеспечьте запас карьерного песка/гравия в вашем доме и автомобиле) • борьба с обледенением ледяных поверхностей • закупка цепей противоскольжения для колес автомобиля • приобретение средств противоскольжения для обуви
СКОПЛЕНИЕ ЛЬДА, СОСУЛЕК И МОКРОГО СНЕГА	• разрушение коммуникационных линий под тяжестью снега • дорожно-транспортные происшествия из-за гололеда • сосульки представляют опасность для людей и имущества		• проверка и укрепление строительных конструкций • регулярная очистка крыш и карнизов (и прочего)
ЛЕСНОЙ ПОЖАР, ПОЖАР НА ТОРФЯНОМ БОЛОТЕ • исключительно высокая пожароопасность, рост индекса пожароопасности выше 7000	• крупные лесные пожары • пожары на торфяных болотах (особенно осушенных)		• при строительстве и ремонте применять огнестойкие материалы • каменная изгородь является защитным барьером от распространения поверхностного пожара • пруды, открытые бассейны, дворы повышают безопасность территории, но при этом не обеспечивают безопасность маленьких детей! • прокладывание электрических кабелей под землей

РУКОВОДСТВО ДЛЯ АНАЛИЗА ВОЗМОЖНЫХ ОПАСНОСТЕЙ В ОКРЕСТНОСТЯХ ДОМА

или как я, моя семья и наша община можем лучше подготовиться к стихийным бедствиям

Источник: Спасательный департамент
 Исполнение: команда толоки "Сделаем!"
 Графика: Агур Пазсюльд | info-design.eu
 Дополнительная информация: www.rescue.ee, www.teemeara.ee
 или спрашивайте по информационному телефону службы спасения 1524

инять Что я могу предпринять во время толоки?

е воды Ваше ржено	<ul style="list-style-type: none"> • сооружение водозащитных преград (с использованием мешков с песком, каркасов и т.д.) в целях защиты своего домашнего хозяйства • сооружение на берегу отметок высоты • очистка канав
ак можно ды и б изменении	
ие предметы мание	<ul style="list-style-type: none"> • картировать и удалить опасные деревья • закрепить незакрепленные предметы • соорудить громоотвод
ость кровли воды, ек и	
ть	
ую технику эстите ящики аний) место для	<ul style="list-style-type: none"> • очистка канав • сооружение ящиков для складирования песка и создание запасов песка
оезда к средств	
е воды Ваше ржено	<ul style="list-style-type: none"> • сооружение водозащитных преград (с использованием мешков с песком, каркасов и т.д.) в целях защиты своего домашнего хозяйства
й, ейками и	
ак можно ды и б изменении	
я труб ой шью) ходных	<ul style="list-style-type: none"> • обертывание труб дополнительной изоляцией
ентилятор во и т.п. дное место	
рбы с печение ёгкого омобилю) естниц эльжения	<ul style="list-style-type: none"> • заготовка песка и/или лёгкого гравия
уви	
роительных	<ul style="list-style-type: none"> • проверка и укрепление строительных конструкций • упрощение удаления сосулек (изготовление лестницы или соответствующего средства) • очистка крыш (от листьев и прочего)
и (от листьев	
нте следует териалы тся хорошим земного и	<ul style="list-style-type: none"> • прорубание просек • сооружение мест водозабора и приведение в порядок имеющихся мест водозабора • очистка леса от мусора (особенно от осколков стекла, которые, отражая солнечные лучи, могут вызвать лесной пожар)
ы и большие ость зобходимо для	
еских	

Какие меры я могу принять чрезвычайной ситуации с учетом всех опасностей?

- Включите Vikerraadio, Radio 4 или ETV, чтобы быть в курсе свежей информации
- ведите себя в соответствии с полученными указаниями: эвакуируйтесь или оставайтесь дома
- попытайтесь установить связь с теми, кто, возможно, нуждается в Вашей помощи (престарелые, дети, люди с особыми потребностями)
- если Вы увидите оборванные линии электропередач или упавшие на них деревья, сообщите об этом по телефону для сообщения о неисправностях 1343
- о пострадавших или о разрушениях, представляющих непосредственную угрозу, сообщайте по номеру 112

Что я могу предпринять в чрезвычайной ситуации?

