

Tervendaia

SENSITIIVID, RAHVATOHTRID JA KODUSED RAVIVÕTTED



Dr Riina Raudsik
D-vitamiinist

Viga on seljas,
aga valu jalas

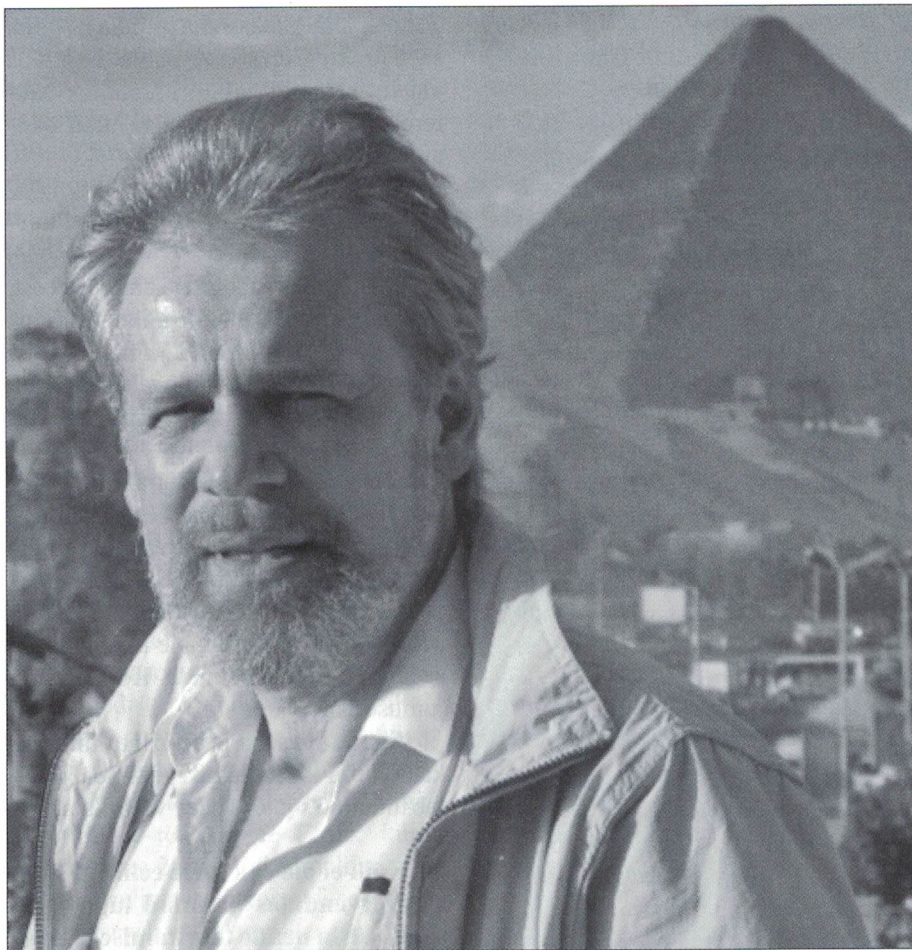
Villu Põldma
2018. aasta
ennustus

Imesalv
10 häda vastu

Kui angiin
muutub
korduvaks



Šamaan
Anu Pahka



Katsetage enda peal püramiidi mõju!

Oleme ühiskonna arenedes sunnitud üha rohkem elama tehiskeskkonnas. Mõtleme liiga harva, kuidas see mõjutab meie organismi elujõulisust. Kui lõõme suure varba vastu kapinurka ära, siis tunnete kohe teravat valu ja üritame järgmine kord sellist olukorda vältida, olles ettevaatlikum või nihutades kapi teisale.

Tehisväljade (wifi ja mobiilside elektromagnetiline kiirgus, tehisvalgustus, juhtmete elektriväli) ning tehismaterjalide (ehitus-, viimistlus- ja sisustusmaterjalid, sünteetilised riided, plasttooted) negatiivsele mõjule me paraku palju ei mõtle, justkui oleks kõik hästi. Nende mõju kuhjub vähehaaval ja asetab meile koorma, mida tunnete alles aastate pärast. Seetõttu ei mõista me haigussümptomite ilmnedes nende tegelikke põhjusi. Pigem lähme arsti juurde ja üritame radikaalsete võtete abil ravida tagajärgi.

