



1. Täienduskoolitusasutuse nimetus:
MTÜ Tartu Psühhodaama Instituut
2. **Õppekava nimetus:**
„Psühhodraama lavastaja koolitus“
3. **Õppekavarühm** (vastavalt ISCDE 2013 õppekavarühmade klassifikatsioonile):
0031 Isikuarengu õppekavarühm

4. **Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides):**

Õpingute kogukestus on 800 tundi (500 tundi töötatakse oma praktikagrupiga; 200 tunni ulatuses saavad õpilased supervisooni – so auditoorne õppetöö; 100 tunni ulatuses valmistatakse eksamiks).

5. **Sihtgrupp**

Psühhodraama lavastaja väljaõppesse vastuvõtmine kooli toimub konkursi korras. Kandideerimise eelduseks on psühhodraama grupijuhi väljaõppe lõpetamine ning oma praktikagrupi olemasolu.

6. **Õppe eesmärk:**

Psühhodraama lavastaja väljaõppe eesmärk on psühhodraamaalase väljaõppe andmine, mis võimaldab iseseisvalt tegutseda psühhodraama lavastajana.

7. **Õpiväljundid:**

- Osalejad valdavad psühhodraama, sotsiomeetria ja grupipsühhoterapia mõtteviisi ja põhioskusi
- Osalejad teavad ja oskavad iseseisvalt töötada psühhodraama lavastajana

8. **Õppesisu:**

- Iseseisev psühhodraamagruppide läbiviimine:
 - Grupi komplekteerimine;
 - Grupi käivitamine;
 - Soojenduse kasutamine;
 - Grupilepingu sõnastamine;
 - Töö eesmärgistamine;
 - Grupi arengu jälgimine, arvestamine ja juhtimine;
 - Probleemide lahendamine grupis;
 - Lavastaja eneseanalüüs;
 - Tagasiside näidustused ja tagasiside andmine;
- Osalemine supervisioonide:



- supervisiooni olulisust psühhodraamatöös;
- erinevaid supervisioonimeetodeid;
- superviisori roll ja vastutus;
- supervisioonikokkulepete sõlmimine ning järgmine;
- Psühholoogia alused:
 - Arengupsühholoogia
 - Perekonna psühholoogia
 - Positiivne psühholoogia
 - Grupi areng. Rollid grupis.
 - Psühhopataoloogia
- Eksam:
 - psühhodraama ajalugu;
 - psühhodraama filosoofia;
 - psühhodraama metodoloogiat;
 - sotsiomeetria;
 - eetika;
 - uuringud psühhodraamas;
 - psühhodraamaga seotud alad;

9. Õppemeetodid:

- lühiloengud + töö infomaterjalidega
- grupiarutelud
- praktilised harjutused
- rollitreening
- rollimängud
- sotsiomeetrilised jm soojendusharjutused (sh nende läbiviimine)
- simulatsioonid
- psühhodraama vinjetid (sh nende lavastamine superviisori juuresolekul) ja psühhodraamad (sh nende lavastamine superviisori juuresolekul)
- sotsiodraama ja aksiodraama
- spontaansustestid
- sotsiomeetria, sh sotsiomeetrilise testi läbiviimine
- otsene supervisioon, juhtumi- ja teemakeskne praktiline (tegevuslik) supervisioon, diagnostiline supervisioon;
- situatsioonianalüüsid;
- demonstratsioonid.
- kovisioonigrupid
- eneseanalüüsi ja reflektiooni harjutused
- töö kirjandusega

10. Iseseisev töö:

- Töö kirjanduse ja muu õppematerjaliga, sh esseede ja refleksioonide kirjutamine;
- Oma kogemuse refleksioon;
- Isikliku arenguplaani koostamine;



- Kirjalikuks eksamiks valmistumine ning poolepäevase psühhodraama sessiooni läbiviimine;

11. Õppematerjalide loend:

- J.L. Moreno „Psychodrama“ Vol I-III
- J. Fox „The Essential Moreno“
- P. Holmes, M.Karp (Eds) „Psychodrama: Inspiration and Technique“
- P. Holmes et al (Eds) „Psychodrama Since Moreno“
- K. Carnabucci „Show and Tell Psychodrama. Skills for Therapists, Coaches, Teachers, Leaders“
- A. Hale „Conducting Clinical Sociometric Explorations: A Manual for Psychodramatists and Sociometrists“, Ch. III
- P.F. Kellermanni artiklid psühhodraama tehnikate kohta
- Veikko Tähkä „Psühhoteraapia alused psühhoanalüütilise teooria põhjal“
- M. Andolfi „Põlvkondadeülene Pereteraapia“
- Ilona Boniwell „Positiivne psühholoogia“

12. Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:

Kursuse lõpetamiseks peab õpilane täitma kõik õppekavaga kehtestatud nõuded. Kursuse lõpetamiseks tuleb sooritada ühepäevane kirjalik eksam Nordic Boardi poolt koostatud küsimuste alusel ning läbi viia poolepäevane psühhodraamasessioon, mis sisaldab teooria esitust, soojendust ja psühhodraamat. Eksamineerijaks on TEP (*Trainer. Educator. Practitioner*) kvalifikatsiooniga psühhodraamatik, kes pole eksamineeritavat õpetanud

Kirjalik test:

Iga küsimust hinnatakse eraldi ja kõigis seitsemes valdkonnas peab saama vähemalt 3 punkti (olulisemates kahe küsimuse keskmisena).

- 1 - nõrk vastus, infot pole või see on vale
- 2 - puudulik, liiga napp või ühekülgne vastus
- 3 - rahuldav, peamised asjad on vastuses olemas, on näha, et eksamineeritav valdab teemat
- 4 - hea vastus, kõik küsimuses esitatud aspektid on vastuses olemas ja seostatud kogemustega
- 5 - suurepärane, kõigele on ammendavalt vastatud, vastus on seotud vastaja kogemustega

CP onsite evaluation form

A Board examiner will be appointed to assess the session using a standardized evaluation form. The on-site examination assesses a candidate's ability to conduct a group psychodrama session which includes a warm-up, action group psychodrama (at least 3 scenes), closure and sharing. The on-site examination



also assesses
the ability of
the candidate to process the session with the examiner after the group session is completed.

The onsite session will be 3 hrs 15 min (2 hrs 45 min from introduction to sharing (with a little break) directed by the CP candidate + 20-30 min processing conducted by the examiner).

Strongly agree	Agree	Neutral	Disagree	Strongly disagree
5	4	3	2	1

1. The objectives of the workshop were clearly defined.
2. The presentation of the theme / theory had clear structure and was easy to follow.
3. The warm-up encouraged participation and interaction.
4. Choosing the protagonist was well-founded and sociometrically adequate.
5. The psychodrama was dramatically esthetic and psychologically reasoned.
6. The protagonist experienced a chararsis during the psychodrama.
7. The sharing was integrative for the whole group and helpful for the protagonist.
8. The director was creative and spontaneous throughout the workshop.
9. The director kept the timeframe.
10. The director's processing was balanced, well-reasoned and consistent with other perspectives.

And finally

- what were the best qualities of the workshop?
- what aspects of the workshop could be improved?

13. Kursuse läbiviimisel väljastatav dokument:

Kursuse lõpetamisel saavad õpilased kooli lõputunnistuse psühhodraama lavastajana ja rahvusvahelise *Certified Practitioner* tunnistuse

14. Õppekava kinnitamise aeg: 22.02.2018