

Caring for persons with dementia at home and in nursing homes

- Steyaert Greet,
- Conference 'Living with close one who has dementia'
- Tartu 2018



artevelde university college ghent
MEMBER OF GHENT UNIVERSITY ASSOCIATION

Who am I Greet Steyaert

- Occupational therapist
 - Experience: adults with Physical disabilities
 - Experience: counselor in primary care
- Lector at the artevelde university at Ghent (Belgium)
- Researcher in primary care
- Auteur of 2 books
 - ergotherapie en Fysieke revalidatie
 - Autonom handelen met de rolstoel

Coming up

- Theory, based on
- Dementia friendly at nursing homes
- Dementia friendly at home
- Dementia friendly in Belgium

Intro

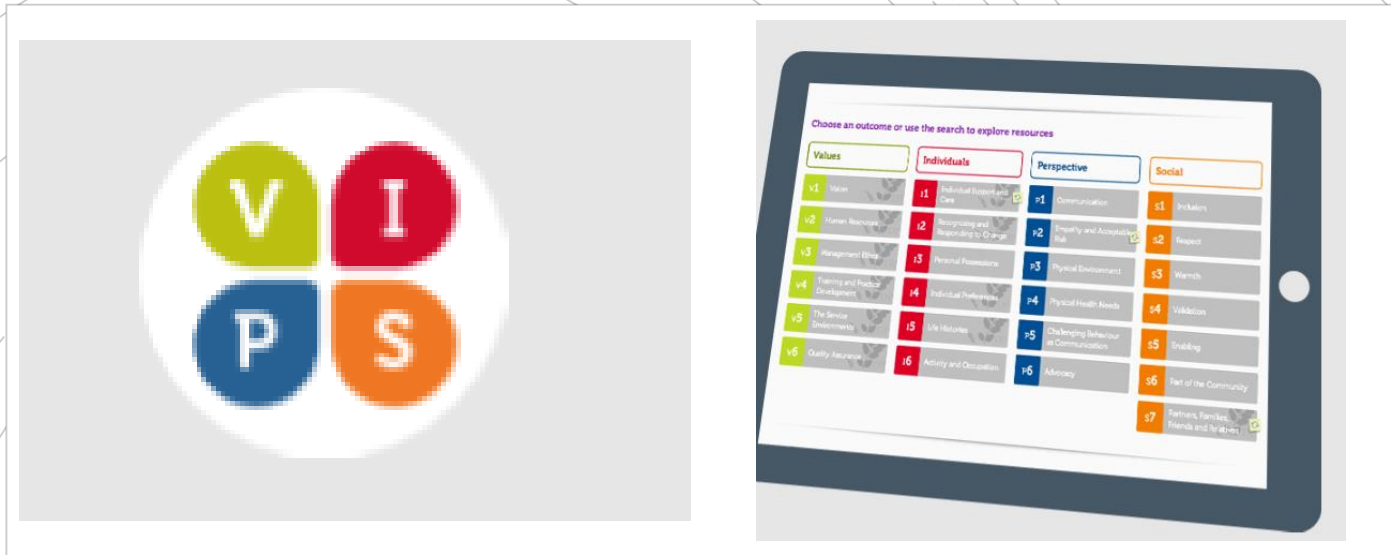
Changing means adapting



- **Person - centred care**
- **Tom Kitwood**
- **Dawn Brooker**
- **Anne Mie The**

