



ÄRAKASUTAMISE ENNETAMISE MEELESPEA

Pane tähele kui Sind kasutatakse ära!

Ärakasutamine on petmine kasu saamise eesmärgil või vägivald teiste suhtes.

Vaimne ärakasutamine - meelitamine kuritegu sooritama või reegleid rikkuma, ka näiteks teise hirmutamine või alandamine

Füüsiline ärakasutamine - võib olla toidu või riite äravõtmine või seksuaalne vägivald, kohtinguvägivald.

[Rohkem seksuaalse ärakasutamise kohta saad lugeda siin.](#)

Majanduslik ärakasutamine - raha või muu vara väljapetmine või röövimine. Näiteks laenu tagasi maksmata jätmine, kiirlaenu võtmise soovitus raha endale küsimisega, mitteametliku töötamise pakkumine.

Ärakasutamist võib juhtuda igaühega!

**Ole ka ise tähelepanelik enda käitumise suhtes,
et Sa tahtmatult teisi ära ei kasutaks!**

Olulised punktid ärakasutamise ennetamisel:

1. **Ära kiirusta tähtsate otsuste tegemisega või dokumendi allkirjastamisega.** Mõtle enne otsuse langetamist, millised tagajärjed otsusega kaasnevad ning vajadusel ja võimalusel pea endale usaldusväärse inimesega nõu.
2. Pea meeles, et **Sa ei pea kõigi ettepanekutega nõustuma** ning Sul on õigus keelduda.
3. **Ole teadlik eestkostja määramise võimalusest**, et kaitsta oma õiguseid.
4. Ära tee otsuseid kui Sul **pole piisavalt infot või oled joobeseisundis.**
5. Kui tunned, et **ei tea kuidas käituda või millist otsust teha**, siis küsi nõu inimestelt, keda usaldad.
6. **Väärtuslikke esemeid hoia kodus** kindlas kohas ning turvalisuse eesmärgil **ära kanna endaga kaasas palju sularaha.**
7. Oma **pangakonto koodid hoia ainult enda teada.**
8. **Hoidu laenu võtmisest ja andmisest.**
9. Kui **tunned hirmu mõne inimese suhtes**, siis räägi sellest inimesele, keda usaldad.
10. **Austa end ning ära pea enda ärakasutamist normaalseks**, kuid kui arvad, et Sind on ära kasutatud, siis räägi sellest inimesele, keda usaldad.

Kui Sul on kahtlus, et Sina või Sinu lähedane on olukorras, kus toimub ärakasutamine, siis **anna sellest julgelt teada oma juhtumikorraldajale, spetsialistile või võta pöördu kohaliku politsei konstaabli poole.** Aitame ärakasutamist tuvastada, hoiname Sinu konfidentsiaalsust ning vajadusel kaasame teisi vajalikke abistajaid.