Elame suures energiaväljas

Kuidas on võimalik tänapäeva elukeskkonnast tingitud haigusi vältida ning tehisväljade ja -materjalide negatiivset mõju vähendada? Eelkõige teadmistega. Need on võimelised vabastama meid muu hulgas ka niisuguste painajate küüsisist.

Üheks võimaluseks on kasutada püramiidienergiat, mille kasulikkust ja rakendusvõimalusi on kogu maailmas uuritud juba aastatuhandeid. Püramiidienergia mõistmiseks tuleb esmalt aru saada, et me elame ja tegutseme suures energiaväljas.

Nii nagu meie keha rakud toimivad ja suhtlevad omavahel elektriimpulside abil, toimib ka meie elukeskkond Maa looduslikes kiirgusväljades (magnetväli, elektriväli, elektromagnetväli, gravitatsiooniväli). Kõik aineosakesed õhus, maa peal ja meie enda sees tegevsevad molekulaarsel ja atomaarsel

tasandil pluss- ja miinuslaenguga ioonide omavaheliste vastastikuste mõjudena. Ka inimese organism osaleb energiavahetuses tänu Maa looduslikele kiirgusväljadele. Me hingame naha ja kopsu kaudu ioonset hapnikku ning sööme Maa kiirgusväljade mõjusfääris kasvatatud toitu.

Liiga palju plussioone

Kes on jalutanud mõne tunni männimetsas, see teab, et pärast jalutuskäiku on enesetunne parem, vaim erksam ja energiat rohkem ning nägu jumekam. Me tunneme ennast lõõgastunult ja elujõuliselt. Põhjus on selles, et looduses keskkonnas on õhu hapnikumolekulide miinuslaenguga ioonide arv plusslaenguga ioonide arvust suurem.

Bioenergeetika valdkonnas tehtud uuringute tulemused näitavad, et kui tunneme ennast halvasti ja ärritunult ning oleme emotsionaalselt negatiivsed, siis näitabioonimõõtur bioväljas plusslaenguga ioonide ülekaalu. Aga kui inimene on rahulik ja lõdvestunud, siis registreerib mõõtur tema bioväljas rohkem miinuslaenguga ioone.

Häda on selles, et nii inimene ise kui tema loodud tehisväljad ja -materjalid eritavad elukeskkonda põhiliselt plusslaenguga ioone. Enamasti viibime tööpäeviti nüüdisaegsetes tööstus- ja kontoriruumides, elektriseadmetest, wifi- ja mobiilsideväljadest, tehisvalgusest ja -materjalidest saastunud õhus.

Kõige murettekitavam on tõik, et me ei saa nendest tingimustest puhkust, sest needsamad asjad ootavad meid vähem või rohkem ka pärast tööpäeva kodus. Selle tagajärjel tekivad – eriti linna-keskkonnas – krooniline väsimus, ärrituvus, emotsionaalsed pinged, tundlikkus ning sagedased nakkus- ja külmetushaigused.

Neid põhjustab õhus olevate keemiliste osakeste plusslaenguga ioonide ülekaal, mis meie organismi järjepidevalt pingestab. Pikaajalise mõju tagajärjel nõrgenevad niisuguses keskkonnas inimese immuunsüsteem ning rakude kaitse- ja taastumisvõime ning ta on vastuvõtlikum viirustele, bakteriaalsetele haigusetekitajatele ja isegi vähkkasvajatele.

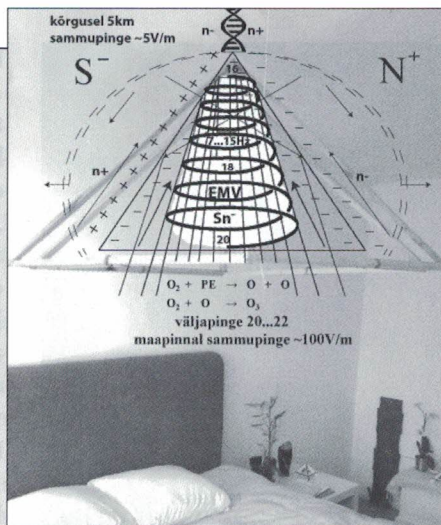
Lakke riputatud sõrestikpüramiid

Püramiidienergia eesmärk on inimest vahetult või toidu kaudu kosutada ja tervistada. Nii on võimalik suurendada meie elukeskkonnas, toidus ja joo-

