

Nädalamenüü 30.06-04.07.2025

Nimi HARAKA KODU

esmaspäev, 30.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, sepik kodujuustu ja maitserohelisega, piim, R 2,5%	300/20/50/200
Lõuna	Bolognese-kaste, keedetud makaronid, toorsalat, marja-keefirikokteil, leivatoode	200/200/100/200/50
Õhtusöök	Koorene sealihakaste, keedetud kartulid, toorsalat, maitsevesi, leivatoode	200/200/100/200/50
Oode	Sepik kanavõidega, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

teisipäev, 1.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, toormoos, rukkivõileib juustuga, piim, R 2,5%	300/10/70/200
Lõuna	Kanasupp valgete ubadega, karamellpuding, toormoos, leivatoode	400/150/10/50
Õhtusöök	Kalkuni - kartuliroog, toorsalat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	400/100/100/100/50
Oode	Sepik maksapasteediga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

kolmapäev, 2.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, toormoos, võiseplik lihaga, piim, R 2,5%	300/20/70/200
Lõuna	Küüslaugune ühepajatoit sealihaga, peedisalat, jõhvikakissell, leivatoode	400/100/200/50
Õhtusöök	Hakklihakaste, keedetud tatar, toorsalat, maitsevesi, leivatoode	200/200/100/200/50
Oode	Rukkileib oa - tomatipasteediga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

neljapäev, 3.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, rukkivõileib värske kurgiga, piim, R 2,5%	300/20/2tk/200
Lõuna	Selge kalasupp, kohupiimakreem, marjakissell, leivatoode	400/75/75/60
Õhtusöök	Tatar kanalihaga, toorsalat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	400/100/100/100/60
Oode	Banaani-kakao smuuti, banaan	200/150

reede, 4.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, rukkileib kalaga, piim, R 2,5%	150/2tk/200
Lõuna	Kalkunirisoto, toorsalat, mustsõstramorss, leivatoode	400/100/200/50
Õhtusöök	Sealihakaste ürtidega, keedetud kartulid, toorsalat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	200/200/100/100/100/50

Menüüs võib esineda muudatusi. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.