



Помощь жертвам

центр кризисной
помощи при
сексуальном насилии



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

Услугу центров кризисной помощи при сексуальном насилии (ЦКП) координирует Департамент социального страхования. Ваши предложения и мнения о предлагаемой услуге ждем на palunaabi.ee/sekauaalvagivald.ee

Центр кризисной помощи при сексуальном насилии

Что такое сексуальное насилие?

Сексуальное насилие это любое принудительное действие, совершённое без согласия и/или имеющее сексуальный подтекст, в том числе изнасилование или угроза совершения насилия. Такие действия в большинстве своём наказуемы в уголовном порядке. Человек, переживший сексуальное насилие никогда и ни в чем не должен испытывать чувство вины. Ответственность за совершенный поступок лежит на исполнителе.

palunabi.ee

palunabi.ee

Кому?

В случае сексуального посягательства у всех есть право обратиться за получением помощи в центр кризисной помощи при сексуальном насилии.

- Центры открыты не только для женщин, но также и для мужчин и детей.
- Прийти можно и одному и с сопровождающим
- Центры открыты 24h
- Отдельно направления не требуется
- Чтобы получить помощь не требуется обращение в Полицию

Какую помощь предлагает центр?

Обратившемуся, при желании и согласии, предлагаются следующие услуги:

- выслушать, поддержать и первичное консультирование
- осмотр и сбор подтверждающих улик
- помощь для предотвращения беременности
- тестирование на болезни передающиеся половым путем, в случае контакта с ВИЧ и лечение
- психологическое консультирование
- поддержку при обращении в Полицию
- Все исследования и лечение в центре бесплатно. Ознакомиться можно на нашей страничке palunabi.ee/seksuaalvagivald.ee

Если ты испытывал сексуальное насилие в течение последних 7-ми дней

- Иди туда, где тебе будет безопасно и надежно
- В экстренной ситуации звони на 112
- Если у тебя серьезные повреждения и требуется быстрая помощь врача, срочно звони на 112
- Не мойся, не меняй одежду, при возможности не ешь и не пей, так как это важно для сбора улик подтверждающих совершенное. При обращении за помощью возьми с собой сменную одежду. В случае, если ты уже переоделся, то не стирай, бывшую на тебе одежду, в том числе и нижнее бельё, а положи при возможности в чистый, желательно, бумажный пакет.
- Обратись при первой же возможности в центр кризисной помощи при сексуальном насилии.
- Если чувствуешь, что сам не справишься, то попроси помощи у того, кому доверяешь.

Если ты или твой близкий испытали сексуальное насилие в прошлом.

В прошлом пережитое сексуальное насилие может значительно влиять на твою жизнь. Ты можешь обратиться за помощью и советом к специалисту по помощи жертвам. Контакты можно найти на palunabi.ee

Куда обратиться?

Tallinn

Lääne-Tallinna Keskhaigla naistekliiniku erakorraline vastuvõtt, Sõle 23
Vastuvõtutuba: tel 5342 4724
synnitusmaja.ee

Kohtla-Järve

Ida-Viru Keskhaigla, Ilmajaama 12
Sisenemine EMO kaudu.
Günekoloogia osakonna valveõde:
tel 331 1041
ivkh.ee

Pärnu

Pärnu Haigla, Ristiku 1
Sisenemine EMO kaudu.
Valvegünekoloog: tel 447 3505
ph.ee

Tartu

Tartu Ülikooli Kliinikum, L. Puusepa 8
Sisenemine EMO kaudu.
Günekoloogia osakonna valveõde:
tel 731 9954
kliinikum.ee

Центры работают круглосуточно и помощь оказывается бесплатно.

palunabi.ee/
palunabi.ee/seksuaalvagivald-ru/kontaktid-ru
Lasteabitelefoni **116111**
lasteabi.ee