



KOHTUMINE PSÜHHODRAAMAGA - MUUTUS ELUS

Psühhodraama, nagu sõna ise ütleb, koosneb psüühilisi protsesse korrastavast tegevusest läbi rollimängus (draamas). Lapsena on mäng meie töö. Kooli minnes on tulnud sellest mõtteviisist hakata loobuma. Töö ei saa olla mäng, on olnud siamaani tõsimeelne arusaamine, mida on hakatud siiski muutma. Mitte keegi meist ei taha olla etturid malelual ega alluvad, küll aga malemängijad ja protsesside juhid. Selleks, et kindlameelsust suurendada, muutumispaindlikkust käivitada või arusaamisi endast ja maailmast ümber kujundada kutsun kohtuma psühhodraama võimalustega.

Mille või kelle nimel? Enda nimel, rõõmsama elu nimel, õnnelikuks olemise nimel.

Ootan neid võimalusi uurima!

Toimumiskoht: Võru, Kreutzwaldi 34

Aeg: 11.10.2018 18.00 – 21.00

Läbiviija: Ene Kulasalu

Psühhodraama õpetaja ja arendaja

TEP (kõrgeim rahvusvaheline tase *Trainer. Educator. Paritioner.*)