Tervistav püramiidienergia

- tasakaalustab organismi vedelate ja tahkete elektrolüütide talitluslikku seisundit
- loob moodustuva osooni mõjul tervistava ja bakterivaba keskkonna
- võimaldab kiiremini vabaneda kergetest valuaistingutest
- aitab vähendada väsimust ja välja puhata
- aitab taastada vaimset erksust
- tugevdab immuunsüsteemi ja haigustele vastupanu võimet
- suurendab organismi rakkude kaitse- ja taastumisvõimet
- vähendab püramiidi all magaja unevajadust
- aeglustab organismi bioloogilist vananemist
- parandab enesetunnet, muudab rahulikuks, rõõmsaks ja õnnelikuks
- aitab napsitanul ärgata selge peaga
- puhastab õhku tolmuosakestest
- vähendab õhu plussioonsust
- parendab mäluvõimet ja õpitulemusi
- vähendab toidu ja keemiliste ühendite negatiivseid kõrvalmõjusid
- parandab liha, kala, puu- ja köögiviljade ning teiste toiduainete maitse- ja säilimisomadusi
- parandab joogivee ja toailillede kastmisvee omadusi
- vahendab soove energinfovälja

Mida nooremana hakkab inimene püramiidi ja püramiidienergiat kasutama, seda täiuslikumalt on ta võimeline elama. Kõik teed võivad viia Rooma, kuid kõik õiged teed viivad Egiptusesse püramiidide juurde.



Üldtuntud on kõnekäänd, et inimene on see, mida ta sööb ja joob. Meie toidulaud on tihti täis keemiliselt töödeldud köögivilju, vähese toitainesisaldusega poolfabrikaate ja muid kunstlikke toiduaineid. Kuid kiirest elutempost hoolimata on meil võimalik igapäevase söögi ja joogi toiteväärtust püramiidienergia abil tõhusalt parandada.

Eestis mudelpüramiide tootva ja turustava ettevõtte Pyramid Products omanik Kalev Aiar on väitnud, et mikroorganismide kasv ja nende põhjustatud lagunemisprotsessid aeglustuvad või seiskuvad püramiidis. Mudelpüramiidi asetatud puu- ja köögiviljad ja muud toiduained säilivad kauem ning on maitsevamad ja keemilistest ainetest puhtamad.

Püramiidienergia eesmärk on miinuslaenguga ioonide osa suurendades ergutada toitainete molekulides energiavahetust, mis aitab toidumolekulidel vastu seista bakteriaalsetele lagundajatele, vähendab keemiliste ühendite halba mõju, muudab toidu kergemini omastatavaks ning parandab toidumolekulide lõhna- ja maitseomadusi.

Ökoloogiliselt puhas toit on enamikule linnainimestele kallis, soodsalt saadav toit aga säilitusainetega töödeldud. Kalev Aiar on seisukohal, et mudelpüramiidi energia annab toiduainetes sisalduva vee- ja õhuhapniku molekulide miinusioonsust korrastades võimaluse ostetud või kasvatatud toitu parandada ja halbu kõrvalmõjusid vähendada.

Soovi korral võite selle kohta rohkem teada saada. Küsige julgelt ja tulge õppima (www.aratava.ee). Tehke õigeid valikuid ja otsuseid ning jõuate oma elulabürindis edukamalt edasi!

Dr VILJO VILJASOO

givees miinuslaenguga hapnikuioonide osa.

Püramiidienergiat on võimalik rakendada mitut moodi. Üks võimalus on riputada lae alla sõrestikpüramiid. Vormist tulenevalt liiguvad pluss- ja miinuslaenguga hapnikuioonid selle pindadelt Maa elektrivälja mõjul alt üles. Maa magnetvälja jõujooni pidi suunduvad plusslaenguga hapnikuioonid püramiidi välispindadele ja püramiidi läbivad miinuslaenguga hapnikuioonid sisepindadele. Välispindadel olevad plusslaenguga ioonid vabanevad tipust, miinuslaenguga hapnikuioonid seevastu liiguvad tipuni jõudes spiraalselt alla tagasi, sest plusslaenguga ioonid ei lase neid sealt välja. Selle tulemusena suureneb püramiidis ja selle põhjast allpool olevas keskkonnas miinuslaenguga hapnikuioonide osa.

