

Ene Kulasalu, T.E.P.



T.E.P. diploma 2018 (Teacher, Educator and Practitioner in Psychodrama, Sociometry and Group Psychotherapy)

Esimest korda olin psühhodraamas 1995.aastal. Sealt sain kogemuse, et enda teadlikuks tegemine iseendast on huvitav, seikluslik, inspireeriv, tõene ja kõitev. Minu elu on olnud põnev avastus enda rollidest ja nende arengutest kohtumisel teiste inimestega.

Psühhodraamas olen saanud edendada enda loovust (pean siin silmas eelkõige loovat mõtlemist) ja kasutusvalmina oma spontaansust. See on andnud võimaluse tuttavates olukordades käituda uut moodi ja uutes olukordades kohaselt. Need teemad on kunagi köitnud ka psühhodraama rajajat J.L.Morenot.

Olen olnud 3 psühhodraama väljaõppegrupi üks juhtidest. Kõige kaugemale on jõudnud esimese grupi õpilased. Nende teadmised ja oskused vastavad praegu CP taseme kvalifikatsioonile ja oodata on neist uusi kolleege psühhodraamaõpetajaid. Psühhodraama lavastamise, sotsiomeetria ja grupiteraapia õppimise juhtimine on pakkunud mulle põnevaid väljakutseid psühhodraama õpetajaks kujunemisele.

Kahel viimasel aastal olen olnud *Nordic and Baltic Boardi* psühhodraama ürituse Avatud Lava koordineerija Eestis, kus tutvustatakse psühhodraamat elanikkonnale Euroopa riikides. Olen MTÜ Tartu Psühhodraama Instituudi liige. Kasutan psühhodraamat ja sotsiomeetriat Avatud Meele Instituudis koolitaja ja superviisori töös. Olen veendunud nende realselt toimivast mõjust õppimisele, koostööle ja isiksuse arengule. Olen olnud ka Jõgevamaa Gümnaasiumis valikainete õpetaja, kus üheks aineks oli just nimelt psühhodraama, mis õpilastele meeldis ja aitas kaasa selle, kuidas nad rohkem iseenda elu juhtimise eest vastutust võtavad.

Minu kreedo oli kunagi see, et tahan areneda ja olla tegemistes võimalikult huvitav ema oma lastele, et neil oleks suur himu saada täiskasvanuks. Praegune minu kreedo on, elada võimalikult kaua huvitavat elu ja tagada endale väärikas, kohtumisterikas ja eluinnukust paisutatav vananemine.