



## Помощь жертвам

центр кризисной  
помощи при  
сексуальном насилии



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

Услугу центров кризисной помощи при сексуальном насилии (ЦКП) координирует Департамент социального страхования. Ваши предложения и мнения о предлагаемой услуге ждем на [palunaabi.ee/sekauaalvagivald.ee](http://palunaabi.ee/sekauaalvagivald.ee)

## Центр кризисной помощи при сексуальном насилии

### Что такое сексуальное насилие?

Сексуальное насилие это любое принудительное действие, совершённое без согласия и/или имеющее сексуальный подтекст, в том числе изнасилование или угроза совершения насилия. Такие действия в большинстве своём наказуемы в уголовном порядке. Человек, переживший сексуальное насилие никогда и ни в чем не должен испытывать чувство вины. Ответственность за совершенный поступок лежит на исполнителе.

[palunabi.ee](http://palunabi.ee)

[palunabi.ee](http://palunabi.ee)

## Кому?

В случае сексуального посягательства у всех есть право обратиться за получением помощи в центр кризисной помощи при сексуальном насилии.

- Центры открыты не только для женщин, но также и для мужчин и детей.
- Прийти можно и одному и с сопровождающим
- Центры открыты 24h
- Отдельно направления не требуется
- Чтобы получить помощь не требуется обращение в Полицию

## Какую помощь предлагает центр?

Обратившемуся, при желании и согласии, предлагаются следующие услуги:

- выслушать, поддержать и первичное консультирование
- осмотр и сбор подтверждающих улик
- помощь для предотвращения беременности
- тестирование на болезни передающиеся половым путем, в случае контакта с ВИЧ и лечение
- психологическое консультирование
- поддержку при обращении в Полицию
- Все исследования и лечение в центре бесплатно. Ознакомиться можно на нашей страничке [palunabi.ee/seksuaalvagivald.ee](http://palunabi.ee/seksuaalvagivald.ee)

## Если ты испытывал сексуальное насилие в течение последних 7-ми дней

- Иди туда, где тебе будет безопасно и надежно
- В экстренной ситуации звони на 112
- Если у тебя серьезные повреждения и требуется быстрая помощь врача, срочно звони на 112
- Не мойся, не меняй одежду, при возможности не ешь и не пей, так как это важно для сбора улик подтверждающих совершенное. При обращении за помощью возьми с собой сменную одежду. В случае, если ты уже переоделся, то не стирай, бывшую на тебе одежду, в том числе и нижнее белье, а положи при возможности в чистый, желательно, бумажный пакет.
- Обратись при первой же возможности в центр кризисной помощи при сексуальном насилии.
- Если чувствуешь, что сам не справишься, то попроси помощи у того, кому доверяешь.

## Если ты или твой близкий испытали сексуальное насилие в прошлом.

В прошлом пережитое сексуальное насилие может значительно влиять на твою жизнь. Ты можешь обратиться за помощью и советом к специалисту по помощи жертвам. Контакты можно найти на [palunabi.ee](http://palunabi.ee)

## Куда обратиться?

Tallinn

**Lääne-Tallinna Keskhaigla** naistekliiniku erakorraline vastuvõtt, Sõle 23  
Vastuvõtutuba: tel 5342 4724  
[synnitusmaja.ee](http://synnitusmaja.ee)

Kohtla-Järve

**Ida-Viru Keskhaigla**, Ilmajaama 12  
Sisenemine EMO kaudu.  
Günekoloogia osakonna valveõde:  
tel 331 1041  
[ivkh.ee](http://ivkh.ee)

Pärnu

**Pärnu Haigla**, Ristiku 1  
Sisenemine EMO kaudu.  
Valvegünekoloog: tel 447 3505  
[ph.ee](http://ph.ee)

Tartu

**Tartu Ülikooli Kliinikum**, L. Puusepa 8  
Sisenemine EMO kaudu.  
Günekoloogia osakonna valveõde:  
tel 731 9954  
[kliinikum.ee](http://kliinikum.ee)

Центры работают круглосуточно и помощь оказывается бесплатно.

[palunabi.ee/](http://palunabi.ee/)  
[palunabi.ee/seksuaalvagivald-ru/kontaktid-ru](http://palunabi.ee/seksuaalvagivald-ru/kontaktid-ru)  
Lasteabitelefoni 116111  
[lasteabi.ee](http://lasteabi.ee)