Sõrestikpüramiidi on võimalik riputada voodi, töölaua või muu tooli kohale, et vähendada tehiskiirguste halba mõju, parendada rakkude kaitse- ja taastumisvõimet, turgutada vaimset ja füüsi-

list seisundit, üldist tervist ja töövõimet. Püramiidi siseenergiast avalduv miinuslaenguga hapnikuioonide mõju on inimese organismile ja toidule väga tähtis.

Toit mudelpüramiidi alla

Üks võimalus püramiidienergiat kasutada on hankida endale väike mudelpüramiid, millega saab parandada vee ja toidu omadusi.



MIS VÕIKS OLLA VEEL OLULISEM KUI SINU ELUEDU?

Elu- ja edutarkus kogu eluks Sinule, armsamale, perele, sõbrale!

- isiklik elukõver, edukõver, biorütmid
- koduenergiad, loodus- ja tehiskiirgusväljad
- tervisele kohased istumis- ja magamiskohad
- karakterite ja bioenergiate sobivus
- klassikalised ja praktilised edujuhised

Uuri lähemalt: www.aratava.ee. Aratava OÜ, Dr. Viljo Viljasoo

Tähetark Villu Põldma

„Kui Pluuto on Kaljukitses, kerkivad pinnale maa-alused jõud. Ka 2018. aastal toimub ohtralt maavärinaid ja mõni vulkaan kipub tuld välja ajama. Neptuuni ärevamad ajad on põhjustatud veebruari keskel Marsi halvast aspektist, kätte jõuab rahulolematuse kõrgpunkt. Mai esimesel poolel põhjustab Uraan koos Marsiga konflikte ja rahulolematusi. Augustis, kui Saturn seisab paigal, ei maksa plaanida suurt äri ega alustada uut ettevõtet. Jupiter annab juba oktoobris võimuinimeste ladvikule halva aspekti, mis põhjustab neile ja tervele Eesti riigile valitsemisraskusi. Ilmneb järjekordne rahapuudus. Ilmselt saab valitsus endaga siiski hakkama, sest ei ole näha ühegi ministri tagasiastumist. Ent detsembrikuu vastasseisud võivad mõjuda alles järgmisel aastal. Märtsis lähevad asjad tänu Marsile hiilgavalt ja soovitav on siis kõik kaardid mängu panna. Oktoobris on kõige halvem olukord.“



Loodusterapeut Irja Suvisild

„Ma ei hakka tegema salve ühest konkreetsest taimest. Kui küsitakse, kas mul on saialillesalvi, siis vastan, et seda pole. Küsin inimeselt, kuhu tal on vaja tervendavat võiet määrida. Mulle on tähtis teada tema muret, siis tean ka lahendust. Õnneks on ravimtaimedel lai kasutusala, need aitavad paljude hädade puhul. Nii aitavad ka minu salvid mitme terviserikke korral.

Põletikusalvi nimega tekkis ootamatult probleem. Ma ei teadnud, et sellele on oma nõuded. Ent inimesed helistasid iga päev ja rääkisid, kui suurt abi nad sellest salvist saanud on. Paljud nimetasid seda imesalviks. Kus oli parajasti probleem, sinna määrisid ning oligi asi korras. Nii et inimesed andsid salvile uue nime.

Salvi kulub korraga vähe. Olen inimestele öelnud, et seda tuleb määrida leevendust vajavale piirkonnale kaks-kolm korda päevas. Aga alati õhukese kihina! Salvid on hästi laiali määritavad ja kiiresti imenduvad.“

Tehnikadoktor Viljo Viljasoo

„Tehisväljade ja tehismaterjalide negatiivsele mõjule me palju ei mõtle, justkui oleks kõik hästi. Nende mõju kuhjub vähehaaval ja asetab meile koorma, mida tunneme alles aastate pärast. Seetõttu ei mõista me haigussümptomite ilmnedes nende tegelikke põhjusi. Kuidas on võimalik tänapäeva elukeskkonnast tingitud haigusi vältida ning tehisväljade ja -materjalide negatiivset mõju vähendada? Üheks võimaluseks on kasutada püramiidienergiat. Seda on võimalik rakendada mitut moodi. Üks võimalus on riputada sõrestikpüramiidi voodi, töölaua või muu tooli kohale, et vähendada tehiskiirguste halba mõju, parendada rakkude kaitse- ja taastumisvõimet, turgutada vaimset ja füüsilist seisundit ning üldist tervist ja töövõimet. Teine võimalus on hankida endale väike mudelpüramiid, millega saab parandada vee ja toidu omadusi.“