- если Вы обнаружили, что уровень воды поднимается с угрожающей быстротой, оповестите об этом соседей, органы местного самоуправления и спасательное учреждение
 - закройте отверстия канализационных труб и сточных труб под кранами деревянными пробками
 - отсоедините водосточные трубы, ведущие в канализацию
 - разместите находящееся в зоне возможного наводнения домашнее имущество и бытовые химикаты, которые могут вызвать загрязнение, выше поверхности земли
 - будьте готовы к эвакуации
 - если в здание проникает вода, отступайте на второй этаж, чердак или крышу, взяв с собой необходимые в чрезвычайной ситуации вещи: телефон, одеяла, продукты питания и чистую питьевую воду
 - при наличии непосредственной опасности отключите в доме электричество
- удостоверьтесь, что находящиеся во дворе незакрепленные и легко сдуваемые ветром предметы надежно зафиксированы; легкие предметы занесите в дом
 - тщательно закройте все окна, ставни и двери
 - припаркуйте автомобиль на как можно более открытой местности, вдали от деревьев и других предметов, которые могут сломать или унести ветром, и от линий электропередач, которые могут оборваться
 - в случае грозы отключайте бытовую электронику, выньте из телевизора антенный кабель, избегайте разговоров по обычному телефону, не открывайте крышки
 - по возможности старайтесь не выходить из дома и следите, где находятся Ваши домашние животные
- если возможно, оставайтесь в помещении
 - выходя во двор, имейте в виду, что ветреная погода холоднее безветренной; при ветре следует одеваться теплее
 - по возможности не ездите на автомобиле, особенно по неглавным дорогам; если поездка крайне необходима, то возьмите с собой заряженный мобильный телефон, снеговую лопату, теплую одежду и теплое питье
- закройте отверстия канализационных труб и сточных труб под кранами деревянными пробками
 - отсоедините водосточные трубы, ведущие в канализацию
 - разместите находящееся в зоне возможного наводнения домашнее имущество и бытовые химикаты, которые могут вызвать загрязнение выше поверхности земли
 - будьте готовы к эвакуации
 - если в здание проникает вода, отступайте на второй этаж, чердак или крышу, взяв с собой необходимые в чрезвычайной ситуации вещи: телефон, одеяла, продукты питания и чистую питьевую воду
 - при наличии непосредственной опасности отключите в доме электричество
 - обозначьте опасные места (напр. камни) светоотражающими столбиками, во избежание наезда оперативного транспорта
- Затяжной мороз:**
 - пользуйтесь отоплением экономно
 - при падении температуры закройте двери в помещения, которые не используются, но таким образом, чтобы при этом не замерзли трубы
 - во избежание замерзания оберните трубы дополнительной теплоизоляцией
 - оставьте по возможности кран приоткрытым, чтобы вода слегка струилась, так как текущая вода препятствует образованию ледяных пробок в трубах
 - проследите, чтобы не замерзли съестные припасы, хранящиеся в кладовке и в погребе
 - смажьте дверные замки
 - Длительный зной:**
 - если есть возможность – ходите купаться
 - пейте больше жидкости, избегайте длительного пребывания на солнце
- уберите легковоспламеняющиеся предметы (садовую мебель, садовые палатки, дрова и проч.) или тщательно их накройте (по возможности облейте накрытые места водой)
 - закройте окна и двери, перекройте вентиляционную систему (для уменьшения сквозняков в доме)
 - перекройте газ во всех газовых устройствах (желательно главный)
 - в случае большой опасности подготовьтесь к эвакуации, для спасения ценных предметов (которые не боятся воды) воспользуйтесь ведрами, ваннами или бассейнами (чтобы избежать контакта предметов с водой, используйте водостойкие герметично закрывающиеся мешки - припотите их при помощи грузов).



