

Täienduskoolitusasutuse nimetus: KOOLITUSKESKUS ALUSTAME ALGUSEST
Õppeasutuse nimetus inglise keeles: Training center start from the beginning

Õppeasutuse omanik: MTÜ Alustame Algusest
Registrikood 80242993
Majandustegevusteadete 200979

1. Õppekava nimetus:

Mesindussaadused tervise edendajana

2. Õppevaldkond ja õppekava koostamise alus

ÕPPEVALDKOND: Tervishoid ja heaolu

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE ALUS: Alternatiiv- ja täiendmeditsiin; Mesinik tase 4
kutsestandard, kompetents10, tegevusnäitaja 1.

3. Eesmärk ja õpiväljundid

EESMÄRK:

Õppijate huvide arendamine mesindussaaduste mõjust tervise edendamisel

ÕPIVÄLJUNDID: koolituse lõpuks õppija:

- 1) Kasutab mesindussaadusi tervisehäirete ennetamiseks ja leevendamiseks
- 2) Toetab organismi iseparanemisprotsesside aktiivseks muutmist
- 3) Hoiab iseenda optimaalset elukvaliteeti, läbi terveks olemise
- 4) Omab teadmisi kuidas käituda mee või mõne muu mesilassaaduste suhtes ilmneva allergia korral

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

SIHTGRUPP: inimesed, kes soovivad omada baasteadmisi ja –oskusi, kuidas ennetada haigestumist ja toetada organismi läbi mesindussaaduste.

ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED:

Huvi mesindussaaduste kasutamisel alternatiiv- ja täiendmeditsiinis.

5. Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid

ÕPPE MAHT JA ÜLESEHITUS: Koolituse kogumaht on 8 tundi, millest 6 tundi auditoorset tööd ja 2 tundi praktilist tööd koos juhendajaga.

ÕPPEKESKKOND:

Õpe toimub õppeklassis

Antud õppekava on MTÜ Alustame Algusest intellektuaalne omand ja selle kasutamiseks palun võtta ühendust info@alustamealgusest.ee . Koduleht www.alustamealgusest.ee

6. Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja –materjalid

Õppe ülesehitus ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
Auditoorne töö 3 tundi Praktika 1 tund	Mis on mesi? Mesi seespädiselt ja välispädiselt tarvitatuna. Õietolm ja suur organismi toetajana. Allergia mesindussaaduste suhtes.	Loeng, näitlikud õppevahendid, uuringute tulemused Praktiline töö õpetaja juhendamisel
Auditoorne töö 3 tundi Praktika 1 tund	Taruvaik, mesilasmürk, apiteraapia majake, lesehaue, vaha organismi toetajana. Taruvaigutinktuuri valmistamine, salvi valmistamine, taruvaigumähise kasutamine.	Loeng, näitlikud õppevahendid, uuringute tulemused Praktiline töö õpetaja juhendamisel

7. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Osalenud koolitusmahust 100 % ulatuses. Aktiivne osavõtt grupitööst.

Hindamismeetod. Hindamiskriteerium

Õppijad teevad grupitöö, kus arutatakse mesilassaadustest saadavat kasu inimorganismile ja toovad välja iga mesilassaaduse eelised ja puudused.

8. Väljastatavad dokumendid

Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus, teistele tõend.

9. Koolitaja kvalifikatsioon

Meditsiiniliste teadmiste (professor, arst, med.õde) ja mesindamise praktilise kogemusega koolitaja.

Õppekava kinnitatud MTÜ üldkoosolekul 28.juulil 2019.aastal

Õppekava koostatud KÜSKi vabaühenduste arenguhüpet ettevalmistava 2019.aasta taotlusvooru rahastatud projekti vahenditest – Toetusleping AHE1_19-73



SISEMINISTEERIUM



KÜSK Kodanikuühiskonna Sihtkapital

KODANIKUÜHISKONNA TOETUSEKS

Antud õppekava on MTÜ Alustame Algusest intellektuaalne omand ja selle kasutamiseks palun võtta ühendust info@alustamealgusest.ee Koduleht www.alustamealgusest.ee