

Nädalamenüü 14.07-18.07.2025

Nimi HARAKA KODU

esmaspäev, 14.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, võisepik värske kurgiga, piim, R 2,5%	300/20/2tk/200
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud pärl kuskuss, peedi - küüslaugusalat, maasika-keefirikokteil, leivatoode	200/200/100/200/30
Õhtusöök	Sealiha-köögiviljakaste, keedetud kartulid, porgandi - liilkapsasalat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	200/200/100/100/100/50
Oode	Rukkileib juustuvõi ja tomatiga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

teisipäev, 15.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, võisepik lihaga, piim, R 2,5%	300/10/2tk/200
Lõuna	Köögiviljapüreesupp sealihaga, röstitud sepikukuubikud, kakao - jogurtidessert, toormoos, leivatoode	400/10/150/20/50
Õhtusöök	Maksa - veisehakklihakaste, keedetud tatar, hiinakapsasalat värske kurgiga, maitsevesi, leivatoode	200/200/100/200/50
Oode	Sepik keedisega, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

kolmapäev, 16.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, rukkileib ahjukalaga, piim, R 2,5%	150/2tk/200
Lõuna	Pikkpoiss veiselihast, valge kaste maitserohelisega, kartulipuder, hiinakapsasalat tilliga, puuviljakissell, leivatoode	75/75/200/100/200/60
Õhtusöök	Kana mango-karrikastmes, keedetud riis, kurgisalat maitserohelisega, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	200/200/100/100/100/60
Oode	Seemneleib toorjuustuga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

neljapäev, 17.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, piim, R 2,5%	300/20/200
Lõuna	Aedvilja-kalasupp, kama- kohupiimakreem marjadega, leivatoode	400/130/60
Õhtusöök	Makaronid sealihaga, kirju punasekapsasalat, maitsevesi, leivatoode	400/100/200/60
Oode	Marja-kakao smuuti, banaan	200/150

reede, 18.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, moos, piim, R 2,5%, rukkileib singivõiga	300/20/200/2tk
Lõuna	Sealihapilaff, valge kaste maitserohelisega, redisesalat jogurtiga, rabarberikompott, leivatoode	400/50/100/200/60
Õhtusöök	Hakklihakaste köögiviljadega, keedetud kartulid, peedisalat porruga, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	200/200/100/100/100/60

Menüüs võib esineda muudatusi. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.