



Airnivoli kapesid tuleb kanda päev läbi. Vajalik kandmisaeg ööpäevas on 22 tundi



Kape tuleb välja vahetada iga 14 päeva tagant, kui ortodont pole ette näinud teisiti. Soovitame hoida vanu kapesid kuupäevaga märgitud kotis. Uute kapede kandmisel võivad hambad muutuda tundlikuks ja hellaks.



Kape eemaldamisel suust alustage alati tagumistest hammastest. Kapse suhu paigutamisel kinnitage see esmalt esihammaste külge. Hoiduge kape suhu paigutamisel hammaste kokkusurumisest. Veenduge, et kape on kindlalt hammaste külge kinnitunud.

Ennem ortodontilist ravi kapedega on vaja ravida hambad. Oluline on külastada oma hambaarsti 2 korda aastas. Juba visiidi alguses tuleb informeerida oma hambaarsti, et teil on kaped. Uued plommid ei tohi segada kapede täpset sobivust hambale.

Ortodontilise ravi ajal kleebitakse hammastele ajutised nupud e. attachmendid. Oluline on jälgida, et need püsiksid hammastel ravi lõpuni. Ortodontilise ravi lõppedes, attachmendid eemaldatakse puuri abil.

TOITUMINE RAVI AJAL



Kaped on suhteliselt õrnad ja nad tuleb eemaldada ALATI söömise ja joomise ajaks. Kapedega võib juua ainult jahedat vett



Kape kandmise ajal ei ole lubatud närida närimiskummi.



Soovitav on mitte tarbida kuumi jooke ega pesta kapet kuumas vees, kuna see võib selle kuju moonutada.



Kape kandmise ajal ei ole soovitatav suitsetada, kuna see võib kape värvust mõjutada ja kape võib oma elastsuse kaotada.

SUUHOOLDUS



Puhastage hambaid hambaharja ja hambapastaga nagu tavaliselt, kasutage hambaniiti.

Pärast söömist ja suupisteid on soovitatav pesta hambaid hambaharja ning hambapastaga; nende puudumisel kasutage närimiskummi või loputage suud vee või suuveega.

Puhastage kapet hambaharja ja seebihga. Vältige hambapastat, mis ladestub kapele. Loputage kapet voolava leige või külma vee all.



Tootmisprotsessi tõttu võib mõni kape serv algselt olla kare. Sellisel juhul kasutage ortodontilist vaha või pehmet küüneviili.



Ravi esimeste nädalate jooksul võib suu limaskest muutuda õrnaks ja tekkida võivad villid (kape kinnituste tõttu). Loputage suud leige soolalahuse (üks teelusikas soola pooles klaasis vees) või õrnatoimelise antiseptilise lahusega.



Ärge kandke kapet taskus, sest nii võite seda kahjustada. Hoidke kapet eraldi karbis ja eemal koduloomadest.