

Nädalamenüü 24.11-28.11.2025

Nimi HARAKA KODU

esmaspäev, 24.november		Kogus, g
Homмикusöök	Mannapuder, maasikas, sepik ürdivõiga, piim, R 2,5%	400/20/2tk/200
Lõuna	Kanakaste ürtidega, keedetud makaronid, salat, maasika jogurtikokteil, leivatoode	200/200/100/200/30
Õhtusöök	Lõhe-koorekaste, keedetud tatar, salat, maitsevesi, leivatoode	200/200/100/200/50
Oode	Võileib lihaga, maitsevesi, puuvili	2tk/200/100

teisipäev, 25.november		Kogus, g
Homмикusöök	Kaerahelbe- õunapuder, moos, sepik munavõiga, piim, R 2,5%	400/20/2tk/200
Lõuna	Minestroone sealihaga, hapukoor, R 20 %, keefiri-maasikatarretis, toormoos, leivatoode	400/20/180/20/80
Õhtusöök	Kana - kartuliroog, salat, maitsevesi, leivatoode	400/100/200/80
Oode	Rukkivõileib värske tomatiga, maitsevesi, puuvili	2tk/200/100

kolmapäev, 26.november		Kogus, g
Homмикusöök	Odrahelbepuder, toormoos, sepik maksapasteediga, piim, R 2,5%	400/20/2tk/200
Lõuna	Hakkliha-köögivilja ahjuroog, salat, maasikakompott, leivatoode	400/100/200/40
Õhtusöök	Kalkuni-jogurtikaste, keedetud riis, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	200/200/100/100/100/50
Oode	Rukkileib lõhevõidega, maitsevesi, puuvili	2tk/200/100

neljapäev, 27.november		Kogus, g
Homмикusöök	Nisuhelbepuder, maasika-toormoos, sepik sulatatud juustuga, piim, R 2,5%	400/20/2tk/200
Lõuna	Kanasupp kikerhernestega, marja- rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	400/100/50/50
Õhtusöök	Tatraröög sealihaga, salat, maitsevesi, leivatoode	400/100/200/50
Oode	Mangosmuuti, banaan	200/100

reede, 28.november		Kogus, g
Homмикusöök	Piima - rukkibelbesupp, sepik kanavõidega	250/2tk
Lõuna	Tomatine kalakaste, keedetud riis, salat, mustsõstrakissell, leivatoode	200/200/100/200/50
Õhtusöök	Makaronid hakklihaga, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	400/100/100/100/50

Menüüs võib esineda muudatusi. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.