

## ELASTIKUD



**Edukas ortodontiline ravi sõltub peamiselt kahest olulisest tegurist:** pidev jõud ja aeg. Mõningates olukordades on vajalik lisada jõudu, et liigutada hambad ja lõualuud õigesse asendisse. Selleks kasutatakse sageli elastikuid ehk kummisikuteid. Kuid nad ei tööta ilma sinu abita! Sa pead hoolikalt järgima oma ortodonti juhiseid elastikute asetamisel, et saavutada hea hammaste asend ja naeratus.

Elastikud võivad muuta sinu hambad hellaks ehk tundlikuks, kuna hambad liiguvad ja see ongi meie eesmärk. Tavaliselt on hambad hellad vaid kuni paar päeva. Kui sa ei kanna oma elastikuid nii kui juhendatud, siis on ka sinu hambad kauem tundlikud ja hammaste liikumine võtab tunduvalt kauem aega.



**Elastikud** ehk kummirõngad on ortodontilise ravi käigus väga tähtsad. Nad avaldavad vajalikku jõudu, et nihutada hambaid ja lõualuusi õigetele kohtadele. Hea tulemuse saamiseks on vaja väga täpselt täita arsti soovitusi

**Parima tulemuse saavutamiseks pea meeles, et :**

Igapäevase elastikute kandmise eest vastutad vaid sina. Kindlasti kanna neid nii kuidas soovitati.

Alati kanna mõnda elastikut endaga kaasas, et eelmise purunemise korral see koheselt asendada. Kui sa näed, et elastikud hakkavad otsa saama, siis helista oma ortodontile, et neid juurde saada.

Kui sa unustad elastikuid ühe päeva kasutada, siis ära kannu topelt-elastikuid järgmisel päeval. Lihtsalt jätku tavapärasest kasutamisest.

Teatud aja möödudes kummisikutite materjali tugevus väheneb ja nad ei avalda enam piisavat jõudu hammaste ja lõualuude liigutamiseks. Seetõttu tuleb elastikuid vahetada nii kuidas soovitati, ka siis kui nad ei ole katki läinud.

Kui sul tekib mõni probleem: elastikud purunevad sageli, lahti on traat või võru, konks on murdunud, siis võta oma ortodontiga ühendust. Eelmainitud probleemid tuleb lahendada võimalikult kiiresti.

**Selleks, et saavutada kiiremini ilusat ja tervet naerust, kannu elastikuid nii kuidas soovitati ja külasta ortodonti määratud ajal.**