TALLINNA ÜLIKOOL
KOOLITUS

TUNNISTUS

NR 9335

Tallinna Ülikool
(reg nr 74000122, majandustegevusteate nr 172097)
tunnistab, et

EVELIN VAHTER

isikukood [redacted]
on läbinud ***23.03.2018 - 21.04.2018***
Loodus- ja terviseteaduste instituudi koolituse
Ülevaade psühhoteraapiatest
(reg nr LTC0124) täies mahus 108 tundi.

TALLINNA ÜLIKOOL
TALLINN UNIVERSITY

Andres Jõesaar
ARENDUSPROREKTOR LOOMETEGEVUSE JA KOOSTÖÖSUHETE ALAL

Ruth Shimmo
DIREKTOR

Tallinn, 21. aprill 2018

TALLINNA ÜLIKOOL

TALLINNA ÜLIKOOL
Loodus- ja
terviseteaduste instituut

21. aprill 2018 tunnistuse nr 9335 lisa

Evelin Vahter (isikukood 4[redacted]) on läbinud 23.03.2018 - 21.04.2018 Tallinna Ülikooli Loodus- ja terviseteaduste instituudi õppekava *Ülevaade psühhoteraapiatest* (täiendusõppe õppekavade reg nr LTC0124) mahus 108 akadeemilist tundi, millest kontaktõpet 28 tundi ja ülejäänud iseseisev õpe.

Eesmärk: kujundada teadmised psühhoanalüütilise psühhoteraapia erinevatest teooriatest ja kliinilistest rakendustest;
saada ülevaade kognitiiv-käitumisteraapiast, põhilistest meetoditest ja rakendusvaldkondadest.

Õpiväljundid: koolituse tulemusel õppija teab kogemusliku õppimise põhjal psühhoanalüütilise psühhoteraapia teooriatest ja kliinilistest rakendustest ning kognitiiv-käitumisteraapia teoreetilistest alustest, tehnikatest ja nende kasutamisvõimalustest psüühikahäirete ravis, on võimeline algtasemel analüüsima kliinilisi juhtumeid kognitiiv-käitumisteraapia baasmudeli kohaselt.

Sisu:

LTC0124/2 Ülevaade psühhoteraapiatest

Sissejuhatus psühhoanalüüsi.
Klassikaline psühhoanalüüs. Kaks fundamentaalset hüpoteesi psühhoanalüüsis. Tungide teooria.
Psühhoanalüütiline arusaamine psüühika olemusest.
Objekt seoste teooria. Ego psühholoogia.
Mina psühholoogia. Kontroll-meisterlikkuse teooria. Ülevaade psühhoanalüütilistest lühiteraapiatest.
Psühhoteraapia alustamine. Psühhoteraapia eesmärgid ja terapeutiline protsess. Töötamine vastupanuga.
Psühhoterapeudi oma töö ja töö kliendiga.
Piiride seadmine psühhoteraapias.
Põhilised kognitiivsed tehnikad ja käitumuslikud tehnikad. Juhtumite analüüs läbi kognitiivse mudeli abil. Levinud psüühikahäirete kognitiiv-käitumuslikud mudelid.

Koolitajad: Ants Parktal; MSc, Margus Laurik; MSc.

Läbimise tulemus: suurepärane

Ruth Shimmo
direktor

TALLINNA ÜLIKOOL * Loodus- ja terviseteaduste instituut * TALLINN UNIVERSITY