Tom Kidwood - DMC





Dawn Brooker - VIPS

Anne Mie The

bringing vision to life
TAOFCARE

Sociale Benadering Dementie



persoon met dementie

Dagelijks leven met dementie

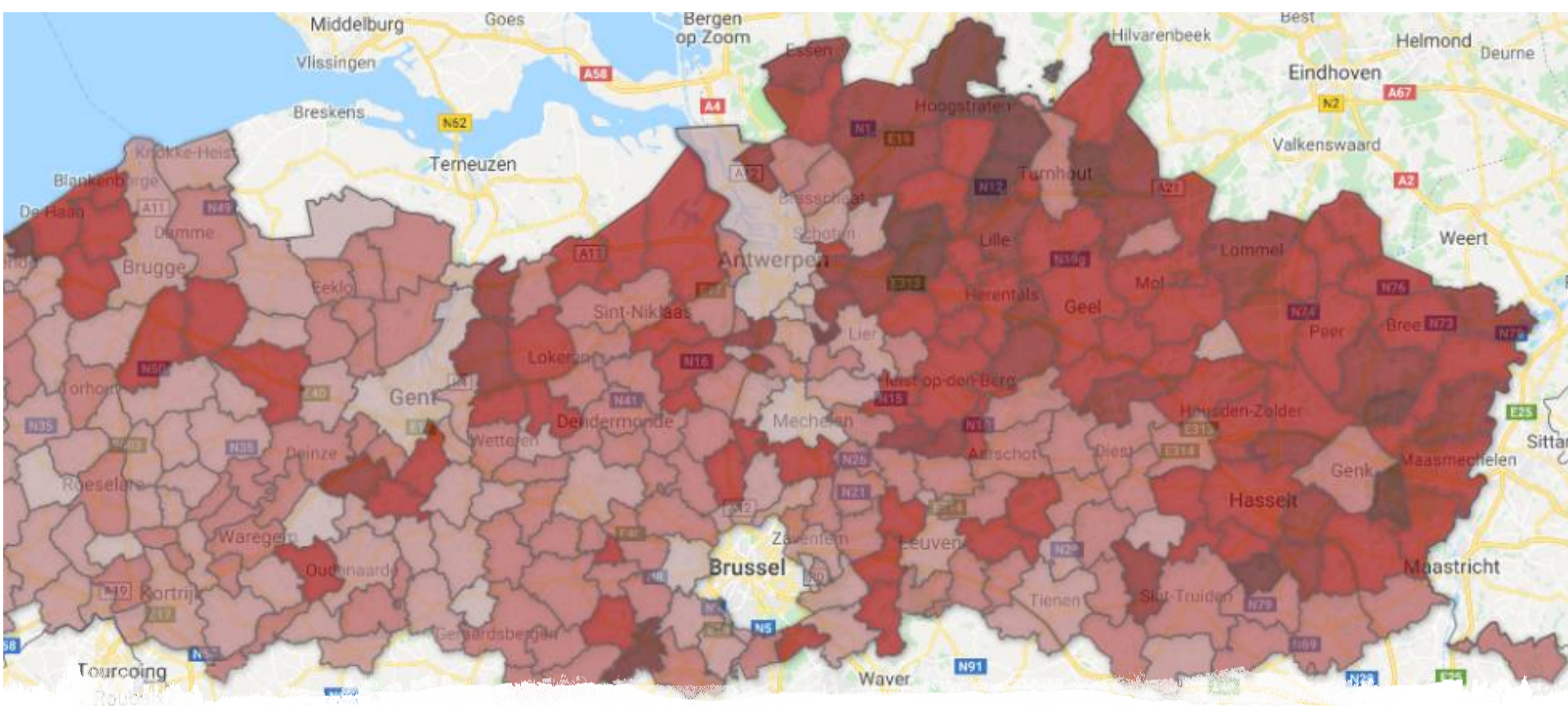
- Medisch domein
- Psychologisch domein
- Sociaal domein

www.tao-of-care.nl/sociale-benadering

Situation Belgium

- Population in Flanders
 - > 2.000.000 persons older than 65 years
 - 132. 000 persons with dementia





2018 => 2035

132,000 => 188,000



Persons with dementia

Living in nursing homes – 30%

- Support bij health care architecture
- Goal: to create dementia friendly spaces
- Effect of this environment has an impact on the well-being and the mood of the people with dementia, his environment and the aid workers
- This increases quality of live
- Building dementia friendly areas is building future-oriented because we know there will be an increase of people with dementia

Care Coach Piet speaking ...

