

Ortodontiline retensioonikape

1. Ortodontilise termoplastist kape puhul tuleb jälgida arsti poolt etteantud juhiseid
2. Kapele peab järele tulema määratud ajal. Hiljem ei pruugi kape sobida ja uus aparaat on tasuline
3. Eemaldage kape suust söömise ajaks
4. Esimesed 2 kuud kanda kapet koguaeg (22h)
5. Järgmised 2 kuud kanda kapet igal öösel ja pool päevast (18h)
6. Järgmised 12 kuud kanda kapet igal öösel (8h)
7. Järgmised 3 kuud kanda kapet üle öö
8. Järgmised 3 kuud kanda kapet 2 ööd nädalas
9. Seejärel kanda kapet 1 öö nädalas
10. Suitsetamise ja pigmente sisaldavate jookide tõttu võib kape värvi muuta
11. Puhastage kapet hommikul ja õhtul voolava vee all, kasutades selleks seepi ja hambaharja
12. Vältige hambapastat, mis ladestub kapele, puhastage nõudepesuvahendiga
13. Vältige keevat vett
14. Kasutage kape hoidmiseks karpi. Koerad on väga maiad ortodontiliste aparaatide peale ning närivad need puruks. Hoia oma aparaati sellises kohas kust koer seda kätte ei saa
15. Kui kape tekitab suus hõõrumist või limaskesta punetust, broneerige visiidile aeg
16. Kui kape on kadunud või katki siis on uus Essix tasuline (ükskõik, mis põhjusel ja ükskõik, kui kiiresti. Kaasa arvatud kulumise korral)
17. Ideaalse tulemuse hoidmiseks on eluaegne retensioon vajalik
18. Hambumuse säilitamiseks on vajalik kanda kapet nii ülemistel kui ka alumistel hammastel
19. Kapet võiks vahetada kui kape on kulunud või vastavalt vajadusele
20. Kui hoiate kape mudeli alles siis on võimalik selle järgi teha hiljem uus kape, kuid Breketravi ei vastuta selle täpse sobivuse eest
21. Patsient peab tulema ise kapele järele. Kui saadate kellegi teise kapele järele ja hiljem selgub, et kape ei sobi siis on uus on kape tasuline