

Topelstõrestikpüramiid (TSP) on ette nähtud püramiidienergia saamiseks kodustes tingimustes. Püramiidienergia tasakaalustab bioorganismi talitluslikku seisundit, loob tervistava ja bakterivaba keskkonna, võimaldab kiiresti vabaneda kergetest valuaistingutest, ületada päevast väsimust ja taastada vaimset erksust.

TSP on valmistatud kergesti kokkupandavatest osadest, mis on suhteliselt mugavalt transporditavad. Välimise püramiidi alus on 100 x 100cm, kõrgus 63cm ja sisemise püramiidi alus on 90 x 90cm. TSP komplekti kuuluvad kokkupandava püramiidi detailid, kruvid, kinnitusribad, kinnitusnöörid, tüüblid, konksud ja juhend.

### TSP kokkuseadmine:

1. Ühendada sisemise püramiidi kolmnurkade tipud ja kinnitada need ettenähtud kohtades kruvi(de)ga.
2. Kinnitada kruvidega ka sõrestikpõhja teisaldatevad servaliistud (märgistuse olemasolul jälgida märkide kokkulangevust).
3. Korrata sama välimise püramiidi kokkuseadmisel.
4. Asetada välimine püramiid sisemisele nii, et sõrestikpõhja moodustamiseks kinnitatud servaliistud oleksid kõrvuti ja paralleelsed.
5. Välimine ja sisemine püramiid kinnitatakse omavahel p. 4 nimetatud sõrestikpõhjade servaliistudel plekist kinnitusribadega, mis painutatakse sõrestikpõhja servaliistu kuju järgi arvu 8-kujuliselt (vt. joonis) nii, et sisemise püramiidi sõrestikpõhja servaliistu välimiselt tahult painutatakse ümber liistutahkude (kandilise liistuprofiili järgi) liistu alt välimise püramiidi servaliistu peale ja sealt ümber liistu selle kõikide tahkude ümber painutatult. Sisemise ja välimise püramiidi sõrestiku osad ei tohi olla kokkupuutes. Õigesti kinnitatult jäävad püramiidide sõrestikpõhjad ühele tasapinnale ka püramiidide koos üles tõstes.

### TSP üldine asukoht:

1. Magamisvoodi kohal (püramiidienergia efektiivsus  $E_p = 80\%$ ).
2. Istumistoolide kohal ( $E_p = 80\%$ ).
3. Katusealusesse ruumi eeldusel, et selle kõrgus on  $\geq 70\text{cm}$  ja toa lae- ning laepealne soojustusmaterjal on enamalt miinusioonne (puit, vineer, krohv, linaluu, lubi, liiv, saepuru, hõõvellaast, tselluvill, kivivill jms),  $E_p$  (toas) = 70%.
  - 3.1. Juhul kui lagi on raudbetoonist, siis püramiidienergia toas ei toimi ( $E_p$  (toas) = 30%).
  - 3.2. Juhul kui lae- ja laepealne soojustusmaterjal on enamalt plussioonne (peno-, puitkiud-, laminaatplaadid, kile, isovervill või klaasvatt jms) püramiidienergia toas ei toimi ( $E_p$  (toas) = 30%).

Katusealusesse ruumi õigesti paigaldatud püramiid kindlustab püramiidienergia ( $E_p = 70\%$ ) levi ruumi-tuppa püramiidi põhjast allapoole 2m, kuid olenevalt lae- ja laepealsest soojustusmaterjalist vastavalt eelnevalt märgitud efektiivsusega.

### TSP paikne asukoht lae all:

1) toa keskosas; 2) toanurga piirkonnas; 3) toaseina lähedal. Püramiidi tipu ja lae vahele peab jääma  $\geq 10\text{cm}$  vaba ruumi. Püramiidi põhjaküljed ja nurgad peavad olema seintest  $\geq 10\text{cm}$  kaugusel. TSP ükski osa ei tohi olla kokkupuutes toapindadega ja asjadega. Lae- ja seinarmatuur ei tohi otseselt ulatuda TSP ruumalasse ja lähialasse.

