

# Nädalamenüü 10.11-14.11.2025

## Nimi HARAKA KODU

esmaspäev, 10.november		Kogus, g
<b>Homмикusöök</b>	Kaheksaviljapuder, marjasegu, rukkivõileib värskel kurgiga, piim, R 2,5%	400/20/2tk/200
<b>Lõuna</b>	Hakklihakaste veiselihast, keedetud makaronid, salat, maasika-keefirikokteil, leivatoode	200/200/100/200/30
<b>Õhtusöök</b>	Koorene kalakaste tomatiga, keedetud riis, salat, maitsevesi, leivatoode	200/200/100/200/50
<b>Oode</b>	Võisepik keeduvorstiga, maitsevesi, puuvili	2tk/200/100

teisipäev, 11.november		Kogus, g
<b>Homмикusöök</b>	Odrahelbepuder, moos, rukkileib singivõiga, piim, R 2,5%	400/20/2tk/200
<b>Lõuna</b>	Borš kanalihaga, hapukoor, R 20 %, riisipuding õuna ja kaneeliga, leivatoode	400/10/150/50
<b>Õhtusöök</b>	Sealiha ahjuvorm, salat, maitsevesi, leivatoode	400/100/200/50
<b>Oode</b>	Rukkileib ürdikohupiimaga, maitsevesi, puuvili	2tk/200/100

kolmapäev, 12.november		Kogus, g
<b>Homмикusöök</b>	Nisuhelbepuder, toormoos, sepik maksapasteediga, piim, R 2,5%	400/20/2tk/200
<b>Lõuna</b>	Kala-koorekaste, kartulipuder, salat, mustsõstra kompott, leivatoode	200/200/100/200/50
<b>Õhtusöök</b>	Hakklihakaste köögiviljadega, keedetud pärl kuskuss, salat, maitsevesi, leivatoode	200/200/100/200/50
<b>Oode</b>	Võisepik lihaga, maitsevesi, puuvili	2tk/200/100

neljapäev, 13.november		Kogus, g
<b>Homмикusöök</b>	Maisimannapuder, maasika-toormoos, rukkileib lõhe - muna - toorjuustukreemiga, piim, R 2,5%	400/20/2tk/200
<b>Lõuna</b>	Külasupp sealihaga, kaerahelbe - ploomikrõbedik, vahukoor, leivatoode	400/100/20/30
<b>Õhtusöök</b>	Tatar kalkunilihaga, salat, maitsevesi, leivatoode	400/100/200/50
<b>Oode</b>	Kõrvitsa-mangosmuuti, banaan	200/100

reede, 14.november		Kogus, g
<b>Homмикusöök</b>	Piima - täisterakaerahelbesupp, rukkileib munavõiga	400/2tk
<b>Lõuna</b>	Kanapilaff, salat, banaani-kakao smuuti, leivatoode	400/100/200/50
<b>Õhtusöök</b>	Kala-köögiviljavorm, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	400/100/100/100/50

Menüüs võib esineda muudatusi. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.