

## Abistav juhend topeltsõrestikpüramiidi paigaldamiseks

Püramiidi aluspõhja kaks külge orienteeritakse paigaldamise ajal tellingalusele (käepärased asjad, nt voodi, lauad, toolid, raamatud jm) asetatuna põhja-lõuna suunas, eeldades seda, et kompassi näit on õige (toas ja ka väljas kontrollitult on sama). Selle järgselt pööratakse püramiidi aluspõhja ida- või läänepoolset külge kompassinõela järgi, seda alusliistuga kohakuti hoides, 30 kraadi vastu päeva lääne või lõuna suunas. Püramiidi niisugune orientatsioon on põhjendatud magnetvälja deklinatsiooniga ja tagab püramiidi võimalikult suure töötõhususe. Püramiidi niisugune vastu päeva pööratud asend on vajalik selleks, et Maa magnetvälja jõujooned läbiks püramiidi külgtahke risti. Õigesti orienteeritud püramiid, mis asetseb tellingalusel, kinnitatakse neljast nurgast nõõridega lakke nii, nagu on seda näidatud tootega kaasas olevas juhendis. Püramiidi alusnurkades kinnitatakse nõõrid aaskinnitusena, konksude juures keerd-, hõõrd- ja sõlmkinnitusena. Nõõride ülepikkused, jättes väikese varu, võib ära lõigata. Riputusnõõride muul viisil kinnituste puhul võib esineda laest tüübli väljatulemist ja püramiidi soovimatut kukkumist, millega võib kaasneda oht ja kahju. Samuti vähendab see mõneti püramiidi töötõhusust.

Riputusnõõride väljasuunamise ajal tuleb tagada püramiidi külgtahu serva ja nõõri vahelist nurka 90 kraadi, mida saab käepäraselt teha suvalise raamatu kuju abil. Nõõride paigaldused laele ja/või seinale märgitavate kinnituskohtadeni ja konksudeni peavad jääma nii, et need on pealtvaates vaadatuna püramiidi mõtteliselt vertikaalselt lõikava tasapinnaga ühtival suunal. Riputusnõõride orienteerimisel on soovitav, ise seistes toolil või treppredelil ja nõõri lae- ja/või seinapinnal hoides, kasutada vaataja abi. Niisugusel viisil, neljast nurgast nõõridega kinnitatuna, jääb püramiid pärast ajutise tellingaluse eemaldamist õigesti orienteeritud tööasendisse.

Püramiidi ülesse riputamisel on abiks pliiats, akutrell, puur, momentliim tüübli fikseerimiseks puuritud avasse, haamer, paberleheke lae määrdumise vastu tüübli haamerdamisel. Puidust lae puhul kruvitakse konksud õigesti kohtades lakke vahetult. Püramiidiga kaasas olevate riputusnõõride asendamine muust materjalist nõõridega on asendaja vastutusel. Püramiidi õigesti ülesse riputamiseks tuleb arvestada vähemalt 3-tunnise ajakuluga.

Püramiidi riputuskoha valimisel on vajalik arvestada sellega, et püramiidi ja seinte-lae vahele jääks  $\geq 10$  cm ning püramiid ripuks voodi kohal piisaval kõrgusel (lae standardkõrgus on  $\geq 2,4$ m) nii, et see ei segaks ruumis käimist, voodipesu käsitsemist ja voodisse magama heitmist, voodist tõusmist. Ülesriputatud püramiidi väliskülgede vahetusse ruumalasse ei tohi jääda rippuvat laevalgustit või muid asju. Püramiidi riputuskoha valimisel on vajalik arvestada ka sellega, et konstruktsioonitipuga jääks kohakuti voodis lamaja keha päikesepõimiku koht. Üldjuhul peab püramiid ja selle tipp jääma rippu voodilaiuse osas keskele ja voodipikkuse osas magaja keha päikesepõimikuga kohakuti. Püramiidi niisuguse rippasendi puhul on oluline ka see, et püramiidi külgtahkude ja külgservade mõttelised pikendused ei ulatuks voodis oleva või voodi kõrval oleva istujani-magajani. See on ohtlik.

Kui vahelagi-põrand on puidust ja ülemisel korrusel elava naabri voodi või põhiline istumiskoht peaks jääma rippuva püramiidi tipuga kohakuti, siis on tipuenergiast tulenevat negatiivset kõrvalmõju võimalik vältida püramiidi tipu kohale lakke käepärase kinnitusvahenditega kinnitatud fooliumkettaga, läbimõõdus 10 cm. Raudbetoonist vahelae-põranda puhul kaitseb negatiivse kõrvalmõju eest selles olev raudarmatuur.