**What effect does your housing
unit have on a person with
dementia?**

At home – 70%

- Good Support for professionals and caregivers
- Support tailored to persons with dementia
- Safety first
- E health
- Move to custom living form

Framework for quality of care for people with dementia



PEO framework + occupational deprivation

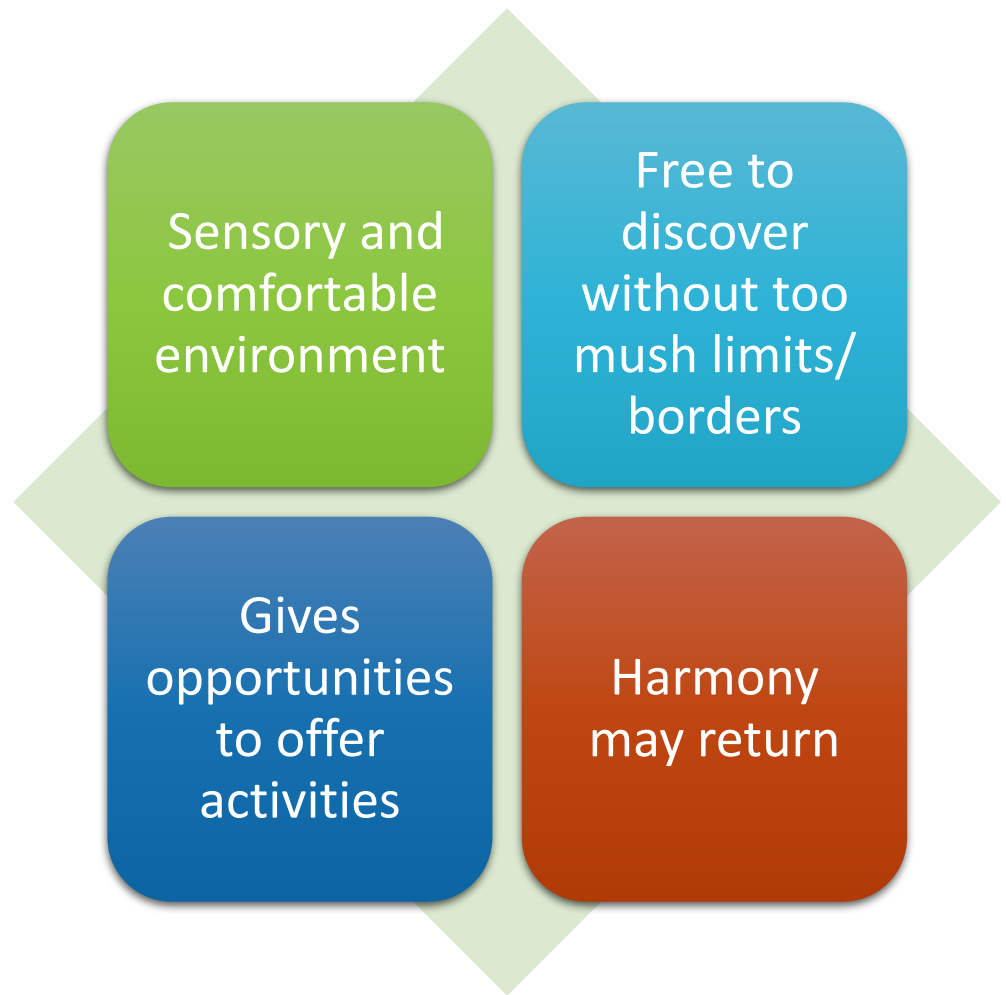




Adapting the physical and social environment



Dementia friendly LIVING





- Attention to small scale within the large scale of a nursing home
- Domesticity is the central theme
- [video](#)