## TSP paigaldus:

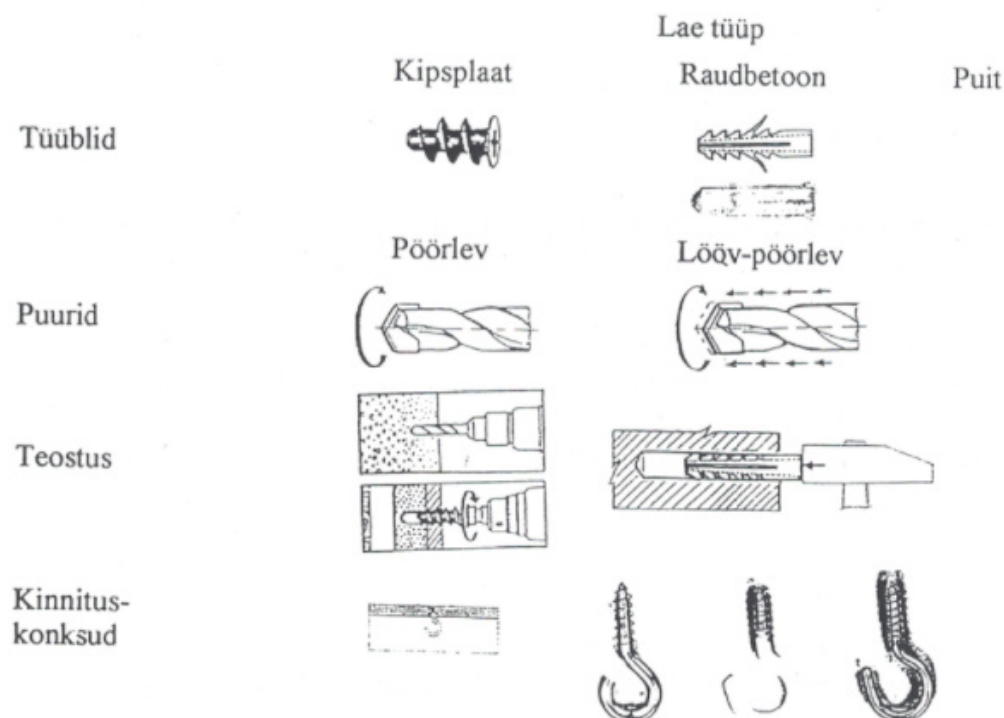
1. TSP paigaldatakse tubades lae alla või laepealse ruumi (pööning) põrandale.
2. Tubades asukohavalikul on soovitatav välja selgitada Maa kiirgusväljade II astme positiivsed alad ja alad, mis oleksid vabad veesoontest või tehisenergiatest tulenevatest mõjudest.
3. Kokkupandud TSP asetatakse valitud kohale seatud ajutisele alusele nii, et lae ja TSP tipu vahele jääks  $\geq 10$ cm vaba ruumi (ajutise aluse võib kokku seada niisugustest käepärastest asjadest nagu voodi, laud, toolid, raamatud jm.).
4. Voodi kohale riputatava TSP mõtteline kesktelg võiks olla enam-vähem kohakuti voodil lamava inimese organismi päikesepõimiku energiakeskusega.
5. Ajutisele alusele seatud TSP sõrestikaluse servad peavad olema nii põranda kui lae tasapinna suhtes ühesugusel (mitte samal) kõrgusel (selle kontrollimiseks on sobiv kasutada käepäraseid vahendeid nagu harjavarred, lipid, kepid jm.).
6. TSP külgtahud tuleb suunata kompassi näidu järgi N – S ja W – O suundadega risti ja seejärel selleks, et saada TSP energia suuremat mõjusust, pöörata seda tagasi  $30^\circ$  läände (deklinatsiooni põhjusel). Raudbetoonmajades, kus kompassinäit on mõjutatud paneelides olevatest raudarmatuuridest, on N – S suuna määramiseks soovitatav teha selle kontrolli, lähtudes Päikesest, Põhjanaelast või mõnest muust kindlast orientiirist.
7. TSP kinnitamiseks lae alla on võimalik kasutada, olenevalt laematerjalist ja värvitoonist tugevat linanööri (tumeda lae puhul) ja peenikest siidinööri (heleda lae puhul). Jõhvmaterjal ei ole sobiv.
8. Ajutiselt alusel väljahäälestatud TSP nurkadest ühendatakse kinnitusnöörid lakke ja / või seintele nii, et kinnitusnöörid oleksid püramiidi külgtahu servaga ühel lõikepinnal ning servaga  $90^\circ$ -se nurga all (vt. joonis).
9. TSP peab jääma pärast ajutise aluse äravõtmist sellisesse asendisse, nagu see oli alusel välja orienteeritud.

**NB!** TSP kinnitamine püramiidi tipust või mõnel muul viisil vähendab selle siseenergia mõjusust ja põhjustab ebastabiilsust ning on käsitlemisel ohtlik.

**NB!** Veendu, et ülemisel korrusel (välja arvatud raudbetoonist lae puhul) elav naaber ei maga ega istu TSP kohal. Vastasel juhul kinnita püramiiditipu kohal lakke 10cm läbimõõduga fooliumist ketas.

**NB!** Seoses sellega, et TSP puhastab õhku ka tolmust, tuleb püramiidi pindasid aegajalt puhastada.

## Abivahendid TSP riputamiseks:



Koostas: V. Viljasoo  
e-post: [info@aratava.ee](mailto:info@aratava.ee)  
mob: 5105455  
veebileht: [www.aratava.ee](http://www.aratava.ee)