

Nädalamenüü 03.11-07.11.2025

Nimi HARAKA KODU

esmaspäev, 3.november		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, sepik kodujuustu ja maitserohelisega, piim, R 2,5%	400/20/2tk/200
Lõuna	Kana-koorekaste, keedetud riis, salat, õuna - keefirikokteil, leivatoode	200/200/100/200/30
Õhtusöök	Kodune hakklihakaste, keedetud tatar, salat, maitsevesi, leivatoode	200/200/100/200/50
Oode	Rukkivõileib värskel tomatiga, maitsevesi, puuvili	2tk/200/100

teisipäev, 4.november		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, rukkivõileib juustuga, piim, R 2,5%	400/20/2tk/200
Lõuna	Koorene köögiviljapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, kakaopuding, toormoos, leivatoode	400/10/150/20/30
Õhtusöök	Sealihakaste ürtidega, keedetud täisterapasta, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	200/200/100/100/100/50
Oode	Sepik maksapasteediga, maitsevesi, puuvili	2tk/200/100

kolmapäev, 5.november		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, rukkileib kalaga, piim, R 2,5%	160/2tk/200
Lõuna	Pikkpoiss maitserohelise ja küüslauguga, valge kaste maitserohelisega, keedetud kartulid, salat, maasikakissell, leivatoode	60/140/200/100/200/80
Õhtusöök	Magushapu kanakaste, keedetud pärl kuskuss, salat, maitsevesi, leivatoode	200/200/100/200/90
Oode	Rukkileib oa - tomatipasteediga, maitsevesi, puuvili	2tk/200/100

neljapäev, 6.november		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, toormoos, sepik maksapasteediga, piim, R 2,5%	400/20/2tk/200
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, marja-jogurtidessert müsliiga, leivatoode	400/20/150/30
Õhtusöök	Kalkuni - kartuliroog, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	400/100/100/100/40
Oode	Ahjuõunasmuuti, banaan	200/100

reede, 7.november		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, toormoos, rukkileib juustuvõiga, piim, R 2,5%	400/20/2tk/200
Lõuna	Sealiha - riisiroog köögiviljadega, salat, kirsikompott, leivatoode	400/100/200/30
Õhtusöök	Kanahakklihakaste, keedetud kartulid, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	200/200/100/100/100/50

Menüüs võib esineda muudatusi. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.