PÄÄSTEAMET
Estonian Rescue Board



ОТКЛЮЧЕНИЕ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ УСЛУГ

Продумайте, от чего Вы зависите и как к этому лучше подготовиться. Что можно сделать заблаговременно, чтобы при отключении жизненно важных услуг Вы могли бы, насколько это возможно, продолжать нормальную жизнь.

Электроснабжения

- бытовой электрический генератор в домашнем хозяйстве
- портативный аккумулятор
- альтернативная система отопления, если основное отопление связано с электричеством - например, газовый камин, солнечные панели
- запасы воды, если вода подается из колодца

- электронасосом, и/или создание возможности пользоваться воротом
- свечи для освещения

Обращение наличных денег

- запас наличных денег в домашнем хозяйстве

Дистанционное отопление

- альтернативная система отопления - например, электрорадиатор

Газоснабжение

- альтернативная система отопления - например, электрорадиатор
- альтернативная возможность приготовления

пищи - электроплита, дровяная плита

Водоснабжение и канализация

- запасы воды в домашнем хозяйстве
- если возможно, сооружение сухого туалета
- резервуары для сбора дождевой воды
- приведение в порядок колодца
- очистка родника и обеспечение доступа к нему

Телефонная сеть и/или сеть передачи данных

- оговоренное место встречи с самыми близкими людьми
- наличие радиоприемника, работающего от батареек или ручного генератора, для получения оперативной информации

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ СПИСОК ЗАПАСОВ

Питьевая вода

- три литра в день на человека (потребность организма в воде составляет от 28 до 35 мл на килограмм массы тела)
- Потребность в воде зависит от возраста, характера работы и деятельности, здоровье, погода, повышенная потливость (жаркая погода, тяжелая физическая работа)

Для питания взрослого человека рекомендуется запастись

- разные консервы (мясные и рыбные, смешанные, консервы бобовых)
- супы в пакетиках и порошковые пюре, а также хлопья, которые легко приготовить
- готовые макаронные, овощные, зерновые или бобовые блюда с мясом (продукт употребляется разогретым или без подогрева)
- зерновые продукты (хлебцы, печенье с соленым или нейтральным вкусом)

- богатые углеводами продукты (сладкое печенье, карамель, консервированные фрукты, сухофрукты, халву, сгущенное молоко)

Для питания маленьких детей рекомендуется запастись

- порошковый заменитель грудного молока (молочную смесь), обеспечивающий дневную потребность здорового шестимесячного ребенка в молоке (один литр в сутки)
- зерновые продукты, которые легко приготовить
- порошковые пюре и хлопья, которые легко приготовить
- готовое питание для маленьких детей с мясом (продукт употребляется разогретым или без подогрева)
- печенье с нейтральным вкусом в качестве дополнительного зернового продукта к основному блюду
- богатые углеводами продукты (сладкое печенье,

кофейные сливки, сгущенное молоко, мармелад), которые не содержат консервантов и прочих неподходящими для маленьких детей веществ

- необходимое количество упакованной должным образом воды

Бытовые предметы первой необходимости

- фонарик и запасные батарейки (источник света)
- предметы первой необходимости и необходимые Вам лекарства
- радиоприемник, работающий от батареек или аккумулятора
- портативный аккумулятор для зарядки мобильных устройств
- свечи и спички
- таблетки для очистки воды или портативный фильтр для воды
- влажные гигиенические салфетки
- наличные деньги

КАРТИРУЙТЕ ВАЖНЫЕ КОНТАКТЫ В БЛИЖАЙШИХ ОКРЕСТНОСТЯХ

Продумайте, кто в окрестностях может при необходимости оказать Вам помощь:	Имена	Контакты (по возможности оба телефона: настольный и мобильный)
советом и силами (пополнение запасов, поднятие тяжелых вещей, ремонтные работы и т.п.)		
врачебная помощь		
первая помощь		
снеговой плуг (заметенная дорога)		
мотопила (поваленные деревья)		
оперативная информация (например, сельский староста, сосед по дому)		
иное (в соответствии с потребностями Вас, Вашей семьи и общины)		
Кто может, по всей вероятности, сам нуждаться в помощи:		