

Nädalamenüü 28.07-01.08.2025

Nimi HARAKA KODU

esmaspäev, 28.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, sepik kodujuustu ja maitserohelisega, piim, R 2,5%	300/20/50/200
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud tatar, kapsasalat värskel tomatiga, marja-keefirikokteil, leivatoode	200/200/100/200/20
Õhtusöök	Koorene kanakaste, keedetud pärl kuskuss, valge redisesalat hapukoorega, maitsevesi, leivatoode	100/200/100/200/10
Oode	Rukkivõileib poolsuitsuvorstiga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

teisipäev, 29.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, sepik ürdivõiga, piim, R 2,5%	300/10/70/200
Lõuna	Oasupp veiselihaga, kohupiimamaius marjade ja kaerahelvestega, leivatoode	400/150/40
Õhtusöök	Kartuliroog hakklihaga, värskel kurgi - tomatisalat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	400/100/100/100/50
Oode	Sepik maksapasteediga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

kolmapäev, 30.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, moos, sepik munavõiga, piim, R 2,5%	300/20/2tk/200
Lõuna	Riisiroog kanalihaga, peedisalat, ahjuõunasmuuti, leivatoode	400/100/200/40
Õhtusöök	Sealiha-köögiviljakaste, keedetud kartulid, kapsa-porgandi salat hapukoorega, maitsevesi, leivatoode	200/200/100/200/40
Oode	Rukkileib oa - tomatipasteediga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

neljapäev, 31.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Riisihelbepuder, moos, sepik ürdivõiga, piim, R 2,5%	300/20/2tk/200
Lõuna	Koorene kalasupp, kamavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	400/100/50/30
Õhtusöök	Makaronid hakklihaga, hiinakapsasalat maisiga, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	400/100/100/100/30
Oode	Kirsi - jogurtismuuti, banaan	200/150

reede, 1.august		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, rukkileib kalaga, piim, R 2,5%	130/2tk/200
Lõuna	Kartuli ja lillkapsaroad sealihaga, kaalikasalat, maasikakissell, leivatoode	400/100/200/40
Õhtusöök	Karrine kanakaste, keedetud riis, peedisalat valge redisega, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	200/200/100/100/100/40

Menüüs võib esineda muudatusi. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.