

Millal kasutada püramiidi lüliti-ekraani?



Magaja meespea

Otsustades magamise ajal kasutada topeltsõrestikpüramiidi siseenergiat, tuleb püramiid hoida töös ja püramiidi siseenergia tõhususe kogemiseks heita töötava püramiidi alla puhkama. Voodis, uinumise eel, ei tohi töötava püramiidi all mõtteid mõlgutada. Seda võib teha hommikuti, pealt virgumist ja ärkamist!

Püramiidi siseenergia üheks ülesandeks on organismi laadimine. Nii nagu vooluvõrku ühendatud ja 100% energiaga täislaetud tehniline aku ei kahjustu, nii ei juhtu ka püramiidi siseenergia väljas eluenergiaga täislaetud organismiga midagi halba. Samas on aga võimalik organismi kerge pingestatuse tunnetus.

Õigetes magamistingimustes püramiidienergia regulaarse kasutamise tulemusena võib tekkida vajadus püramiid välja lülitada. Seda tuleb teha äratundmise hetkest alates ja lähtuvalt voodisse jäämise soovist või vajadusest. Niisugusel juhul alustatakse magamist töötava püramiidi tingimustes ja kui organism saab öösel või varahommikuks eluenergiaga laetud ning on soov või vajadus magamist jätkata, siis tuleb püramiid välja lülitada, paigaldades selle sisse lüliti-ekraani. Organismi tekkinud täislaetusega kaasneva pingetunnetus taandub 20...30 minuti vältel.

Püramiidilüliti-ekraan

Püramiidilüliti-ekraani on mugav käsitleda. Seda on lihtne paigaldada ja ära võtta. See võtab vähe aega. Püramiidilüliti-ekraani kiirelt ja mugavalt paigaldamine-teisaldamine võimaldab uneseisundit katkestamata soovi korral magamist jätkata.

Kinnitamisvariandid

Variant 1. Neljast nurgast kummipaeltega, neid ümber sisemise püramiidi servade kinnitamisega. **Variant 2.** Lüliti-ekraan on riputatav kummipaela abil kinnituskonksu külge nii, et ekraani nurkades olevad lõiked jäävad kohakuti püramiidi servaliistudega. Selleks on

vajalik komplektis olev konks eelnevalt kruvida sisemise püramiidi tipu alla nii, et sellele oleks ekraani keskel oleva kummipaela kinnitamine mugav. Püramiidilüliti-ekraan on kasutatav kahe värvitoonina (hele/tume). Selleks on vaja muuta vaid lüliti-ekraani keskel olev kinnitus teispoolseks (püramiidiga komplekteeritud lüliti-ekraan on kasutamiseks nähtavana heledalt poolelt). Kasutades kinnitusvarianti 1, mis on lihtsam pikemat kasvu inimesele, tuleb eelnevalt lüliti-ekraani nurkades olevad kummipaelad fikseerida kinnituspesadesse. Kasutades vaid kinnitusvarianti 2, mis on lihtsam lühemat kasvu inimesele, tuleb lüliti-ekraani keskosas olev kinnituspael jätta ekraanipealsele pinnale.

Püramiidilüliti-ekraani on mugav käsitleda. Seda on lihtne paigaldada ja ära võtta. See võtab vähe aega. See on eriti tähtis magaja seisukohalt, kuna ekraani saab paigaldada või ära võtta vastavalt soovile, kas magada edasi või virguda ja voodis mõnusalt ärgata-mõtelda, lugeda, voodis arvuti-kirjatööd teha või hommikukohvi ja -einet võtta. Mitmetest erinevatest põhjustest tulenevalt ja tunnetuskogemustest lähtuvalt saab ise otsustada, kas püramiidi siseenergiat kasutada või mitte? Kas jätta püramiid töösse või lülitada see lüliti-ekraani abil välja?

Koostaja
V. Viljasoo
www.aratava.ee
info@aratava.ee