Selleks, et püramiid hästi töötaks on vajalik ruumis alati värske õhu olemasolu ja seda eriti öösel, mis eeldab ruumi õhustamise korraldamist avatud akna ja akna mikroõhustusavade

vahendusel. Tänapäeval ehitatud kodudes puuduvad radiaatoritel aknaalused niššid ja nende kohal aknalauast osa. Sellel põhjusel on niisuguse paigaldusega radiaatorid ruumis ringleva sooja õhu vahendusel tolmukeerutid. Tolmu ringlemise tõrjumiseks on piisav radiaatori kohale (aknalaua kõrgusel) asetada sirm. Õigesti orienteeritud, rippasendis oleva püramiidi väliskülgede välisenergiad kaitsevad püramiidi siseenergiaga keskkonda, ehk püramiidi all olevat ruumi tolmu eest teatud määral.

Õigesti ülesriputatud püramiidi siseenergia parendab igal juhul kasutuskoha füüsikalisi omadusi ja selle kasutaja seisundit, samas on aga oluline arvestada ka Maa kiirgusvälja, veesoone, tehisvälja negatiivsete mõjude võimalikkusega, mida on olemasolu korral võimalik erilahendustega täiendavalt neutraliseerida või leida voodile parem asukoht.

Püramiidi aluspõhja nurkadest suunduvate riputusnööride pikkuste reguleerimisega (riputuskonksude juurest) tuleb saavutada püramiidi aluspõhja niisugune horisontaalsus, et see oleks laepinna, mööbli tasapindade ja põrandapinna suhtes loodis. Selleks on sobiv kasutada mõõduvahendina kasvõi põrandaharja vart, mõõtes selle abil vahekaugusi laest püramiidi aluspõhja servani. Püramiid on ka eluruumi aurat parandav ja korrastav miljöövääruslik seade. Õigesti toimiv püramiid lülitub maailma püramiidide globaalsesse energia-infovõrestikku.

Juhendi kohaselt ülesse riputatud püramiidi tõhusus on ühele inimesele 80% (väga hea) ja kahele kõrvuti olevale inimesele 70% (hea). Püramiidi siseenergiat ei sobi kasutada pahelise kasvaja tõrjumiseks. Püramiidi siseenergia piiramatut kasutamist sobib alates vanusest  $\geq 2$ -eluaastast. Kuni 2-aasta vanuseni laste puhul tuleb lähtuda lapse reageeringust.

Püramiidi puitsõrestiku katmine värvi, laki või peitsiga ei ole hea lahend, kuna lisatud kattekiht vähendab eheda männipuidu miinusioonsust ja lisaks hakkavad püramiidienergia poolt töödeldud õhk ja tehismolekulid segunema ning need on püramiidi all olija hingamisruumis kahjulikud. See pole nii aerosoolse ionisatsiooni kui ka aine keemilise koostise poolest soovitatav. Niisugust põhimõtet on püramiidi puhul rakendatud õigesti vase- või hõbematerjalist päispüramiidikese-püramiidioni kasutamisel, mis asetatakse püramiidi tipule teatud eesmärgil, teatud eksponeerimisajaks. See aga on sõrestikpüramiidi kasutamise puhul selle kasulikkuse arendusteema. Sõrestikpüramiidi katmine eheda riidematerjaliga on võimalik, näiteks baldahiini põhimõttel (eriti ruumi kõrge lae oludes), dekoratiivsel kaalutlusel ja muudel põhjustel, kuid üldjuhul nüüdisaegsete eluruumide tingimustes pole see siiski efektne ega vajalik. Püramiidi tervistava ja vaimsustava siseenergia saamiseks on oluline hästiõhustatud ruum ja pidev värske õhu olemasolu.

Püramiidilüliti on ekraan topeltsõrestikpüramiidi siseenergia väljalülitamiseks ja on kergelt paigaldatav ning kergelt ära võetav. Ekraani on võimalik kasutada püramiidi siseenergiaga kohanemisperiodi ajal või vastavalt vajadusele, olenevalt organismi tundlikkusest, organismi tervise seisundist ja tervise korrastumise tundlikkusest, organismi eluenergiaga laetuse tasemest, püramiidienergiast puhkuse võimaldamiseks või mõnel muul põhjusel, näiteks täiskuu ajal. Püramiidi siseenergiaga kohandamine toimub ajapikku ja järkjärgult ning kestab kuni üks aasta.

*Püramiid on Sinu kodu tarkusemajakas.*

Koostas

V. Viljasoo  
www.aratava.ee  
info@aratava.ee