Nursing homes

TIPS 'n' TRICKS



Based on 'een thuis voor mensen met dementie' Stroobants and Verhaest



1. Sounds from the environment

- Cause: reductions of filtering incentives
- Solution: be more aware of using incentives



2. Importance of daylight

- Provide extra light when offering activities
- Reduce light during the evening



- Use clear contrast
- Different perception of colors

3. Visual changes



- Too much noise can cause stress and emotional exhaustion
- Find alternative ways for food delivery carts
Use soft floors
Sound-absorbing plants

4. Noices



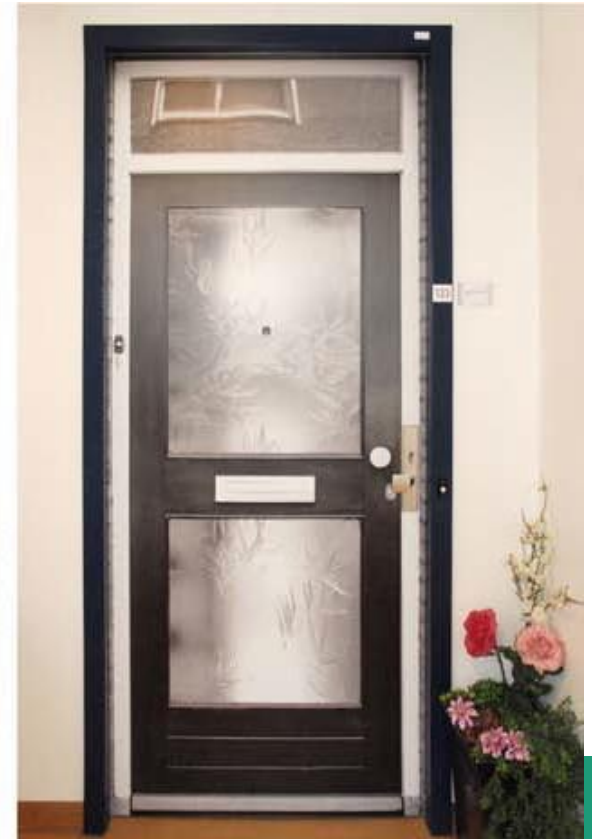
- Give censitives to interrupt the walking
- distraction

5. Challenging hikes



6. orientation- recognalystation

7. Personalisation own room!





8. Feeling at home



- Positive effect on stress and well-being and also good for orientation (day/night)

9. attention for nature



Example of a nursing home

- [Video tips](#)
- [Video example](#)

At home





At home !

Attention for:

- 1. Physical environment (safety)
- 2. social environment (caregivers and professionals)
- 3. assistive technology
- COMMUNICATION



