

Nädalamenüü 21.07-25.07.2025

Nimi HARAKA KODU

esmaspäev, 21.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, rukkivõileib juustuga, piim, R 2,5%	300/20/2tk/200
Lõuna	Kodune hakklihakaste, keedetud tatar, peedisalat köömnetega, kamajook, leivatoode	200/200/100/200/50
Õhtusöök	Koorene kalakaste tomatiga, keedetud kartulid, porgandisalat apelsinidega, maitsevesi, leivatoode	200/200/100/200/50
Oode	Sepik keedisega, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

teisipäev, 22.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, sepik munavõiga, piim, R 2,5%	300/10/2tk/200
Lõuna	Kanasupp, keefiritarretis, toormoos, leivatoode	400/130/20/30
Õhtusöök	Pasta veisehakklihaga, valge redise - kurgisalat, maitsevesi, leivatoode	400/100/200/30
Oode	Rukkileib ürdivõiga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

kolmapäev, 23.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, seemneleib ürditoorjuustuga, piim, R 2,5%	350/20/2tk/200
Lõuna	Saidafilee koorekastmes, ahjukartulid ürtidega, punasekapsa - paprikasalat, mahlakissell, leivatoode	200/200/100/200/30
Õhtusöök	Sealihakaste ürtidega, keedetud riis, porgandisalat pirniga, leivatoode	200/200/100/30
Oode	Sepik sulatatud juustuga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

neljapäev, 24.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbe- õunapuder , moos, rukkivõileib maksapasteediga, piim, R 2,5%	350/20/2tk/200
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, kõrvitsa - õunakreem riivleivaga, leivatoode	400/10/130/30
Õhtusöök	Tatar hakklihaga, kaalikasalat, mahlajook, leivatoode	400/100/200/30
Oode	Maasikasmuuti, banaan	200/100

reede, 25.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - kaheksaviiljahelbesupp, seemneleib ürditoorjuustuga, piim, R 2,5%	350/2tk/200
Lõuna	Koorene kana-aedviljapasta, hiinakapsasalat tilliga, mangosmuuti, leivatoode	400/100/200/40
Õhtusöök	Sealiha õuna - sinepikaste, keedetud kartulid, peedisalat jogurtiga, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	200/200/100/100/100/30

Menüüs võib esineda muudatusi. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.