

## TOODETE VÕRDLU

Toodete võrdlemiseks on valitud 5 seedeensüümide toidulisandit Eesti turult novembris 2018. Tabelis on välja toodud nimetus, päevane kogus, päritolu, seedeensüümide hulk, mõõteühik, lisaainete olemasolu, hind.

Tabelist võib näha:

- toodetes erineb väga suuremahuliselt seedeensüümide sisaldus ning maht, siit saab valida omale sobiva vastavalt spetsialisti (nt toitumisnõustaja, terapeut, perearst) soovitusel või oma teadmistele tuginedes;
- lisaained puuduvad toodetes Ecozym Prime, Digest Basic ja Digest Spectrum;
- Biolatte Superzym sisaldab inimspetsiifilisi pankrease ensüüme.

Toidulisandi nimetus	Sisalduvad ensüümid	Maht ja mõõteühik	Teised koostisosad
<b>Ecozym PRIME</b>		Päevane annus <b>3 kapslit</b> sisaldab:	
Taimne päritolu	Amülaas	17 000* u/g	Ubikinool (Q10) 39,75 mg
HIND: 16,00 – 40 kapslit	Proteas	4 300* u/g	taimne kapsel: hüdroksüpropüül- metüülselluloos
	Laktaas	2 900* u/g	LISAAINED PUUDUVAD
	Lipaa	700* u/g	
	Tsellulaas	150* u/g	
<b>Biolatte Superzym</b>		Päevane annus <b>1 kapsel</b> sisaldab:	
Sisaldab inimspetsiifilisi pankrease ensüüme	Lipaa	70,7 u*	koensüüm (Q10) 4,98 mg
HIND: 21,00 – 60 kapslit	Laktaas	176,5 u*	mahuaine: mikrokristalne tselluloos, pullulaan (kapsel), paakumisvastane aine: magneesiumstearaat
	α-galaktosidaas	105,9 u*	
	fütaas	7,06 u*	
	α-amülaas	353 u*	
	proteas	176,5 u*	
<b>BioEnzyme</b>		Päevane annus <b>3 kapslit</b> sisaldab:	
Taimne päritolu	promelaiin	180 želatiini seedivat ühikut GDU	Kartuli maltodekstriin, täiteaine tselluloos, taimne kapsel (hüdroksüpropüül- metüülselluloos)
HIND: 24,41 – 60 kapslit	proteas	42 kaseiini proteaasi ühikut CPU	paakumisvastane aine (magneesiumstearaat)
	papaiin, sisaldab <b>sulfiteid</b>	15 papaiin türosiini ühikut PTU	Papaiin sisaldab <b>sulfiteid</b>
	lipaa	262,5 lipaasi ühikut LU	
	amülaas	900 amülaasi ühikut AU	
<b>Digest Basic</b>		Päevane annus <b>3 kapslit</b> sisaldab:	
Taimne päritolu	proteas	60 000 HUT	Taimne kapsel - hüdroksüpropüülmetüül- tselluloos
HIND: 29,90 – 90 kapslit	amülaas	25 320 HU	LISAAINED PUUDUVAD
	pektinaas	75 Endo-PGU	
	maltaas	300 DP <sup>0</sup>	
	tsellulaas	1500 CU	
	glükoamülaas	30 AGU	
	alfa-galaktosidaas	150 GaIU	
	laktaas	900 ALU	
	lipaa	1350 FCCFIP	
	invertaas	810 SU	
	ksülanaas	300 XU	

<b>Digest Spectrum</b>		<b>Päevane annus 6 kapslit sisaldab:</b>	
	DPP4	4200 DPPU	Taimne kapsel - hüdroksüpropüülmetüül-tselluloos
Taimne päritolu	amülaas	42 000 DU	LISAAINED PUUDUVAD
	ksülanaas	60 000 XU	
HIND: 63.- 120 kapslit	proetaas	294 000 HUT	
	alfa-galaktosidaas	1800 GaIU	
	glükoamülaas	120 AGU	
	laktaas	6000 ALU	
	lipaas	2748 FCCFIP	
	maltaas	600 DP	
	tsellulaas	1200 CU	
	invertaas	450 SU	
	pektinaas	150 Endo-PGU	
	hemitsellulaas	150 HCU	
<b>MEZYM 10 000 TBL 10000+7500+375TÜ N20 GASTRORESIS TENTNE</b>		<b>Sisaldus 1 tabletti:</b>	
Annustamine: 2-4 tabletti söögi ajal  Loomne päritolu	Lipaas	10 000 Ph. Eur	Laktoosmonohüdraat, mikrokristalne tselluloos, kolloidne veevaba ränidioksiid, krosprovidoon, magneesiumstearaat, hüpromelloos, metakrüülhape ja etüülakrülaadi kopolümeer, trietüültsitraat, talk, 30% simetikoonemulsioon, makrogool 6000, karmelloosnaatrium, polüsorbaat 80, värvained E 171 (titaandioksiid), E 122 (asorubiin), naatriumhüdroksiid.
HIND: 4,91 – 20 tabletti	Amülaas	7500 Ph. Eur.	
	Proteas	375 Ph. Eur.	

u\* = ensüümide aktiivsus.

### **Toodete võrdluseks kasutatud toodete e-poodide aadressid:**

<https://www.healthline.com/nutrition/natural-digestive-enzymes>, 04.11.2018

<https://ecosh.ee/toode/ensuum-ecozyme-90/>, 04.11.2018

<https://haerm.ee/biolatte/superzym>, 04.11.2018

<https://www.vianaturale.ee/epood/bioenzyme-seedeensuumid-90>, 04.11.2018

<https://www.enzymedica.ee/et/a/digest-basic>, 04.11.2018

<https://www.enzymedica.ee/et/a/digest-spectrum>, 04.11.2018

<https://www.sudameapteek.ee/toode/mezym-10-000-tbl-100007500375t%C3%BC-n20-gastroresistentne/>, 04.11.2018