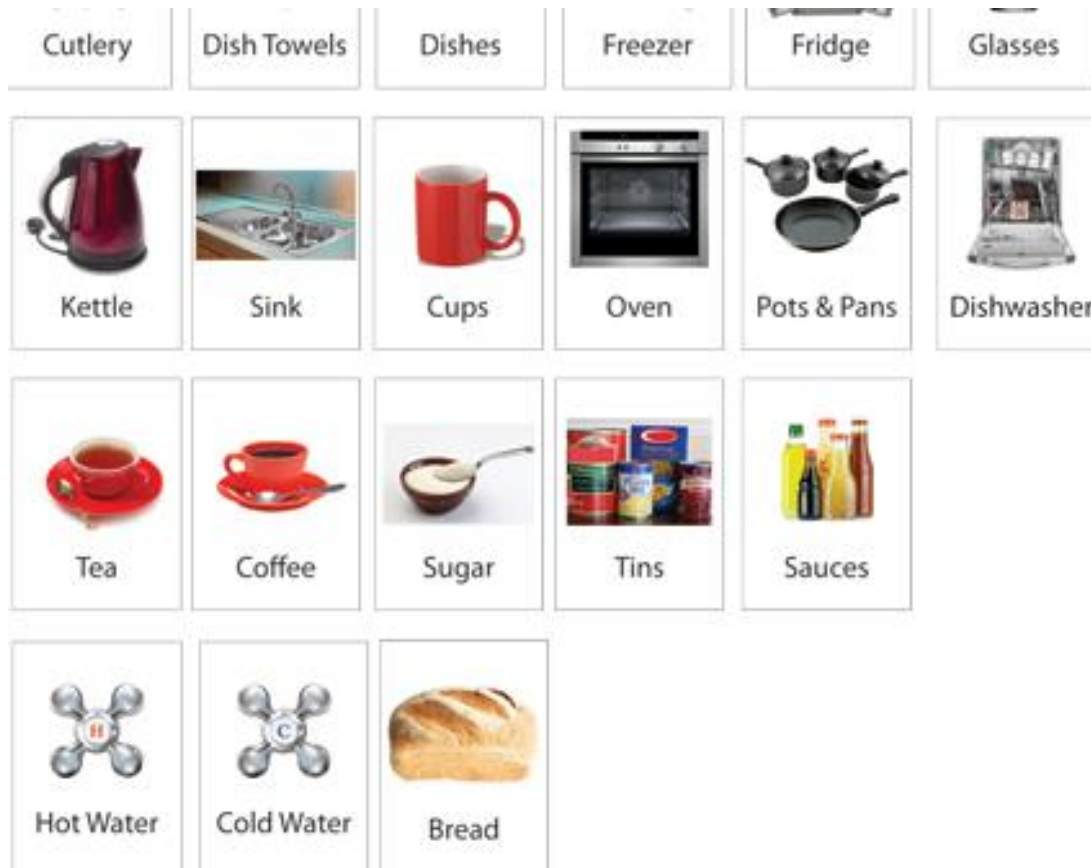
Living room

- Comfort
- Space => reduce falling
- stimulating environment
- Light
- Orientation
- Visual change



Bathroom

- Contrast in colours
- Hot water tap (bleu/red)
- Movable mirror (fear/ confusion)
- Walk in shower
- Non – slip coating
- Avoid waste basket



Kitchen

- Remove unnecessary stuff
- Noisy kitchen appliances can cause unrest
- Labelling



Assistive technology Tools to help!

Example at home

Video 'helping to
find things in the
kitchen'

Video 'how to
make my home
dementia friendly'

Dementia- friendly environment





Sensibilisation

- Everyone needs to get more information
- First: recognize 'what is dementia' – Then training “how to cope with persons with dementia”
- Change your communication

What can you do?

- Screening village
- Plan to make your village more dementia friendly

Groeipad 'Dementievriendelijke Gemeente'

LANGETERMIJN- VISIE	Het lokaal bestuur maakt van dementievriendelijkheid een prioriteit voor het beleid door het ondertekenen van de engagementsverklaring "Vergeet dementie, onthou mens".	Het lokaal bestuur neemt dementievriendelijke initiatieven op in een of meerdere jaarlijkse beleidsnota's.	Het lokaal bestuur maakt van dementiebeleid een strategische beleidsintentie en neemt daarom dementievriendelijkheid op in het meerjarenplan.	Het lokaal bestuur heeft oog voor andere gemeentelijke beleidsdomeinen, minimaal via het uitvoeren van een inventarisatie van het lokaal dementiebeleid. De dementiemeter kan hiervoor een hulpmiddel zijn.	Lokaal dementiebeleid is geïnstitutionaliseerd met aandacht voor monitoring.
INTERSECTORALE SAMENWERKING & NETWERKING	Het lokaal bestuur vraagt voor de uitvoering van de gemeentelijke acties, advies aan ervaringsdeskundigen, personen met dementie en hun naasten alsook aan experts omtrent dementiezorg. De dementiemeter kan hiervoor een hulpmiddel zijn.	Het lokaal bestuur neemt voor kennis- en netwerkbouw deel aan bovenlokale overlegtafels rond gezondheidsbeleid of/ en dementiebeleid.	Het lokaal bestuur betreft lokale en eventueel bovenlokale professionals bij het opzetten van dementievriendelijke acties en projecten.	Het lokaal bestuur organiseert regelmatig een intern overleg met lokale en eventueel bovenlokale professionals over het gemeentelijk dementiebeleid.	Het lokaal bestuur heeft het mandaat en voert middels afstemming en facilitatie de regie over het lokale dementiebeleid.
BURGER- PARTICIPATIE	Het lokaal bestuur betreft lokale verenigingen en personen met dementie en hun naasten bij het opzetten van gemeentelijke acties. De dementiemeter kan hiervoor een hulpmiddel zijn.	Het lokaal bestuur geeft minimaal eenmaal per legislatuur naar de behoeften van personen met dementie en hun naasten op het vlak van gemeentelijk dementiebeleid. De dementiemeter kan hiervoor een hulpmiddel zijn.	Het lokaal bestuur heeft een structurele gemeentelijke adviesraad die regelmatig samenkomt waar het thema 'leeftijdsvriendelijkheid en in verbijzondering ook dementievriendelijkheid' besproken kan worden.	Het lokaal bestuur heeft verschillende participatiekanalen (bv. stuurgroep, adviesraden, ervaringsdeskundigen...) voor het bereiken van niet georganiseerde burgers en kwetsbare doelgroepen.	Het lokaal bestuur faciliteert middels een gemeentelijk subsidiereglement lokale dementievriendelijke acties en initiatieven van lokale verenigingen en burgers en stimuleert hen zo dementievriendelijkheid een plaats te geven.

Dementiemeter Inventarisatie van het lokaal dementiebeleid

Sla eerst het document op en klik daarna hier om het bestand te versturen of verstuur manueel via dementievriendelijk@vvsig.be

Items	Ja (Gelieve een toelichting te noteren)	Nee, maar zijn we wel van plan. (Indien mogelijk, gelieve het potentiële werkjaar te noteren)	Nee, zijn we niet van plan. (Indien mogelijk, gelieve een korte toelichting te noteren)
1 De gemeente/OCMW kent/heeft een actuele sociale kaart dementie opgebouwd. Indien ja:			
1.1 De sociale kaart is opgebouwd vanuit de behoeften van personen met dementie en hun omgeving met het aanbod in de gemeente en de regio.			





Special: Voor ik het vergeet

Reportagemaker Wannes Deleu een maand in bij zijn grootmoe in het woonzorgcentrum voor mensen die lijden aan dementie.



expertisecentrum
dementie
Vlaanderen



Sensibilisation in Flandres

conclusion

they may
forget what
you said
but they will not
forget how
you made
them feel.

carl w buechner

www.doodlebugspaper.com

www.doodlebugsteaching.blogspot.com

Persons living with
dementia
are usually capable
of more than we can
Imagine.

Bob DeMarco
AlzheimersReadingRoom.com

References

- Steyaert, J., Meeuws, S. (2015) : langer thuis met dementia
- Dementie.be
- Stroobants, E., Verhaest, P. (2012) : Archtictonica. Een thuis voor mensen met dementia
- Innes, A., Kelly, F., Dinscarlan, O. (2011) Care home design for people with dementia: What do people with dementia and their family carers value?
- Environmental Interventions and the Design of Homes for Older Adults With Dementia: An Overview Van Hoof, J.
- Law M et al (1996) the person-environment-occupational Model : a transactive aproach to occupational performance, CJOT 63 (1), 9-23
- Dely H., Verschraegen J., Steyaert J., ik, jij, samen mens
- thuiswonenmetdementie.nl
- <http://www.enablingenvironments.com.au>

